



令和4年9月1日  
三笠地区まちづくり委員会  
スポーツ健康づくり専門部

# 『みんなで健脳スポーツウォーキング』 参加者募集について

○日 時 令和4年10月9日(日) 9時~12時  
(受付: 8時30分~)

- ・小雨・雨天中止
- ・中止の時は当日の7時30分以降  
に三笠公民館ホームページで告知

○集合場所 三笠小学校グラウンド

○募集人員 三笠地区在住の成人 100名  
小学生と保護者 50名 合計150名

三笠公民館ホーム  
ページ QR コード



## ○開催内容

【成人】体力測定 + ウォーキング

ウォーキングは①少し早めコース(約6km) ②のんびり  
コース(約3km)のどちらかを申込時に選んでください。

【小学生】スポーツ体験型ウォークラリー(約2km)

いろいろな軽スポーツが体験できます。

○申込先 三笠公民館 ☎ 82-6211

○申込期限 令和4年9月25日(日) 17時

○参加費 無料(参加賞有り・保険加入)

☆マスク着用で参加してください。

☆小学生は必ず保護者同伴で参加してください。

