

三笠地区まちづくり委員会
たまり場づくり専門部

「たまり場健康マージャン」 参加者募集

健康マージャンは、頭の体操、脳の活性化を促し、フレイル（認知症など）の予防になり、楽しく脳トレができます。初心者の方でも大歓迎！！地域の皆さんとマージャンを通して親睦を深めてみませんか？

☆日 時：毎週日曜日 9時～

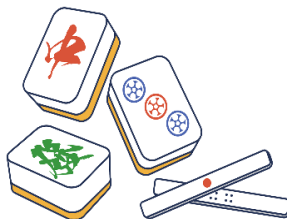
※公民館事業がある時はお休みです。

☆開催場所：三笠公民館 研修室（3）

☆参加費：無料

☆申込は不要！！

直接三笠公民館までお越しください。



問合せ先：三笠公民館 TEL82-6211