

自分のため！周りのため！の健康習慣を始めませんか

年に1回健(検)診を受けましょう

回覧

【健(検)診についての問い合わせ】
鹿嶋市保健センター
☎ 0299-82-6218

受診までの流れ

集団健診を希望の場合

- 1 ご希望の日にちを選ぶ(日程は裏面をご覧ください)
- 2 予約期間に電話またはWEBで申込み

①電話
茨城県総合健診協会予約センター
☎ 0570-077-150(9:00～17:00)



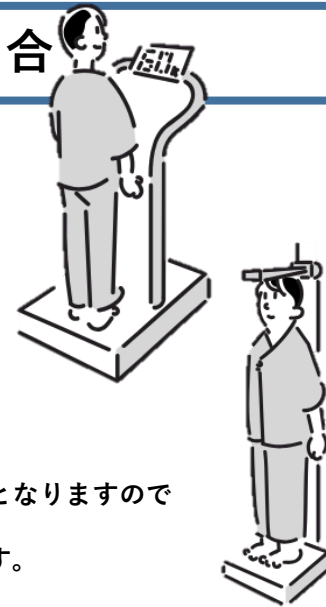
②WEB
※二次元コードが読み取れない場合は鹿嶋市ホームページのID検索より「59377」と入力いただくと申し込み画面につながります



医療機関健診を希望の場合

- 1 医療機関一覧から選ぶ
- 2 ご希望の契約医療機関へ電話で申し込む
▶ 受診期間 令和6年3月30日(土)まで
▶ 当日の持ち物 負担金, 受診券, 健康保険証

※受診券を紛失した場合は、再交付が必要となります。
また、今年度75歳を迎える方は医療機関用の受診券の発行が必要となりますので保健センターまでご連絡ください。
※健診日当日に保険が異動になった場合は、受診資格がなくなります。



医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
島医院	83-4011	小山記念病院	85-1139
前田病院	83-1122	佐竹内科医院	69-7766
島崎クリニック	82-0191	大野診療所	69-4724
さくらクリニック	90-7722	松倉中央クリニック	90-9222

※上記以外でも茨城県医師会と特定健診集合契約をしている医療機関は受診可能です。詳しくは保健センターにお問合せください。

健(検)診名	対象年齢/詳細	負担金	受診可否	
			集団健診	医療機関健診
特定健診 〔血液検査 尿検査等〕	40歳～74歳 (国保加入者) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知、広報かしま、市のHP等 ご確認ください。	1,000円	○	○
循環器健診 〔血液検査 尿検査等〕	75歳以上 ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知、広報かしま、市のHP等 ご確認ください。	無料	どちらか一方受診	
	19～39歳 ※事業主健診の機会がある方は医療 保険者(保険証を発行しているところ) にお問合せ下さい。	1,000円	○	×
	希望者	500円	○	×
詳細項目 〔心電図・眼底・ 貧血・ クレアチニン〕			○	×
結核・肺がん 検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 (65歳以上は無料)	○	×
前立腺がん 検診 (血液検査)	50～74歳 (男性のみ)	1,500円	○	×
肝炎ウイルス 検診 (血液検査)	40～70歳の 過去未受診者	〔 1000円 40・45 50・55 60・65 70歳無料 〕	○	×
胃がんリスク 検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 過去未受診者 (ピロリ菌を除去したことがある方 は対象外です)	1,000円	○	×
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 2日採便法のため、検診3日前までに 採便容器を取りに来てください。	800円 (41歳無料)	○	×

※年齢はR6.3.31時点のものです

集団健診について

健診ご希望の方

電話予約

WEB予約

※電話またはWEBのどちらか一方から予約をお願いします。

健診実施日

健診日	健診会場	予約申込み期間
1月10日(水)	大野公民館 (多目的ホール)	11月27日(月) ～ 11月28日(火)
1月11日(木)		
1月12日(金)	鹿嶋市保健センター	
1月13日(土)		
1月15日(月)		
1月16日(火)		

大腸がん検診のみの場合は予約は不要です。
各健診会場に実施日の9:00～14:30までに提出してください。

医療機関健診について

健診内容

特定健診・循環器健診(75歳以上の方)のみ受診可能



がん検診受診希望の方

集団健診の受診をお願いします。



～ 健診を受診する際のお願い ～

集団健診または医療機関健診どちらか一方のみ受けて下さい。
健診は年度(令和5年4月～令和6年3月の間)に1回です。

既に医療機関通院中の方

(定期的に血液検査・尿検査等を受けている方)



医療機関から検査結果をもらい
保健センターに提出



特定健診受診済みとして登録



茨城県「元気アップ!りいばらき」のご案内

茨城県では健康日本一を目指してスマホのアプリを展開しています。特定健診を受診すると、ポイントが貯まり、ポイントに応じてクオカードや常陸牛等景品に応募できます。



▶ iOS版



▶ Android版