

## 参加者募集

令和5年6月1日  
三笠地区まちづくり委員会  
スポーツ健康づくり専門部  
部長 高田 秀三

家族で♪お友達と♪体を動かそう！

# 軽スポーツ体験

親子で♪お孫さんと♪軽スポーツを楽しみませんか？

老若男女、気軽に楽しめる種目（ポッチャ・ラダーゲッター・ディスクゲッター・輪投げなど）を体験できます！

- 日 時 令和5年7月9日（日）  
集合：8時45分 開始：9時～
- 場 所 三笠小学校 体育館
- 参加対象 三笠地区在住者
- 参加費 100円（保険料込）参加賞があるよ！  
※大会当日に徴収致します
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物 ※スリッパ、靴下、素足は不可

個人参加も  
OKです♪



## 【申込方法】

■ 電話 ☎82-6211（三笠公民館）※月曜休館日

■ QRコード



QRコードなら携帯から

いつでも申込み可能です！



○ 締 切 令和5年7月4日（火）17時まで

★10歳以上を対象とした三笠地区ポッチャ大会は11月に開催を予定しています。