

広報

かしま

Kashima Public Relations

8

AUG. 2023
No.672



- P 2 特集 MY SURFING LIFE
- P 6 今月のTopics
- P10 市からのお知らせ、暮らしの情報
- P14 かしま子育てノート、市内の各種情報

UD
FONT
by MORISAWA

MY SURFING LIFE



心と身体を解放し、大自然の中で感じる究極の喜び。波の躍動感と共に風を感じ、自然と一体化する至高のスポーツ、それがサーフィン。今回の特集では、鹿嶋の海で育ち、幼少期からサーフィンに打ち込んでいた木村美海さんの挑戦、そして生まれ育った鹿嶋の海を守っていくため、環境保全への取り組みなど、鹿嶋の海を愛し、守る皆さんを紹介していきます。

木村さんは、優れた技術とチャレンジ精神を武器に、全国の数々の大会で輝かしい成績を残してきました。(一社)日本サーフィン連盟(NSA)が発表する2023年ショートボード部門のMENクラスにおいて日本ランク3位※¹に位置しています。木村さんのサーフィンへの情熱と、サーファーとしての成長と魅力に迫っていきます。

また木村さんは、サーフィンだけでなく、環境へ配慮したアパレルブランドを立ち上げ、「鹿嶋の海を守る」という重要な取り組みも行っています。海は私たち鹿嶋人だけでなく、世界中の人々にとつての宝であり、豊かな生態系を育む貴重な存在です。海を持つ美しさと豊かさを守るための具体的な取り組みについても紹介します。

透き通る青さが心を魅了する鹿嶋の海は、鹿嶋ならではの絶景スポット。夏はまだこれから！心踊る鹿嶋の「夏」に飛び込みましょう！

※¹7月21日時点のランキング



サーフィンを始めたいきっかけは？

サーフインは5歳の頃からやっていました。サーフィンをしていた父親と一緒に鹿嶋の海岸で遊んでいて、「ちょっとサーフボード乗ってみる？」みたいな感じで始めました。本格的にサーフィンに打ち込むようになったのは、中学の時に出場した大会で勝てなかったことがきっかけです。負けるのが悔しいという思いから、サーフィンに本気で打ち込むようになりました。

お気に入りのサーフスポットは？

お気に入りの場所は、やっぱり平井海岸です。平井の海は、年中通して波に乗れる日が多く、波が小さくても、形が良い波が多いですね。僕は、平井の波に育ててもらったと思うんで、モチベーションはいつも平井にあります。

上達のためにどんな努力をしてる？

とにかくいろんな場所でサーフィンすること。あとは、今は長く海に入ることにはあまりしてなくて、その代わりにフィジカルトレーニングを週2回行って

ています。トレーナーと一緒に、どこが足りないかを考えて、自分の映像を元プロサーファーの方に見てもらったり、アドバイスをもらっています。最近はまだ練習してきた技術を、大会で出せるようにという方にフォーカスして、練習しています。小さい頃は、何時間ボードの上に乗ったかは重要だと思ってるんですけど、20歳を超えて、もっと頭を使ってサーフィンできるように、自分の想像とできるだけ近く、思った通りにボードを動かせるようにという意識でトレーニングしています。

サーフィン人生で最も忘れられない経験は？

父親とバリ島でサーフィンしたことです。14歳の頃から毎年冬にバリ島で練習させてもらっていたのですが、父親は一度もバリ島に行ったことがなくて。去年父親が50歳になって、バリ島と一緒にサーフィンできたことは、サーフィン人生の中で、どんな試合に勝つことよりも思い出に残っています。ずっと応援してくれた父親と一緒にバリの波に乗れたのは大きな思い出です。

サーフィンの魅力は？

僕からしたらサーフインは生活の一部で、ご飯を食べる、歯を磨くみたいな日常です。海に入るだけで、気持ちがいい感じができるのは魅力です。海に入っている時は、海のことしか考えなくていいのいいなって思います。

現在、日本ランク3位※1ですが、好調の理由は？

今年ここまでやれているのは、家族やサポートしてくれる人たち、スポンサーの方々が、サーフィンができる環境を整え続けてくれているということが大きいんです。諦めなかったことと、同じ目標に向かって、家族やみんなの理解や支えがあることが原動力になっています。

今後の目標は？

短期的な目標は、今年のランキングを上位2番以内で終えること。9月から開催される全国大会で優勝すること。長期的な目標は、プロサーファーの資格を取ること。

プロになれたら、子供たちがサーフィンに関心を持ってくれるような環境を作れたらいいと思っています。鹿嶋でもっと良いサーファーが誕生して、ちょっとずつでもサーフィン文化が出来てくれたら嬉しい。「なかったら作ればいい。」その一端を担っていきたいし、気持ちの「熱さ」を絶やさず、継続するってことが大切だと思うので、サーフィンの火に薪をくべ続けていきたいと思っています！



木村 美海 (23)

