

【生きがい講座】

令和5年4月28日
三笠地区まちづくり委員会
生きがいづくり専門部
部長 本城 基

参加
無料

「あれっ？」から始まる
“認知症”を

正しく知ろう！

□同じことを
何度も言う、聞く



□約束や予定を
忘れる



□物をよくななくす、
探し物が多い



□同じ物を
何度も買う



物忘れと認知症の違いや、身近な人に「あれっ？」と思った時の正しい接し方。
簡単な脳トレもご用意しているので、お気軽にご参加ください。

6 / 24 (土)

募集人数：25人

※多数の場合は抽選となります。

10:00～11:30

【三笠公民館 会議室にて】

講師：鹿嶋市役所職員

介護長寿課の職員が、分かりやすくお話しします。

●お申込み・お問合せ● (〆切 6/22 (木))

QRコードでの
申し込みも可

TEL 82-6211 三笠公民館 (月曜休館)

当日、撮影がはいる場合がございます。撮った写真は三笠公民館広報誌、
及びHPで使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

