

● ご存じですか？ ●

30年以内 **大規模地震** の発生確率は

**80%以上**

と予想されています。



※マグニチュード7.0～7.5クラス（直近では2021年2月13日福島県沖で発生）

そこで

## 地震を想定した避難訓練を実施します

POINT **① 警察・消防・自衛隊による車両展示等**

災害時等に活躍する車両の展示を行います。  
車両展示に併せて制服等の着用体験を行います。

POINT **② 協定締結企業等による防災・減災啓発・体験ブース**

車いすや煙の中での避難、消火訓練など、様々な避難行動等を体験を行います。

POINT **③ 災害対策本部の運営訓練**

警察・消防・自衛隊などと連携し、災害対策本部を設置します。  
関係機関との連携体制等の確認を行います。



※災害時を想定し、近隣にお住まいの方は徒歩での来場にご協力ください。

※車でお越しの場合は、カシマサッカースタジアムB駐車場を利用ください。

**10/1** 10:00  
日 12:00

プログラムの詳細は裏面へ

お気軽にご参加ください

【主 催】鹿嶋市

【協力団体】鹿島地方事務組合 消防本部、鹿嶋消防署、大野消防署、鹿嶋市消防団、鹿嶋警察署  
陸上自衛隊 勝田駐屯地施設教導隊、波野地区まちづくり委員会、協定締結企業等

【問合せ先】鹿嶋市 市民生活部 交通防災課 ☎82-2911（内線372）

# 鹿嶋市 総合 防災 訓練

# 訓練プログラム

- 10:00 地震発生  
家庭でのシェイクアウト訓練
- 10:05 大津波警報発表、避難指示 発令  
スタジアムA駐車場へ避難開始
- 10:30 スタジアムA駐車場にて開会式  
各ブースで体験活動
- 12:00 訓練終了

自宅で実施

会場で実施

## シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練の実施内容は以下の3つです。地震が発生したら、まず姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまで動かずじっとしましょう。揺れが収まり、安全が確認されるまでは、その場で待機します。



①しゃがむ

②かくれる

③まつ

## 会場マップ



### 1 放水体験

波野公民館

災害対策本部

波野小学校

### 2 体験ブース

煙の中、車いすにのってなど  
様々な想定で避難を体験！



水消火器体験も！

### 3 協定先ブース



市と災害協定を締結している企業等による  
防災・減災啓発・展示ブース体験

### 4 車両展示

災害時に活躍する車を展示します！



## 体験ブース会場

カシマサッカースタジアムA駐車場