サーファーとして全国各地で開催される大会で活躍するほか、環境保全に配慮したアパレルブランド、Mulino (ムリーノ) の代表を務める。



海を守る。

「海に生きる者の使命として」

2050年。遠いようで近い将来、毎年800万トンが新たに流出していると推測されるプラスチックごみは、海に生息する魚の総重量を超えると思われています。

私たちが普段何気なく着ている衣類にも繊維としてプラスチックが多く使われています。そこで化学繊維を一切使用しないコットン100%のTシャツを提供し、Tシャツ一枚あたり5%を環境保護団体に寄付すると同時に、私たちが主催しているビーチクリーン活動を行うことで、海を守ることを手伝いを始めようというMulino（ムリーノ）というアパレルブランドを立ち上げました。環境保護活動を身近なものとして感じ、その一歩を踏み出す後押しをしたいと考えています。着ることで参加できる環境保護活動を、アパレルブランドとしてたくさんの人々に広めることが私たちの使命です。

「環境問題への取り組み」

私は、サーフィンの大会や練習などの活動を通じて日本各地やさまざまな国の海を見てきました。特に日本や東南アジア諸国の海洋汚染、プラスチックごみ問題は早急に解決しなければならぬ状況だと感じています。しかし、オーストラリアやアメリカの環境への配慮や、法整備が充実していることにも同時に驚かされたのも事実です。サーフィンをして、海からたくさんのお宝を貰っている者として、地球に生きる者として、私なりの視点でこの環境問題に立ち向かえないかと考え、活動をスタートしました。



普段街を歩いていると実感することは難しいかもしれませんが、浜辺を歩いていると実に多様で多国籍なプラスチックごみを目にします。そしてそれは近年増加傾向にあり、そのまま放置されていることが現状なのです。お世辞にも綺麗な海とは言えません。そこで我々はアパレルを販売するだけではなく、商品への責任と販売後の責任を持ち環境改善への投資と行動をします。リサイクル事業も積極的にを行い、持続可能なアパレルの価値を提供し、少しでも綺麗な海を未来に残したいと考えています。



MULINO.JP

Mulinoのアパレル製品は、鹿嶋市ふるさと納税返礼品に登録されています。



海岸一斉清掃 COASTAL CLEANING

7月8日、平井・下津海水浴場など市内の海岸で「海岸一斉清掃」が実施されました。参加された約1,600人の皆さんの協力で、延べ8トンもの海洋ごみが集められました。ご協力ありがとうございました。



— 安心・安全な海に。

ENJOY SUMMER HOLIDAYS



ライフセービングに大切なことは？

ライフセービングにおいて、人の命を救うことは重要ですが、それは事故を未然に防ぐという大前提のもとでの最終手段です。私たちは平井・下津海岸の無事故を目標に活動しています。レスキューが発生した際の体力や技術はもちろん重要ですが、安全を確保しながら海に遊びに来たお客さんに怪我なく楽しんで帰ってもらうことを目的とし、チーム一丸となつて鹿嶋の海を守っています。

来場者が海で安全に楽しく過ごすために心がけた方がよいことは？

遊泳エリア内で楽しんでもらいたいです。私たちは1日に数回、安全に遊泳できるエリアを確認し、安全に遊べる条件

を決めています。厳しいと感じる方もいるかもしれませんが、お客さんの安全を第一に考えて監視活動をしているので、ご理解をお願いいたします。遊泳禁止エリアに飛ばされた浮き輪なども、自分で取りに行かず、私たちに声をかけてください。

海開き期間中のイベントは？

ライフセービング体験教室や不定期開催の楽しいイベントを実施予定です（下記参照）。海の様子や、監視体制に支障のない範囲で、性別や年齢を問わず誰でも楽しめるイベントを開催しています。

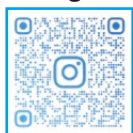
石段お絵描きは、お子さんに人気があり、ビーチフラッグス大会やサンダル飛ばし大会は多くの方々に参加いただき、非常に盛り上がるイベントです。ぜひ夏の楽しい思い出を作ってほしいです！

イベント情報および私たちの日々の活動は、下記 QR コードをご確認ください。

twitter



Instagram



BLOG



KASHIMA'S BEACH EVENT SCHEDULE

ライフセービング体験教室 in 平井海水浴場

8月3日(木)、4日(金)、9日(水)

※上記 Instagram から申し込みください（先着）。
天候により、中止・延期する場合があります。

その他、下記イベントを不定期開催 !!

