

子育て講座

を開催しました!

第1部

7月14日(水)

「子どもの栄養と食生活」
～発育に必要な栄養指導～

講師 市保健センター 管理栄養士



おすすめレシピ ☆おからドーナツ☆

- ① ボウルに卵1個を溶き入れほぐし、さとう・牛乳各大さじ3を加え混ぜる
- ② おから150gを加え均一に混ぜたらホットケーキミックス150gをふり入れ、ざっくりと、粉っぽさがなくなるまで混ぜる
- ③ 鍋に揚げ油を170度くらいに熱し、②の生地をスプーンですくい丸くし油で揚げる

7月29日(木)

「保育の心・子どもの世話」
～子育て支援の心構えと関わり方・

子どもに必要なケアと環境づくり～

講師 地域子育て支援センター長



子どもが幸せであるように、親が親であることに幸せを実感できることを最優先に。

身体の発達と心の発達は相互に関係しています。ほめることは最も大切なことの一つです。ほめ時を見逃さず、子どもが行った良い行動に対し、親がそれを認め、子どもの心に寄り添いましょう。

11月11日(木)

「子どもの遊び」

～身近な手作りおもちゃ～

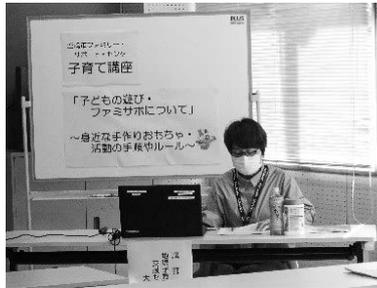
講師 地域子育て支援センター長



「ファミサポについて」

～活動の手順やルール～

講師 ファミサポアドバイザー



手作りおもちゃ ☆ビニール袋ヨーヨー☆

- ① ビニール袋を膨らまし口を結ぶ
- ② ①の角をセロテープで止めて丸みをつける
- ③ ②に十字にビニールテープを巻いて飾る
- ④ 輪ゴム3本をつなげて③にセロテープでつける
- ⑤ 輪ゴムの先端を指が入るくらいの大きさに結んで完成!



ファミリー・サポート・センターは「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となって、お互いの理解の上で助け合って活動するものです。センターでは会員同士のマッチングや連絡調整などのサポートを行います。ルールを守って活動しましょう。

11月30日(火)

「小児看護の基礎知識①」

～子どもがかかる疾患の症状と看護方法～

講師 市保健センター 保健師



子どもの変化に早めに気付くポイントは普段の様子をよく観察しておくことです。月齢・年齢に応じて適切に受診をしましょう。

病気の予防のために、手洗いうがいなどウイルスを持ち込まないこと、温度・湿度を適温にしてウイルスが活動しにくい環境づくりが重要です。また、規則正しい生活をすることで免疫力をつけましょう。

12月15日(水)

「小児看護の基礎知識②」

～薬の適切な与え方とけがの処置～

講師 市保健センター 保健師



第3部



薬を乳児に飲ませるための工夫として、食べ物に混ぜて飲ませる場合は、事前に混ぜてよい食材か薬剤師に確認しましょう！また、薬をミルクや主食に混ぜてはいけません。

子どもは、昨日できなかったことが、今日できるようになるため、けがにつながってしまいます。家の中では、床に物を置かない、高い所に登らせない工夫、転んだ時の衝撃を和らげる対策をとるなど環境整備がけがの予防になります。



会員募集中

ファミリー・サポート・センターでは、随時会員を募集しています。会員登録や年会費は無料です。

利用する会員は利用料金を支払い、協力する会員は有償ボランティアで活動しています。

☆令和2年度 活動依頼 ベスト3

- 1位 子どもの習い事などの援助
 - 2位 保育園・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり
 - 3位 学童保育の迎え及び帰宅後の預かり
- 活動件数合計 238件

☆利用料

基本活動日・時間 月曜日～金曜日 午前7時～午後7時	1時間あたり 700円
土・日曜日・祝日 早朝・深夜等	1時間あたり 800円

入会希望の人は、お気軽にご相談ください！



☆利用会員

- 市内在勤・在住で、生後6ヶ月から小学6年生までのお子様を持つ人ならどなたでも会員になれます。
- お仕事だけでなく育児に疲れてしまった時、急に病気で育児が出来なくなった時。…etc.

☆協力会員

- 市内在中で小さい子どもの育児や保育に理解と熱意のある人。資格等は特に必要ありません。
- お手伝いの出来る時間に制限のある人でも調整しますので、お気軽にご連絡ください。

参加者募集!! 子育て講座 【第4部】

会員さんはもちろん、子育て中の人や子育てに関心のある人であれば、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています！

※新型コロナウイルスの感染状況により、講座は延期または、中止する場合があります。

【とき・内容】

第1回目 **2月15日(火) 9:30~12:00(受付9:00~)**

「AED実習 ・ 地域の子育て支援策」
～幼児安全法 ・ 鹿嶋市の子育て支援～

講師 日本赤十字社茨城県支部 指導員
市こども相談課 職員

第2回目 **3月 3日(木) 9:30~12:30(受付9:00~)**

「心の発達とその問題」
～子どもの発達段階に応じた関わり方・
発達障害への理解と対応～

講師 心理相談員

【ところ】 市総合福祉センター

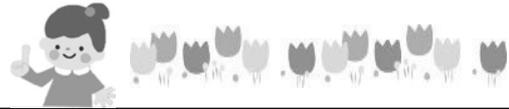
【定員】 20名(託児先着各回5名)

【参加費】 無料

【申込み】 **2月1日(火)までに** TEL または FAX ・ Eメールのいずれかで
(希望日・住所・氏名・連絡先・託児の有無と人数を記入)
で下記にお申込みください。



センターからのお願い



★ 登録内容に変更はありますか？

住所や電話番号、家族構成等登録内容に変更のあった会員さんは、お手数でもセンターまでご連絡をお願いします。

★ サポート依頼は、必ずセンターを通してください。連絡のないサポートは、センター活動になりません。事故などの場合、保険が適用されませんので、ご注意ください。

お問い合わせ



鹿嶋市ファミリー・サポート・センター（市社会福祉協議会内）

〒314-0012

鹿嶋市平井1350-45 TEL/FAX 83-4811

Eメール k-shakyo@sopia.or.jp

開所日時 月曜日から金曜日まで（除く祝日）8:30~17:30まで