



2020年12月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			2	3	4	5
			ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>	認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部(低学年、高学年)	ヒーリングヨガ 19:00~20:10 認定こども園こじか <定員 10名>	
			9	10	11	12
			10:00~11:30 参加費 1,000円 ☆認定こども園こじか	認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部(低学年、高学年)		ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員15名, Kids3名>
			16	17	18	19
			ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>	認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部(低学年、高学年)	ヒーリングヨガ 19:00~20:10 認定こども園こじか <定員 10名>	
20	21	22	23	24	25	26
				認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部(低学年、高学年)		こじかチアーズ♪ 幼児から小5まで!! 見学・体験随時募集中 です!!(^.^)! 詳細は、緒方 昌樹子 まで TEL 090-5253-5145 低学年の部 : 16:20~17:05 高学年の部 : 17:05~17:50
27	28	29	30	31		
			★マークの教室はペンギン Kidsタイムの日! ●開催日 5日前までに要予約 定員3名!! ●お子様お一人 500円(回数券利用 可能) 利用できるお子様の年齢についてはお問い合わせください。 ※ 20分前までには会場入りをお願いいたします!	LINE@ ファーストペンギンネットワークと LINE で お友達になると、毎月のスケジュールが届 きます! LINE ID▶▶@vyy1243l		

▶▶CHECK!

新型コロナウイルス感染予防のため
事前予約をお願いいたします。
詳細は、HPにてご確認をお願いいたします。

予約はコチラ予約サイトに ⇒



予約、キャンセルはQRコードやURLから
お電話での予約希望の方や開催3日以内の
キャンセルの場合は下記電話(ショートメッセージ可能)まで
<https://ws.formzu.net/dist/S17288964/>
first.penguin4624@gmail.com

『スポーツ鬼ごっこ』

4回開催して 150人が繋がって、楽しい時間でした!

12月以降も順次開催予定でしたが、コロナ感染の状況を鑑
みて、開催休止を決定しました。
1日も早く再開のお知らせができますように。

『ヒーリングヨガ』、『脳健康教室』、『脳健康サロン』は、
現段階では継続して開催予定ですが、今後の自治体等の
対応に準じて、開催の判断をいたします。

問合せ

NPO法人ファーストペンギンネットワーク ☎090-8763-4624
<https://www.first-penguin-net.com>



ファーストペンギン
ネットワーク



協賛・協力

認定こども園こじか/ KUMON荒野台教室・平井教室/PSIスポーツウェア/宮中グリーンホーム
KUMON学習療法センター/FMかしま市民放送/リカーアンドフーズひしや/
Fuda hair omuni salon/アントラージュスキンケア/内野鍼灸整骨院/こじかチアーズ

助成金：脳健康サロン活動は一部『赤い羽根共同募金の助成』をいただいています。
ペンギン鬼ごっこクラブ(スポーツ鬼ごっこ)は『茨城県社会福祉協議会の助成』をいただいています。