- ◆ビーチフラッグス大会
- ◆サンダル飛ばし大会
- ◆貝殻集め大会
- ◆チューブリレー
- ◆石段お絵描き（下津海水浴場のみ）

令和5年度鹿嶋市

プレミアム付商品券 加盟店募集



市内における消費の喚起と、市内事業者のデジタル化を推進するため、「プレミアム付商品券」を販売します。今月号では、本事業に参加を希望する市内加盟店を募集します。

市内の事業者の皆さん、ぜひ加盟店登録をお願いします。

※デジタル商品券および紙の商品券を販売予定です。

小規模店専用券

全店舗共通券

発行総額

30%

10%

1億5,600万円

PREMIUM

事業者説明会

時 8月29日(火)

① 10:00 ~ ② 15:00 ~

所 鹿嶋市商工会館 ※事前申込不要

加盟店申込期間

8月31日(木)まで



※9月1日(金)以降も随時加盟店申し込みはできますが、商品券購入時の店舗一覧チラシには掲載されません。

加盟条件

市内事業者であること

※事業者説明会に参加しなくても加盟店登録できます。

登録料

無料



※紙商品券はイメージです。

加盟店申込方法

①専用応募フォーム(右記QRコード)から申し込み

(PC・スマートフォン)



②専用応募用紙を下記へ郵送して申し込み

【応募用紙配布】 商工観光課または鹿嶋市商工会

【郵送先】

〒460-0008

名古屋市中区栄2-1-10 伏見フジビル7階

鹿嶋市プレミアム付商品券事務局宛

商品券の購入申し込み詳細は
「広報かしま9月号」に掲載予定



◀お問い合わせは
左記QRコードから

申問 商工観光課

ID 0065152

詳細は下記 QR コード
からご確認ください。



第4回 鹿嶋サッカーフェスティバル 7人制大会

7人で、いっしょに。

時 9月23日 **KICK OFF!** (生・祝) ※小雨決行、荒天中止

申込期間 8月1日 ~ 31日 (祝) ※日・月曜日を除く。

申込方法 市ホームページまたは大会事務局(市スポーツ協会)にある申込書に必要事項を記入して、事務局に直接持参するか郵送、FAXで申し込みください。

所 ト伝の郷運動公園多目的球技場



〒314-0007 鹿嶋市大字神向寺 23 番地 2 カシマスポーツセンター内
鹿嶋サッカーフェスティバル実行委員会7人制大会事務局(鹿嶋市スポーツ協会)

☎ 0016182
☎ 83-1607
☎ 83-1609

お盆期間中のスポーツ施設の開館時間変更

[変更日] 8月15日(火)

施設名	開館時間	電話番号
高松緑地温水プール	10:00 ~ 17:00	☎ 85-1158
いきいきゆめプール	9:00 ~ 17:00	☎ 95-6366
高松緑地多目的球技場、同庭球場、同野球場	9:00 ~ 17:00	☎ 82-9042
新浜緑地多目的球技場、同庭球場 北海浜多目的球技場、同野球場	9:00 ~ 17:00	
中央公民館 体育館、同庭球場	9:00 ~ 17:00	☎ 83-6518

☎ スポーツ推進課 ☎ 0072757

お盆期間中のごみの収集・搬入

ごみステーションの収集

ごみの種別	8月14日(月)	15日(火)
可燃ごみ 不燃ごみ・ビン ペットボトル・カン	休み	休み

ごみの自己搬入

衛生センターは通常通り稼働しています。

[受付時間] 8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

※日曜日はお休みです。

[搬入順] 自己搬入は①可燃ごみ⇒②不燃ごみなど(粗大ごみ含む)の順で搬入してください。

※粗大ごみ・有害ごみ以外は、すべて市指定袋に入れて持ち込んでください。

☎ 廃棄物対策課 ☎ 0015495





市民の健康と
笑顔をつくる。

鹿嶋市職員後期採用試験

申問人事課 ID 0015616

【第1次試験日】9月17日(日) 教養試験または専門試験

【申込期間】8月1日～22日(火)

【募集職種】一般事務、社会福祉士、管理栄養士

申込書などは、市ホームページからダウンロードするか、人事課へ直接請求してください。

詳しくは、右記QRコードからご確認ください。



熱中症を予防しよう

☎ 保健センター

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指し、屋外だけではなく室内でも何もしない時でも発症する場合があります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けましょう。

<こんな症状があったら要注意！>



暑さを避ける

【室内では】

- ・扇風機やエアコンで温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認



【屋外では】

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。



【からだの蓄熱をさけるために】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。



こまめに水分補給をする

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。



【熱中症警戒アラート】を活用しましょう

熱中症の危険性がきわめて高いと予想される日の前日の夕方と当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンの温度を調整するなど予防しましょう。

環境省「熱中症警戒アラート」公式LINE
友達追加はこちら→



かしまスポーツクラブ各種教室参加者募集

教室名	夏休み児童水泳教室		イルカ水泳教室	オカリナ教室	太極拳教室
	第1期	第2期			
日時	8月16日 ～18日	8月23日 ～25日	9月1日 ～11月24日	8月16日 ～10月4日	8月8日 ～11月14日
時間	10:00～11:30	18:00～19:30	18:00～19:00	10:00～11:30	13:30～15:00
曜日	水～金曜日の3日間		金曜日(計10回)	毎週水曜日(計8回)	毎週火曜日(計15回)
対象	市内小学1～3年生の泳ぎの苦手な児童		市内小・中学生	成人男女	成人男女
定員	いずれも20人 ※先着		10人 ※先着	10人 ※先着	5人 ※先着
内容	顔付けから面かぶりクロール		水泳指導	簡単な曲が吹けるよう指導します。	ゆっくりとした動きで心と体の調和を目指します。
料金	1,200円 (保険代・入場料含む)		会員 3,000円 非会員 5,000円 ※別途施設利用料 220円	会員 2,000円 非会員 3,000円	会員 3,000円 非会員 4,500円
受付開始	8月2日(水) 10:00～		8月4日(金) 9:00～	8月1日 9:00～	



