



ヨガ 親子でYOGA

ふれあいながら心と体をリフレッシュ♪
親子で楽しい時間を過ごしましょう！！

初回
6/21
(火)

毎月第3火曜日開催

(全8回予定/年)

10:00~12:00

10:00~11:00 自由に遊んでね

11:00~12:00 ヨガタイム

講師

宮本あやな

先生

フィットネスインストラクター
救急救命士

場 所：豊郷公民館 和室

参加費：200円/年（保険代）

（保護者1人、お子様1人の場合）

持ち物：飲み物、動きやすい服装、タオル

いつものお出かけセット

定員

8組（16人）

先着順

対象：豊郷地区に住む

0歳からOK！～小学校入学前の

お子様と保護者



申し込み・お問い合わせ：

豊郷まちづくりセンター（豊郷公民館）

TEL：82-7246 FAX：83-9187

