



2020年11月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
1			4	5	6	7
ペンギンライド 知られざる鹿島神宮の 東・西・南の 一の鳥居を巡る、 「神宮御神威ルート！」 (大船津、息栖神社 明石浜鳥居、 鹿島神宮 等 経由)			ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 認定こども園こじか <定員10名, Kids5名>	認知症予防 脳の健康教室はお休み 脳の健康サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部3.4.5年生(B)	ヒーリングヨガ 19:00~20:10 認定こども園こじか <定員 10名>	スポーツ鬼ごっこ 9:30~11:00 はまなす公園 (詳細下記)
【参加要領】 ①集合 11/1 9:00 (出発9:30) 鹿島神宮参道の ト伝広場 ②参加対象 小学生(保護者同伴)~ 年齢上限なし ③参加費 ¥2500(ランチ、保険込) ④その他 レンタル可能 ・電動自転車 ¥800 ・普通自転車 ¥500 ・ヘルメット			(ペンギンライド参加QRコード) TEL 090-8596-7538	認知症予防 脳の健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部1.2年生(A)	こじかチアーズ♪ 幼児から小5まで!! 見学・体験随時募集中 です!(^^)!! 詳細は、緒方 昌樹子 まで TEL 090-5253-5145 	ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>
			18	19		21
			ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>	認知症予防 脳の健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部3.4.5年生(B)		★マークの教室は ペンギン Kidsタイム の日!
22			25	26	27	
スポーツ鬼ごっこ 9:30~11:00 はまなす公園 (詳細下記)				認知症予防 脳の健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部1.2年生(A)	ヒーリングヨガ 19:00~20:10 認定こども園こじか <定員 10名>	●開催日 5日前 までに要予約 定員3名!! ●お子様お一人 500円 (回数券利用 可能)
【ままころシェアトーク】 11/16(月)10:00~11:30 参加費 1,000円 ☆Zoom 11/30(月)10:00~11:30 参加費 1,000円 ☆認定こども園こじか お問合せ 緒方 昌樹子 TEL 090-5253-5145 			 LINE@ ファーストペンギンネットワークと LINE で お友達になると、毎月のスケジュールが届 きます! LINE ID ▶▶@vyy12431			利用できるお子様の年齢に ついてはお問い合わせ ください。 ※ 20分前までには 会場入りを お願いいたします!

▶▶CHECK!

新型コロナウイルス感染予防のため
事前予約をお願いいたします。
詳細は、HPにてご確認をお願いいたします。

予約はコチラ予約サイトに ⇒

予約、キャンセルはQRコードやURLから
お電話での予約希望の方や開催3日以内の
キャンセルの場合は下記電話(ショートメッセージ可能)まで
<https://ws.formzu.net/dist/S17288964/>
first.penguin4624@gmail.com

スポーツ鬼ごっこの参加方法♪

- 場 所 はまなす公園 みんなの広場
- 時 間 9:00受付 9:30~11:00
- 費 用 初回体験会 500円
- 参加対象 年中児から小学6年生。

◎事前申し込みをおねがいします。
※詳細は、Webまたは電話:
担当 ファーストペンギンネットワーク 宇野まで
TEL:090-8596-7538

マスクを着用して集合!!
飲料とタオルをお持ちください!!

問合せ NPO法人ファーストペンギンネットワーク ☎090-8763-4624
<https://www.first-penguin-net.com>



ファーストペンギン
ネットワーク



協賛・協力

認定こども園こじか/ KUMON荒野台教室・平井教室/PSIスポーツウェア/宮中グリーンホーム
 KUMON学習療法センター/FMかしま市民放送/リカーアンドフーズひしや/
 Fuda hair omuni salon/アントラージュスキンケア/内野鍼灸整骨院/こじかチアーズ

助成金：脳の健康サロン活動は一部『赤い羽根共同募金の助成』をいただいています。
 ペンギン鬼ごっこクラブは『茨城県社会福祉協議会の助成』をいただいています。