申し込みはいきいきゆめプール窓口または電話で申し込み。
☎ NPO法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール
☎ 95-6366



「いきいき教室(第2期)」
参加者募集

☎介護長寿課 0053812

○鹿島教室(全10回)

☎9月13日～11月15日の毎週水曜日13時30分～15時30分

【内容】ストレッチ運動・有酸素運動・マシーンを使用した運動
☎鹿嶋勤労文化会館

☎83・5911

○大野教室(全8回)

☎9月14日～11月2日の毎週木曜日9時30分～11時30分
☎大野公民館

【内容】ストレッチ運動・有酸素運動
☎いきいきゆめプール

☎95・6366

○共通事項

【対象】市内に住所を有する65歳以上で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援)を受けていない方(いずれも10人(先着))
【費】2200円/1回
【申込開始】8月2日(水)9時から電話で申し込み。
※いずれも9時～17時(月曜日を除く)

「シニア水中教室(第2期)」
参加者募集

☎介護長寿課 0070863

泳ぎが苦手な方でも水に親しみながら楽しく体を動かすことができる教室で、体力の維持や向上を目指します。

☎9月19日～12月22日の毎週火・金曜日13時～14時30分(全27回)
※11月3日(金・祝)を除く。
☎いきいきゆめプール

【対象】市内に住所を有する65歳以上で、健康診断書を提出できる方(15人(先着))
【費】1500円(保険代)

☎いきいきゆめプールへ電話または窓口へ申し込み。
☎95・6366

※9時～17時(月曜日休館)

「スクエアステップ教室」
参加者募集

☎介護長寿課 0051465

スクエアステップとは、正方形のマス目への足の運び方を覚えて、足踏みしながら前に進む運動です。
☎9月19日～令和6年1月30日の隔週火曜日10時30分～11時30分(全10回)
※年末年始は除く。

☎いきいきゆめプールトレーニング室

【対象】市内に住所を有する65歳以上の方(15人程度(先着))
【費】2200円/1回

☎NPO法人かしまスポーツクラブへ電話または窓口へ申し込み。
☎85・1158

※9時～17時(月曜日休館)

介護保険負担割合証を
発送しました

☎介護長寿課 0015498

要介護・要支援認定を受けている方に、負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を7月中旬に発送しました。負担割合証の有効期間は8月1日から翌年7月31日(水)までで、毎年更新されるものです。
介護サービスの利用時には、負担割合証を介護保険被保険者証と一緒にサービス事業者や施設などに提示してください。

市民健康講座「脳卒中という病気と予防について」

☎保健センター 0067250
☎82・6218

☎8月31日(木)14時～15時(13時30分受付開始)
☎保健センター
【内容】「脳卒中とは何か?」、「高血圧などの危険因子が脳卒中を引き起こす仕組み」など
【講師】小山記念病院 脳神経外科 脳卒中センター長 岡村耕一先生
【定員】50人(先着)
【費】無料
☎保健センターへ電話または窓口へ申し込み。

令和5年台風第2号等大雨
災害義援金募集

☎生活福祉課 0002847

日本赤十字社茨城県支部では、「令和5年台風第2号等大雨災害義援金」の募集を開始します。皆さんからお預かりした義援金は、被災県が設置する義援金配分委員会を通して全額被災者へ届けられます。
【募集期限】9月29日(金)

神幸祭に伴う交通規制が行われます

☎商工観光課 0065785

神幸祭・提灯まちの実施に伴い、交通規制が行われます。
☎9月1日(金)・2日(土)
【規制範囲】鹿島神宮周辺

※詳細や規制図は、商工観光課および鹿島神宮駅構内の市観光案内所で配布するリーフレットでご確認ください。

広告

広告

下水道接続工事の補助金を交付します

☎下水道課 00008285

公共下水道に接続できるようになった(供用開始した)区域内にお住まいの方は、くみ取りトイレの場合は3年以内に、浄化槽(合併・単独)の場合は遅滞なく下水道に接続することが義務付けられています(下水道法第10条、11条の3)。

供用開始区域内で、まだ下水道に接続していない方は、1日でも早い下水道への接続をお願いします。

現在、下水道接続工事に対する補助金がありますので、ぜひご利用ください。

〔補助金額〕

○供用開始3年以内の方 5万円もしくは最大35万円※

○供用開始4年以上の方 最大35万円※

※最大35万円は、茨城県の拡充制度を利用した補助金となり、左記の対象要件に全て該当する方のみ。

- ①放流先が霞ヶ浦流域であること
- ②対象者と同一世帯で18歳未満または65歳以上の方がいること
- ③市民税の課税対象所得の世帯合計が348万円未満

であること
※詳細は、下水道課にお問い合わせください。

令和5年度排水設備主任技師試験および受験講習

☎下水道課 00003266

時①講習会 9月27日(水) 13時30分～16時30分 ②試験 10月20日(金) 13時30分～15時30分
所 土浦市/ホテルマロウド筑波
費①受講料 4000円 ②受験料 2000円

