






2020年10月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
★マークの教室はペンギン Kidsタイムの日! ●開催日 5日前までに要予約 定員3名!! ●お子様一人 500円(回数券利用 可能) 利用できるお子様の年齢についてはお問い合わせください。 ※ 20分前までには会場入りをお願いいたします!				1 認知症予防 脳健康教室・サロン ※ 脳健康教室 一開校式	2	3
4	5	6	7 ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>	8 認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部3.4.5年生(B)	 LINE@ ファーストペンギンネットワークと LINE で お友達になると、毎月のスケジュールが届 きます! LINE ID ▶ @vyy12431	
11	12	13	14	15 認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生部1.2年生(A)		
18 スポーツ鬼ごっこ 9:30~11:00 はまなす公園 (詳細下記)	21 ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>	22 認知症予防 脳健康教室・サロン こじかチアーズ 幼稚園部 小学生(B)	23 こじかチアーズ♪ 幼児から小5まで!! 見学・体験随時募集中 です!! 詳細は、緒方 昌樹子 まで TEL 090-5253-5145 	24 ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋まちづくり市民センター <定員10名, Kids3名>	スポーツ鬼ごっこ 9:30~11:00 はまなす公園 (詳細下記)	
25 【ままころシェアトーク】 ☆Zoom 10/19(月)10:00~12:00 参加費 1,000円 ☆認定こども園こじか 10/26(月)10:00~12:00 参加費 1,000円 お問合せ 緒方 昌樹子 TEL 090-5253-5145 	28	29 認知症予防 脳健康教室 こじかチアーズ 幼稚園部 小学生(A)	31			

スポーツ鬼ごっこの参加方法♪

- 場 所 はまなす公園 みんなの広場
- 時 間 9:00受付 9:30~11:00
- 費 用 初回体験会 500円
- 参加対象 年中児から小学6年生。

★事前申し込みをおねがいします。

※詳細は、Webまたは電話:

担当 ファーストペンギンネットワーク 宇野まで

TEL:090-8596-7538

スポーツ鬼ごっこ



マスクを着用して集合!!
飲料とタオルをお持ちください!!

▶▶CHECK!

新型コロナウイルス感染予防のため
事前予約をお願いいたします。
詳細は、HPにてご確認をお願いいたします。

予約はコチラ予約サイトに ⇒



予約、キャンセルはQRコードやURLから
お電話での予約希望の方や開催3日以内の
キャンセルの場合は下記電話(ショートメッセージ可能)まで

<https://ws.formzu.net/dist/S17288964/>

first.penguin4624@gmail.com

問合せ

NPO法人ファーストペンギンネットワーク ☎090-8763-4624

<https://www.first-penguin-net.com>



ファーストペンギン
ネットワーク



協賛・協力

認定こども園こじか/ KUMON荒野台教室・平井教室/PSIスポーツウェア/宮中グリーンホーム
KUMON学習療法センター/FMかしま市民放送/リカーアンドフーズひしや/
Fuda hair omuni salon/アントラーズスキンケア/内野鍼灸整骨院/こじかチアーズ

助成金：脳健康サロン活動は一部『赤い羽根共同募金の助成』をいただいています。