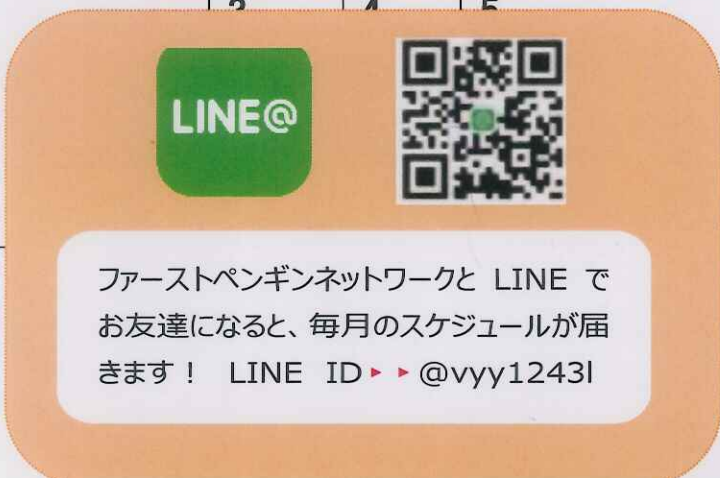


2020年2月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 認知症予防 脳の健康教室 ① ② ③ 大野ふれあいセンター	7 バレトン 19:30~20:30 認定こども園こじか	8 ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋市まちづくり 市民センター
9	 <p>ファーストペンギンネットワークと LINE で お友達になると、毎月のスケジュールが届 きます！ LINE ID ▶▶ @vyy1243l</p>			13 認知症予防 脳の健康教室 ① ② ③ 大野ふれあいセンター	14 バレトン 19:30~20:30 認定こども園こじか	15
16				17	18	19 ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋市まちづくり 市民センター
23 鹿嶋市男女共同 参画フォーラム 2020 ※詳細は↓	24	25	26 バレトン ★ 10:30~11:30 大野ふれあいセンター 多目的ホール	27 認知症予防 脳の健康教室 ① 閉校式 ② ③お休み 大野ふれあいセンター	28	29 ヒーリングヨガ 10:00~11:30 ★ 鹿嶋市まちづくり 市民センター

▶▶ CHECK!

2/20 (木) 認知症予防 脳の健康教室 プチ体験会のご案内

集合: 13:15 体験会 13:30~15:00
会場: ~ふれあいサロン~オアシス
鹿嶋市角折 2881 はまなすビル 1F
はまなす公園駐車場脇
参加費: 200円 先着10名
連絡先: 0299-69-4870 (オアシス事務局)
~お待ちしております~

▶▶ EVENT!

鹿嶋市男女共同参画フォーラム 2020

市民共創のまちづくり事業

『女性応援プロジェクト』公開討論会

産前産後~子育てまるっとケア×女性活躍支援

『本音で語ろう! 魅力ある鹿嶋へ向けて

鹿嶋にあったらいいな、鹿嶋でできたらいいな』

日時 2月23日(日) 13時~16時

場所 大野ふれあいセンター 多目的ホール

参加費無料!

問合せ

NPO法人ファーストペンギンネットワーク ☎090-8763-4624
<https://www.first-penguin-net.com>



ファーストペンギン
ネットワーク



協賛

宮中グリーンホーム/ KUMON 荒野台教室・平井教室/アジュール鹿嶋ウイングハウス/アントラーススキンケア
Fuda hair omuni salon/美容と健康のお店 セレブ/内野鍼灸整骨院/カイロプラクティック fun

—ヨガ教室の参加方法— —バレトン教室の参加方法—

- 初回 1,000円 ●初回 500円
- 会員 1,000円 ●会員 500円
- または回数券
- 非会員 1,300円 ●非会員 800円

★託児の方は、事前連絡おねがいします。

会員の方は会員証提示。

※教室の問合せ:担当▼

TEL:090-8763-4624 にショートメッセージを送る。

※レッスン中などにより、すぐに返信できないこともありますのでご理解ください。

※会員制度の詳細については別紙にてご連絡

★マークの教室はペンギン kids タイムの日!

- 開催日 5日前までに要予約
- お子様お一人 500円 (回数券利用可能)
- 利用できるお子様の年齢については問い合わせください。
- ※20分前までには開場入りお願いいたします!