# 鹿嶋市健康づくりに関するアンケート調査結果

目 的: 生活習慣や健診,子育て等に関するアンケート調査を実施し,「第二次健康か

しま21」の中間評価を行うための基礎資料とする。

対象者: 令和元年10月1日現在において, 鹿嶋市に住民登録のある下記に該当する市

民 (3346人)

実施方法:①住民基本台帳より無作為抽出を行い、郵送配付・郵送回収にて実施

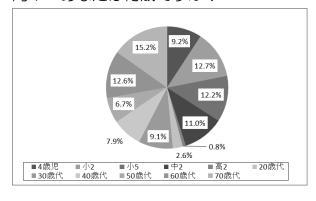
②保育園、認定こども園、幼稚園、小学校、中学校対象者においては、各園及

び学校で配布・回収

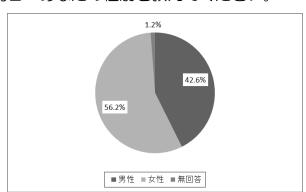
実施期間:令和2年1月14日から令和2年2月14日

配付枚数: 3,346枚 回収枚数: 1,751枚 回 収率: 52.3%

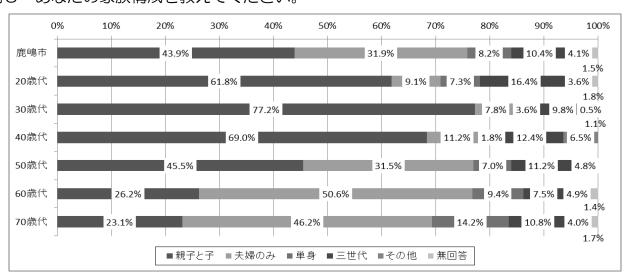
#### 問1 あなたは何歳ですか?



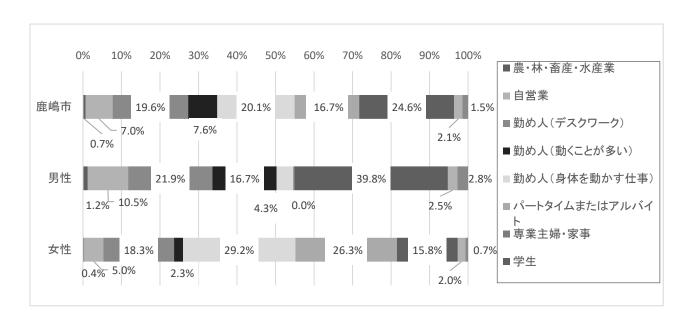
#### 問2 あなたの性別を教えてください。



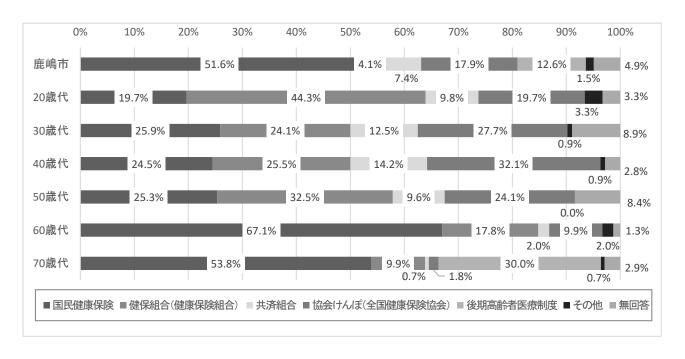
#### 問3 あなたの家族構成を教えてください。



## 問4 あなたの職業を教えてください。

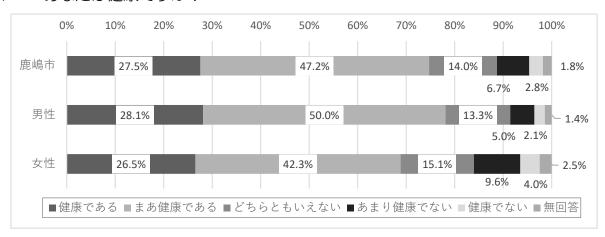


## 問5 あなたが加入している医療保険の種類を教えてください。

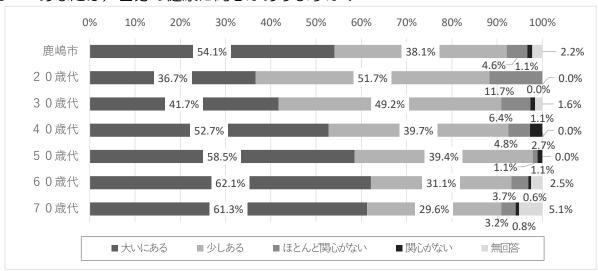


## 【健康について】

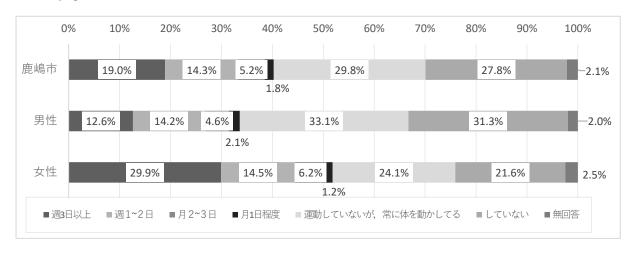
## 問1 あなたは健康ですか?



