

Table with columns for Date, Meal Name, Food Item, Energy/Calories, and Notes. It lists daily school lunch menus from September 2nd to 30th, including items like milk bread, rice, and various side dishes.

★学校給食米は鹿嶋市産減農薬特別栽培米コンヒカリ100%を使用しています。

★都合により献立が変更になる場合がありますので予めご了承下さい。

☆今月一人当たりの栄養量☆ ()は基準量です。なお小学生については、中学年(3・4年生)の量です。

Table showing nutritional values for different age groups (幼稚園児, 小学生, 中学生) across various nutrients like Energy, Protein, Carbohydrates, Calcium, and Salt.

鹿嶋市立学校給食センター
TEL82-7406 FAX82-7403
小・中学生の9月分給食費引き落とし日は 10月25日(金)です。



さあ2学期です。

楽しかった夏休みも終わり、いよいよ2学期がはじまりました。

2学期はいろいろな行事がたくさんあって楽しみな反面、とてもいそがしいと思います。

夏ばてが出てくるのも今の時期です。食事と睡眠をしっかりとって、元気に過ごしていきましょう。

健康づくりのための上手な食べ方. Includes tips like 'しっかり、朝食' and '8割守！腹八分目'. It features illustrations of children eating and a diagram showing the flow of food from preparation to consumption.

あなたの朝食をチェック! (Check your breakfast!). A checklist for healthy breakfast habits, such as '朝食は必ず食べている' and '朝食は決まった時間に食べている'. Includes a cartoon character pointing to the checklist.

清潔な服装を心がけよう (Let's be careful of clean clothing). A message about maintaining cleanliness, especially in the morning. Includes an illustration of a child in a clean jacket.