8月14日(月)までに下水道課または市ホームページに掲載されている所定の用紙に必要事項を記入し、同課へ申し込み。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

☎生活福祉課 0015173

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談をお待ちしています。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

時 8月23日(水)～29日(火) 8時30分～19時(土・日曜日は

10時～17時)

☎ 0120・007・110

(全国共通フリーダイヤル)

「相談員」法務局職員・人権擁護委員

「実施機関」水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

花壇づくり団体募集

☎ 029・224・8120
事務所

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。支援団体は既定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

「申込期限」9月29日(金)

※応募方法などの詳細は、下記QRコードをご確認ください。



広告

広告

広告

■**カンピロバクター食中毒について**

肉の鮮度とは関係なく、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐・下痢・発熱などの体調不良を起こすことがあります。その原因の一つはカンピロバクターという食中毒菌です。肉は必ず中心部までよく加熱して食べ、調理するときの箸と食べるときの箸を使い分けましょう。

☎潮来保健所 衛生課 ☎66-2116

■**不動産取得税の減額について**

不動産を取得し、以下のようなケースで一定の要件を満たすと不動産取得税が減額・還付されることがあります。 ※詳細は下記にお問い合わせください。

○住宅用土地を取得後3年以内または取得前1年以内に、住宅を新築した場合

○住宅用土地を取得した前後1年間に、その土地の上にある中古住宅を取得して居住する場合

○災害により滅失または損壊した不動産に代わる不動産を取得した場合

☎行方県税事務所 課税第二課 ☎72-0773

■**中小企業退職金共済制度のご案内**

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

☎中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

■**茨城県八士会 無料相談会**

☎9月3日(日)10:00～15:30

☎水戸市/茨城県総合福祉会館

[相談内容]法律、司法、行政、税務、社会保険、不動産などに関する相談

☎茨城県行政書士会 ☎029-305-3731



■**成田空港行き高速バスの実証運行について**

鹿島神宮駅から成田空港行き的高速バスが実証運行されています。運賃は大人1,200円です。

※詳細は右記QRコードからご確認ください。

☎関東鉄道株式会社

水戸営業所 ☎029-247-5111



■**全国一斉 子どものための養育費相談会**

養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。予約不要、秘密厳守、相談無料です。

☎9月2日(土)10:00～21:00

[相談電話番号]0120-567-301

☎茨城青年司法書士協議会

須藤さん ☎029-291-7347

📢 **募 集**

■**「かしま灘楽習塾」市民講師募集**

教養、手作り作品、音楽や運動などの得意分野を、月に1～2回、1年間教えられる方を募集します。

[説明会日時]10月13日(金)・14日(土)いずれも13:30～

☎10月12日(木)までに下記に申し込み。 ※8月は事務局休業中

☎☎かしま灘楽習塾事務局(中央公民館内) ☎85-2601 ☒85-2602

✉nadapost@nadajuku.com

■**交通遺児育英会 奨学生募集**

保護者などが道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障がいで働けず、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与します。

☎(公財)交通遺児育英会

☎03-3556-0773



■**日本将棋連盟「ト伝の郷支部」会員募集**

<子ども将棋教室・鈴香>

☎毎週金曜日15:00～18:00

※土曜日10:00～12:30の参加も可

☎年間2,000円(支部会員費)

※別途将棋入門ドリル880円

<将棋クラブ・鈴香>

☎毎週土曜日10:00～12:30

☎年間3,000円(支部会員費)

<共通>

☎所波野公民館



☎☎日本将棋連盟 将棋普及指導員

鈴木さん ☎080-2268-8533

■**第19回たすきで繋ぐ**

北浦一周ウォーキング

☎9月3日(日) 8:20～12:00

[集合場所]潮来市/道の駅いたこ

[コース]道の駅いたこをスタートし、鰐川まで往復7kmのウォーキング(ごみ拾いも兼ねて)

[定員] 200人(先着)

☎費100円(保険料など)



☎8月14日(月)までに下記に電話、FAXまたはメールで申し込み。

☎茨城県鹿行県民センター 環境・保安課 ☎0291-33-6056

☎0291-33-5638

✉rokkose02@pref.ibaraki.lg.jp

■**簿記教室生徒募集**

☎8月22日～10月27日の毎週火・金曜日18:00～20:00(全20回)

☎(株)ピュアメイト

[定員]15人(先着)

☎費15,000円(教材費含む)

