

鹿島アントラーズ JY トレーナーを招き 鹿嶋市スポーツ少年団 指導者に向けた 研修会を開催します

鹿嶋市スポーツ少年団は、スポーツ少年団登録指導者の市内における相互の連帯を深めるとともに、さらなる資質・指導力の向上を図るために、指導者のニーズに応じた講演や実習など指導活動の促進方法等について、下記のとおり研修会を開催します。

記

- 1 日時** 令和4年1月13日(木) 18:30～20:00(予定)
- 2 場所** 鹿嶋勤労文化会館 研修室2
- 3 講演** **【演題】**怪我をしない少年期の体づくり等(ストレッチなど実演込み)
 - ・けがをしない体の使い方
 - ・けがをした際の応急処置
 - ・指導者の心構え(熱中症予防・感染症流行中の活動等)など**【講師】**荒川皓輔(あらかわ こうすけ)氏
(鹿島アントラーズジュニアユーストレーナー・理学療法士)
- 4 聴講者** 市内スポーツ少年団指導者、少年団保護者 約80人
- 5 その他**
 - ・取材を希望される場合は、令和4年1月12日(水)までに、市スポーツ推進課に電話でご連絡ください。

■本件に関する問い合わせ先

鹿嶋市教育委員会 スポーツ推進課

担当：生井澤

TEL：0299-82-2911(内線561)

Eメール：sports1@city.ibaraki-kashima.lg.jp