

子育て講座を開催しました!!

子育て講座を開催しました!!

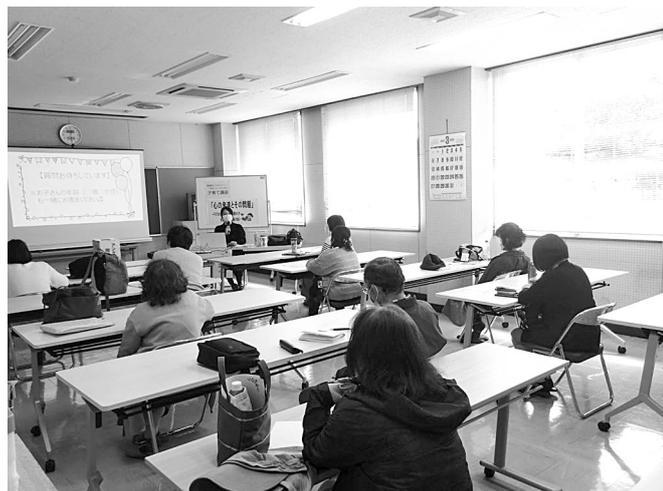
令和4年3月17日(木)

「心の発達とその問題」

～子どもの発達段階に応じた関わり方・

発達障害への理解と対応～

講師 心理相談員



第4部

～子どもの発達段階に応じた関わり方～

- 人との安心できる関係性＝愛着形成（アタッチメント）は一生のお守り、アタッチメントがないと、不安定な人間関係になりやすい。
- 赤ちゃんとの安定した結びつきを作る相互作用は、高い声でリズムよく、一貫性のある態度で接する。良いお世話や関わりを一方的に与えるのではなく、よく観察・察知し、赤ちゃんの心を想像して関わるのが大切。

～発達障害への理解と対応～

- 預かりの際に配慮したいこと

【関係作り】

距離感をつめすぎない。コミュニケーションの拡がり、要求などは内側に入れてくれたサイン。

【言葉かけ】

指示は一度に一つ。否定表現は使わない。

【環境設定】

不要な刺激をできるだけ減らす。扉や引き出しの中にしまう、布をかけておく。

簡単に登れそうな物は移動させておく。

【こだわりへの対応】

自他に危険のないこだわりについては制止しないで容認する。



参加者からは、「子どもの成長に応じた対応や声かけなど具体的に知れて良かった。」
「育児中は、気にせず対応していたので、今後役立つ内容だった。」「発達障害の対応方法が知れて勉強になりました。」などの感想が聞かれました。

子育て講座【第1部】

参加者募集！！



市ファミリー・サポート・センターでは、年間を通じて、お子さんの成長に合わせた遊び方や食事のとり方、病気への対応方法など、子育てに役立つ講座（全24時間）を開催します。会員はもちろん、子育て中の方や子育てに関心のある方であればどなたでも参加できます。興味のある講座のみの参加も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしております！

※全24時間の講座を受講した方には、修了証を発行します。

※講座は延期または中止する場合があります。

第1回 日 時 7月7日（木）9：30～12：30（受付9：00～）

内 容 「子どもの栄養と食生活」～発育に必要な栄養指導～

講師 市保健センター 管理栄養士

第2回 日 時 7月28日（木）9：30～12：30（受付9：00～）

内 容 「保育の心・子どもの世話」～子育て支援の心構えと関わり方・

子どもに必要なケアと環境づくり～

講師 市総合福祉センター 保育士

ところ 市総合福祉センター

定 員 各20名 **託児は、各回先着5名まで受け付けます。**

参加費 無料

☆申込方法

6月30日（木）までに、センターへTEL・FAX（83-4811）または、Eメール（k-shakyo@sopia.or.jp）のいずれかで子育て講座申込みと題し、希望日・住所・氏名・連絡先・託児の有無と人数を記入し、お申込みください。

会員数



利用会員 . . . 149名

協力会員 . . . 154名

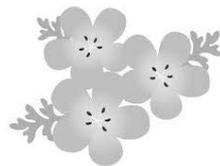
両方会員 . . . 41名

合 計 . . . 344名

（令和4年3月31日現在）

活動依頼

ベスト3



1位 子どもの習い事などの援助

2位 保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり

3位 保護者等の外出の場合の援助

活動件数合計

391件



活動の中から



みなさんの活動中の様子気になりませんか？

協力会員さんの活動報告書の中から、ある日のサポート事例を紹介します。

少しでも不安な気持ちが和らいで「利用したい！」「預かってみたい！」とだけいたら幸いです。



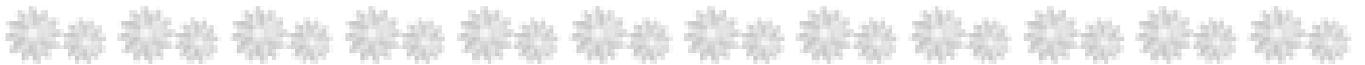
協力会員
Mさん
Rくん
10歳

- 16:20 協力会員が学童へ迎えに行きサポート開始
- 16:30 協力会員の車で塾へ向かう
車の中では学校の様子などおしゃべり
- 16:50 塾に到着
塾の先生に確認のサインをもらう
サポート終了