※学割あり

☎8月17日(木)までに受講費を添えて下記に申し込み。

☎鹿嶋市商工会

☎82-1919



広告



広告



講座

■「親子で作るおいしいパン」講座

タッパーを使い、ドデカフォカッ
チャを作ります。

時8月20日(日)①10:00～
12:00 ②13:30～15:30



所高松公民館

[講師]布施明美氏(日々のパンの講師)

[対象]小学生以上の親子=各5組
(先着)

費2,200円(土産付き)

申8月15日(火)までに下記にメー
ルで申し込み。

問かしま灘楽習塾

✉nadajuku2601@gmail.com

■スキルアップセミナー

<第二種電気工事士受験対策(筆記)
B講座>

時10月10日～23日の月・火・木
曜日18:00～21:00(全6日)

[定員]10人 ※応募多数の場合抽選
費3,040円

申8月14日(月)～9月6日(水)まで
に郵送または下記QRコードから申
し込み。

所岡山県立鹿島産業技術
専門学校 ☎69-1171



■シルバー人材センター

「刈払機作業スタッフ講習会」

時9月21日(木)・22日(金)
9:00～16:30

所行方市/環境美化センター

[対象]全日程参加可能で、受講後に
シルバー人材センターの会員になり
就業できる満60歳以上の方=15人
申8月25日(金)までに下記に申し
込み。

問(公社)鹿嶋市シルバー人材セン
ター ☎83-5577(9:00～17:00)

■未来の子供の世界とSDGsを語る会

時9月～11月の第1・3水曜日
10:00～11:30

所中央公民館 エコ広場

申問かしま環境ネットワーク

麻生さん ☎82-2554



■応急手当上級救命講習

時9月9日(土)8:30～15:30

[内容]心肺蘇生法・AEDの
使用方法など ※事前講習
e-ラーニング必修(2時間)



[対象]鹿嶋市・神栖市在住または在
勤の方で、18歳以上65歳未満の方
=15人程度

申8月2日(水)～8日

(火)9:00～17:00までに
下記に申し込み。*土・日曜日を除く。

所問鹿島地方事務組合消防本部 救
急救助課 ☎97-3613



■甲種防火管理再講習会

時8月30日(水)13:30～16:00

[定員]50人(先着)

費3,500円

申8月10日(木)までに下

記窓口に申し込み(電話・郵送不可)。
所問鹿島地方事務組合消防本部 予
防課 ☎97-3608



■いろんな生き方があっていいん
じゃない

時8月24日(木)14:00～15:15

所鹿嶋勤労文化会館

[内容]発達障がいや自殺予
防に関する講演会

[講師]沖田×華氏(漫画家)

申8月18日(金)までに下記QRコー
ドから申し込み。

問鹿島病院 医療相談室

☎82-2167



■整理収納セミナー「私が楽する台所」

時8月20日(日)10:30～11:30

*オンライン無料配信あり。

所神栖市/平泉コミュニティセンター

[定員]8人(先着)

費300円 ※オンライン無料

申下記に電話、またはメールで申し
込み。

問整理収納でうちスッキリの会

長谷川さん ☎090-6914-3964

✉fumis010131@yahoo.co.jp

催し

■朗読劇-さくさんの沖縄戦-

時8月15日(火)15:00～(開場14:30)

所中央公民館 3階講義室

問かりゆしの会 鳥羽さん

☎090-6708-0623



■鹿嶋の魅力を知ろう

「鹿嶋再発見まち歩きツアー」

時①8月27日 ②9月24日いずれも
日曜日10:00～12:00(集合9:30)

*少雨決行

[集合場所]①高松公民館駐車場

②大野潮騒はまなす公園駐車場

[コース]①平光寺、粟生城跡、桜花

公園ほか7km ②大福寺、応神社、

今宮神社ほか7km

[対象]小学生以上の健康な方=各
50人(先着)

費①②いずれも300円

申①8月25日(金) ②9月22日(金)

までに下記に申し込み。

問鹿嶋市の道運営事務局(ミニ博物
館ココシカ内) ☎fax94-8161

(年中無休10:00～16:00)

■大野潮騒はまなす公園作品展

(絵画の部)

時8月5日(土)～27日(日)9:00～
16:30 *月曜休館

所大野潮騒はまなす公園ギャラリー

問大野潮騒はまなす公園事務局

☎69-4411

■パーキンソン病友の会 ミニ交流会

時8月15日(火)13:30～15:30

所神栖市/保健福祉会館 ☎90-1331

申8月14日(月)までに下記に電話
で申し込み。

問パーキンソン病友の会 発知さん

☎090-1851-7799

■吹奏楽団アクアトピア・ウインズ

ながつきファミリーコンサート

一足早く芸術の秋を堪能しません
か? ウェルカムコンサートも開催!

