

みかさ地区だより

2023. 8. 1 No.158

- ◆三笠地区まちづくり委員会
- ◆編集 広報記録専門部
- ◆発行責任者 正田 壽
- ◆電話 82-6211

スタート祭

5月28日(日)三笠小学校児童を対象に三笠公民館にて開催されました。学年ごとに時間帯を分けて実施。親子合わせて550名が参加しました。テイクアウトではありましたが、焼きそば、カレー、フランクフルトの販売もありました。子ども達の元気な声が久しぶりに会場に響き渡りました。全ゲーム8種類に参加し景品をもらって、とても満足そうでした。役員の皆様お疲れ様でした。(H)



オープニングは、よさこい



水ヨーヨーつり



室内では射的



スーパーボールすくい



こちらではカレーを販売



お手玉いれ



ディスクゲッター

健康づくりキャンペーン

自分の「好きな運動」を「好きな時間」に「毎日実施」を合言葉に6月1日(木)～30日(金)まで1ヶ月に渡り、健康づくりの一環として行われました。66名が参加し、種目としてはスクワット、筋トレ、散歩、ラジオ体操などを行なった方が多かったそうです。6月4日(日)には、下津海岸から明石海岸方面に20名が参加し、ウォーキングを実施しました。

太平洋の潮風を受け、東の一之鳥居前で記念撮影



ポッチャとディスクゲッター世代問わず楽しめます♪

3世代交流『軽スポーツ体験』

7月9日(日)三笠小体育館にて大人22名、子ども37名、保護者21名が参加し、ポッチャ、輪なげ、ディスクゲッター、ラダーゲッターを楽しみました。子ども達は大人にルールや投げ方などアドバイスをもらい、器用にゲームをこなしていました。予想以上に親子の参加が多く、まさに3世代交流の場となりました。(ひ)

三笠地区グラウンドゴルフ大会 6月18日(日)

晴天の下、47名が参加し、中央図書館脇のグラウンドにて開催されました。「ナイスショット」の声やホールインワンも出て、日頃の成果を発揮された方もいました。参加賞の他に、賞品も多数あり、交流を深めながらの大会となりました。(い)



生きがい講座『認知症を正しく知ろう』

6月24日(土)

鹿嶋市介護長寿課の江畑さんを講師に迎え、35名の参加者は老後最大の不安であり超高齢社会を突き進む日本にとって重要課題のひとつである「認知症」について理解を深めました。地域包括センターの牧野さん、千葉さん、鹿島病院の山形さんのサポートを受けて「認知症すごろく」を行ないながら、認知症や予防の運動を楽しくも真剣に学びました。認知症を正しく理解し、やさしく見守り、地域全体で支え合うことが老後安心して暮らせる街づくりに不可欠であると感じました。(0)

グループで認知症
すごろくに挑戦 →



七夕飾り作り教室 6月25日(日)

三笠公民館にて子ども49名が参加、たまり場役員・シニア会の18名がサポートしてくださいました。ちょうちんや網飾りなどのつくり方を教わり、短冊に願い事を書きました。家族の幸せを願う短冊や将来の夢を託す短冊を、飾りつけをする位置を確認し、笹に結ぶと大きな七夕飾りの完成。今回は4本の飾りつけをし、公民館の階段脇に飾られ、訪れる人たちの目を楽しませてくれました。作業終了後はみんなでカレーライスをいただきました。ごちそうさまでした！(H)



どんな願い事をしたのかな？

避難所開設運営訓練 7月2日(日)

三笠小体育館にて三笠まちづくり委員会の地域環境専門部が中心となり各専門部からの手伝い、区長、鹿嶋市職員計47名が参加して行われました。最初に避難所受付訓練、公民館防災倉庫の備蓄品の確認、避難所用具の設営訓練。2回目ということもあり手際よく進めるグループもありました。いざという時のためにも訓練の必要性、更には課題を見つけることも出来、意義のある訓練となりました。(I)



設営訓練内容
・テント
・簡易トイレ
・段ボールベッド

鹿嶋警察署員から教わる「防犯講座」 7月5日(水)

鹿嶋警察署生活安全課 課長大貫卓也さんを講師に迎え、三笠公民館にて33名が参加しました。茨城県の住宅侵入窃盗はR4年度全国4位、犯罪率はワースト1位、その9割は空き巣、無施錠の玄関や窓からの侵入、窓ガラス割りがほとんど。防犯カメラや防犯ライトの設置が有効だそうです。鹿嶋市においては万引きが多く、その他金属盗難、自転車の盗難が多いとのことでした。最近増えてきているのが「サポート詐欺」パソコンの画面が警告音と共に、ウイルスに感染しましたので電話をください、修理をするのでコンビニで電子マネーを購入してくださいという手口。そんな時は焦らずにパソコンを強制終了させるとのことです。「私は大丈夫」と油断しないこと。焦りは相手の策(手口)にすがりつきたくないので禁物とのことでした。(コ)



～編集後記～

これまでコロナのために思うような開催ができなかった行事も、コロナが5類になり、通常規模で開催され始めました。少しずつみんなの顔も見られるようになってきました。子どもから大人までみんなが集まれば、やっぱり楽しい！シャッターの先は笑顔の花でいっぱいです。まだまだ暑い日が続きますが、今後の行事にも是非参加ください。(ひ)