協力会員
Iさん
Hちゃん
3歳

- 9:25 利用会員がHちゃんを連れて協力会員宅へ行く
IさんとHちゃんはおままごとで遊ぶ
- 10:00 お弁当（利用会員が準備）
Hちゃんに絵本を読む
- 12:45 おむつ替え
- 12:50 Iさん宅の近所をお散歩
- 13:40 おやつタイム（利用会員が準備）
おままごとで遊ぶ
- 14:55 利用会員が協力会員宅へ迎えに行く
サポート終了



ファミリー・サポート・センター

☆会員募集中☆

登録には、印鑑・顔写真
が必要です。



写真サイズ(3cm×2.5cm)

スナップ写真可

○利用会員

用事があって子どもを預けたい！仕事で保育園に迎えに行けないので、迎えと預かりをお願いしたい！などお困りの方、鹿嶋市に在住・在勤の方なら性別にかかわらず、どなたでも会員になれます。

○協力会員

子どもの預かりをしてくれる方、時間などは自分のあいている時間でかまいません。もう一度、子育てをしてみませんか。市内在住で育児や保育に理解と熱意があれば資格などは必要ありません。

子どもといっしょに！

おもちゃを作ってみませんか？

自宅時間が多い今、お家で子どもと一緒におもちゃを作ってみませんか？
お家にあるもので簡単に作れます！

コップにポン！

《用意するもの》

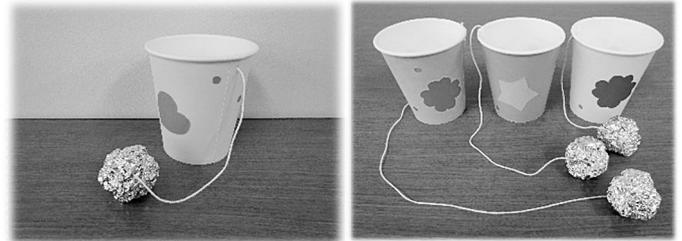
- ・紙コップ
- ・たこ糸
- ・アルミホイル
- ・はさみ
- ・セロハンテープ
- ・シールなど
- ・クレヨンや油性ペン

《作り方》

- ① 紙コップの上部に穴を開け、たこ糸を穴に通して結びセロハンテープで結び目を貼る。
- ② たこ糸のもう片方の先も結び、アルミホイルでたこ糸をくるんで丸め球をつくる。
- ③ 紙コップにクレヨンやシールなどで飾り付けをしたら完成！

《遊び方》

けん玉みたいにアルミホイルの球をコップに入れてみよう！たこ糸の長さを変えて作って得点を競っても楽しいね♪



鹿嶋市子育て応援サイト「のびのびしかっこ」ご存じですか？

鹿嶋市の子育てに関する様々な情報がたくさん掲載されています。

下記URLまたはQRコードからご利用できます。

ぜひご活用ください！

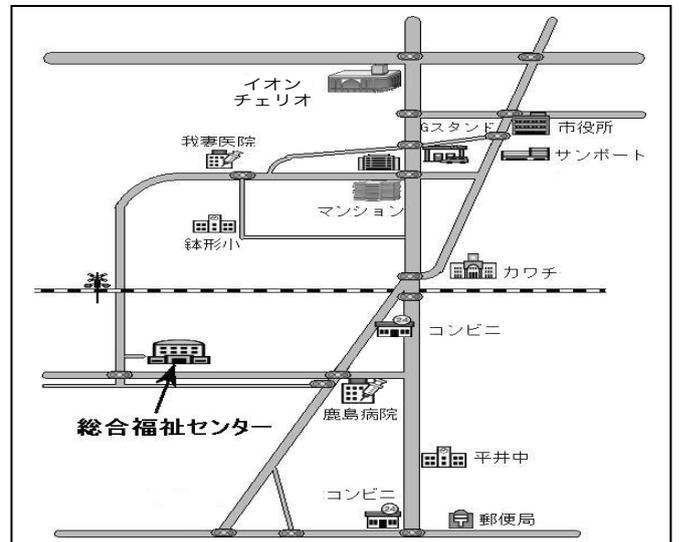
<https://city.kashima.ibaraki.jp/site/nobishika/>



センターからのあねがい

住所や電話番号など登録内容に変更のある会員さんは、お手数でもセンターまでご連絡をお願いします。

センター受付時間
月曜日～金曜日
8時30分～17時30分
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休みです)



鹿嶋市ファミリー・サポート・センター
(総合福祉センター内)
TEL 0299-83-4811