

# ドラムサークル WingBeat コミュニティドラムサークル ☆会員募集中☆



ドラムサークルは、参加者全員で輪になって太鼓など簡単に音が出る打楽器を自由に奏できます。  
0歳児から年齢や性別、音楽経験なしにどなたでもできるリズムアンサンブルです。使用する楽器はこちらで用意しますので、手ぶらでご参加ください。

自己の気づき、協調性・創造性・自主性の開発、コミュニケーション能力の向上、ストレスケア、脳内セロトニン活性化などの効果があります。  
理化学研究所・東北大学の研究により、認知症高齢者の認知機能と身体機能が向上することが実証されています。

開催日時は、ドラムサークル WingBeat ホームページにてお知らせしています。  
ホームページ： <https://drumcircle-wingbeat.jimdofree.com>



一般社団法人ドラムサークルフナシリテーター協会会員

ビートオブサクセス認定トレーニングビート@トレーナー

ドラムサークル WingBeat 本沢翼 090-2217-4426 [drumcircle.wingbeat@gmail.com](mailto:drumcircle.wingbeat@gmail.com)