時9月3日(日)13:30～

(13:00開場)

所大野公民館

問吹奏楽団アクアトピア・ウインズ

佐々木さん ☎080-1125-8176



お知らせ

■個人事業税の納期は8月31日

個人事業税の納期は毎年8月と
11月に分かれており、第1期の納
期限は8月31日(木)です。口座振
替による納税もご利用ください。

問行方県税事務所 課税第一課

☎72-0483

セイビ堂ドリームパークで、

#鹿嶋市アントラーズ PR 大使

PR **タイツマン**

GET THE DREAM

市公式 YouTube でセイビ堂ドリームパーク紹介動画公開中▼



多目的ホール

鹿嶋市アントラーズ PR 大使の PR タイツマンが、今年 4 月にオープンしたセイビ堂ドリームパークの注目施設を紹介します。

多目的ホールは、バスケットゴールや卓球台なども備えられていて、とてもスペースが広いから雨の日でも屋内で心置きなく体を動かせるぜ。もはや体育館だ。ん？私が乗って跳ねているこの黄色いのは何かって？…名前わかんないけど、楽しければ何だっていいじゃあないか。タイツマンだもの。

右の写真を見てくれ。ス〇イダーマンかっていうくらい飛んでいるだろう？私の跳躍力が半端ないのは当然として、もっと半端ないのが私の下に写っている「ふわふわドーム」ッ！トランポリンのように、いやそれ以上に飛び跳ねることができる、テンション爆上がりの遊具なんだぜッ！3歳以上なら誰でも利用できるから大人の方もぜひ一緒に体験してほしいが、くれぐれもルールを守って安全に遊んでくれよな！！



ふわふわドーム



この他にも、親子にとって嬉しい設備がたくさんあるぞ！ぜひ体験しに行ってみてくれ！いや、これは行く鹿ないッ！！

セイビ堂ドリームパーク (鹿嶋市地域子育て支援センター)

8・9月のイベント (★のマークがあるイベントは要予約)

所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎83-4152

イベント	対象	日時	内容
スマイルデー	0～5歳児	8月5日(土)・13日(日)・17日(木)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・29日(火)・31日(木)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
なかよしタイム	0～5歳児	8月8日(火)・10日(木)・16日(水)・22日(火)	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	9月8日(金) 11:00～	[申込期間] 8月15日(火)～9月2日(土) [定員] 10組(先着)
★1歳児さん集まれ!	1歳児	9月15日(金) 11:00～	[申込期間] 8月22日(火)～9月10日(日) [定員] 10組(先着)
★9月の誕生日イベント	0～5歳児	9月22日(金) 11:00～	[申込期間] 8月22日(火)～9月10日(日) [定員] 10組(先着) 費 150円
★親子向け人形劇	市内在住の子育て中の親子	9月3日(日) 10:40～	[申込期間] 7月25日～ [定員] 700人(先着) 所鹿嶋勤労文化会館
★保育制度説明会	0～5歳児親子	9月7日(木)・27日(水) 10:30～11:30	[申込期間] 8月8日(火)～ [定員] 8組(先着)

※通常支援は、毎週火曜～日曜日 10:00～17:00。イベントは変更となる場合があります。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。



令和5年度 鹿嶋市長寿をたたえる事業



【事業】 介護長寿課

☎ 0015626

【配送状況】 鹿嶋郵便局

☎ 0570-943-574

敬老者を敬い、長寿を祝う事業として、節目年齢の方を対象に「鹿嶋市 長寿をたたえる事業祝券」をお贈りします。

対象

年度内に節目年齢となる方で7月1日現在、市内に住所がある方

お祝い品

- ・鹿嶋市 長寿をたたえる事業祝券
(市内の登録飲食店で利用できる金券 2,000円相当分)
 - ・メッセージカード
- ※その他、100歳の節目となる方に特別記念品を送付します。

配達予定

8月中旬から9月下旬
※祝券は順次発送するため、到着時期が前後しますのでご了承ください。

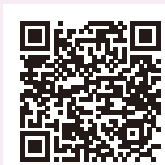
利用可能店舗

右記の登録店証が掲示されている店舗で利用することができます。詳細は、同封するご案内または市ホームページでご確認ください。

節目年齢	生年月日
77歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
88歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
99歳以上	大正14年4月1日以前にお生まれの方

利用期限

令和6年2月29日(木)



▲市ホームページ



各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
お酒に関する悩み 何でも相談★	8月23日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※8月22日(火) 12:00までに予約
特設人権相談	8月8日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	大野公民館 会議室A	水戸地方法務局 ☎ 83-6000
こころの相談★	9月4日(月)	13:00～15:00	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※9月1日(金) 12:00までに予約
児童相談★	8月8日(火)	10:00～15:00	市役所1階 相談室1・4	子ども相談課、または茨城県銚田児童 相談所 ☎ 0291-33-4119
年金相談★	8月10日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可
税務相談所★	8月2日(水) 8月23日(水)	13:30～16:30	中央公民館	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
いばらき若者サポート ステーション就労相談★	8月1日 8月22日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	鹿嶋勤労文化会館	いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557
事業者向け経営相談★	8月10日(木)	13:00～17:00	市役所1階 相談室1	商工観光課 ※8月8日(火) 17:00までに予約

8月の主な情報

- 8月11日(金・祝)～13日(日)9:00～ ……鹿嶋サッカーフェスティバル2023(ユースの部)〔ト伝の郷運動公園ほか〕
- 18日(金)～20日(日)9:00～ ……鹿嶋サッカーフェスティバル2023(ジュニアの部)〔ト伝の郷運動公園ほか〕
- 19日(土)・20日(日)9:00～ ……鹿嶋サッカーフェスティバル2023(レディースの部)〔北海浜多目的球技場ほか〕
- 26日(土)9:00～ ……みんなのスポーツフェスタ2023 in KASHIMA〔高松緑地運動公園〕

鹿島アントラーズの試合情報

※〔 〕内は会場、太字はホームゲーム

- 8月 6日(日) 18:00～ ……J 1・第22節 札幌戦〔カシマ〕
- 13日(日) 18:00～ ……J 1・第23節 名古屋戦〔豊田ス〕
- 19日(土) 18:00～ ……J 1・第24節 鳥栖戦〔カシマ〕
- 26日(土) 18:00～ ……J 1・第25節 新潟戦〔カシマ〕

人口と世帯

☎ 政策推進課 ☎ 0007260

人 □ = 65,495人 (前月比 +13)
 ♂ 男性 = 33,568人 (前月比 +1)
 ♀ 女性 = 31,927人 (前月比 +12)
 世帯 = 28,781世帯(前月比 +25)
 面積 = 106.04km²
 (令和5年7月1日現在)

納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

- 時8月31日(木)
- 市県民税=第2期
- 国民健康保険税=第3期
- 後期高齢者医療保険料=第2期
- 介護保険料=第2期

※納付には、口座振替やスマホアプリ(PayPay、PayBなど)の利用が便利です。



8月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218
 ☎ 0003632

日にち	および当番医	電話番号
6日	春日クリニック	☎ 82-1854
11日	小山記念病院	☎ 85-1111
13日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
20日	とみかみクリニック	☎ 84-1192
27日	小山記念病院	☎ 85-1111

※診療時間は、9:00～16:00
 ※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

時8月13日(日)・27日(日)
 8:30～12:00、13:00～17:15
 ☎ 市役所(総合窓口課、収納課)
 ※収納課は午前のみ開庁します。
 ※取り扱い業務は、お問い合わせください。

電気のお知らせ

電気は
正しく安全に
使いましょう!



一般財団法人
 関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

※添削したものを掲載する場合があります。

鹿嶋紀行

短歌

栗屋トク選

純白の十葉まぶし雨上がり一輪挿しに洞く活けなむ

平井 鈴木元子

「講評」十葉とはどくだみの別名で、効能が多く、十あることから十薬の名がつく。日本の三天薬草。利尿、動脈硬化、解熱解毒に効く。

大切に吾の育てし母なる友の笑顔を想いつジャム煮る

平井 森下美佐子

口論の後の気まずさ拭ふこと夫の好物里芋の皮むく

宮中 吉田妙子

鹿島港ゆうらん船に君と乗り華やぎし日の老いて懐かし

林 大崎常夫

俳句

黒沢雪乃選

先代に似て来し僧の汗手貫

林 梅田信子

「講評」譲り受けられたのであろう。若い僧の珍しい汗手貫に先代の面影が見られた。

サンガラス連れ添ふ凡愚五十年

津賀 佐々木悠人

梅雨寒や亡母の羽織肩にかけ

平井 鈴木元子

たつぷりと天ぷら添えて冷そうめん

林 久保榮子

Photo Report

市内を取材した内容は、市公式HP「鹿嶋市レポート」で公開中。また、広報かしまをスマートフォンなどで閲覧できる「カタログポケット (☎ 0007034)」では、未公開写真を掲載しています。 〻 広報秘書課



6/24 みんなのスポーツフェスタ 2023 in KASHIMA

6月24日、今年度2回目の『みんなのスポーツフェスタ2023 in KASHIMA』が開催されました。

この日は天気にも恵まれ、小さなお子さんから大人までたくさんの方が来場され、スポーツチャンバラや輪投げ、ユニカールなど8種類のチャレンジコーナーやスポーツ鬼ごっこ、スーパーボールすくいなど、各ブースでの体験を楽しんでいました。



6/10 第2回 KASHIMA FOOTGOLF DREAMCUP



6月10日、第2回「KASHIMA FOOTGOLF DREAMCUP」がゴルフプラザ十二神にて開催されました。午前の部は個人戦、午後の部はチーム戦が行われ、熱戦が繰り広げられました。

また、午後の部のチーム戦にはフットゴルフ日本代表の青木剛さんも参加し、他の参加者と一緒にフットゴルフを楽しんでいました。

7/7 鉢形小学校 豊作願ってかかしづくり

7月7日、鉢形小学校の5年生が地域の皆さんの協力のもと、かかし作りを行いました。

5月に学校近くの田んぼで田植えを行った子どもたちは、9月の米の収穫に向けて、作物を荒らす鳥などの害獣を追い払うため、グループごとにアイデアを出し合いながら、大きなかかしを一生懸命作っていました。