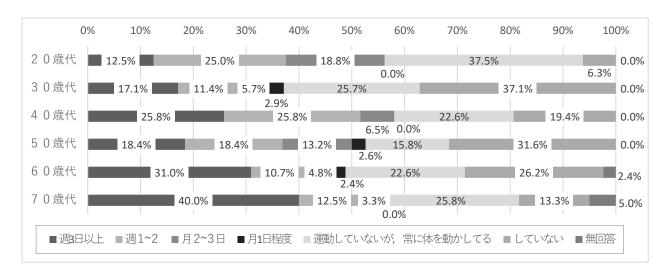
#### 問2 あなたは、自分の健康に関心がありますか?



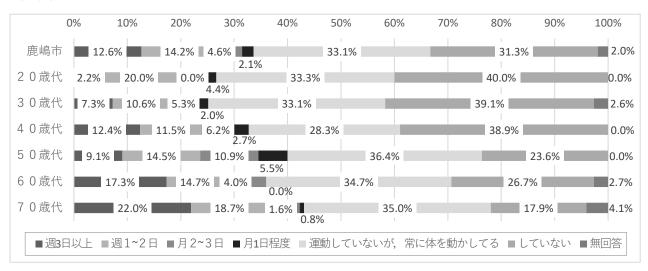
# 問3 あなたは健康づくりのため(メタボ予防や改善のため)に定期的な運動をして いますか?



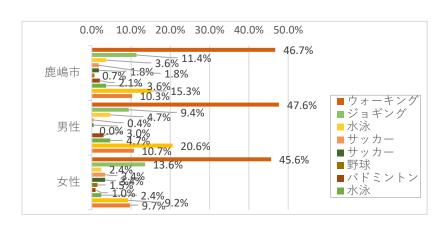
#### 〔男性〕

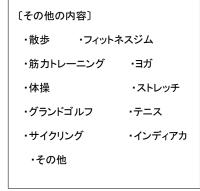


#### (女性)

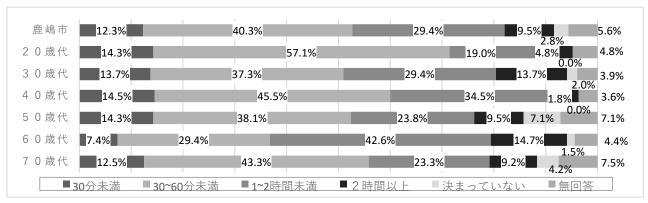


# 問4 「健康づくりのために定期的な運動をしている」と答えた方にお聞きします。それは 主にどのような運動ですか?

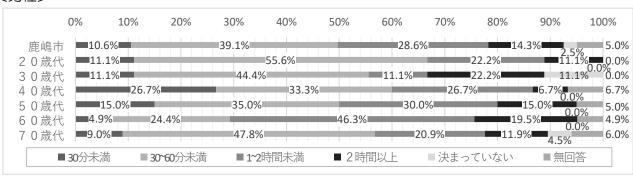




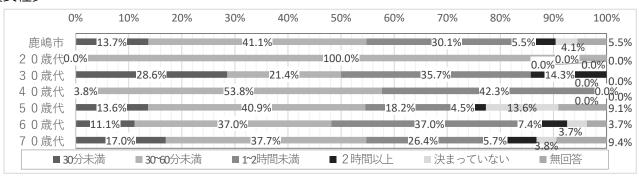
# 問5 上記質問で「健康づくりのために定期的な運動をしている」と答えた方にお聞きします。1日の運動時間はどれくらいですか?



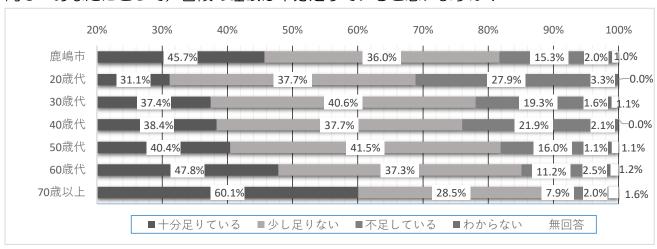
#### 〔男性〕



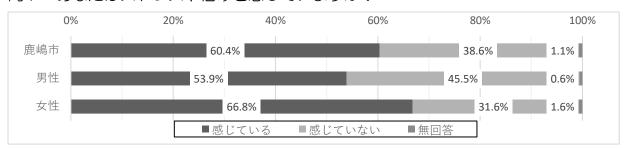
#### (女性)



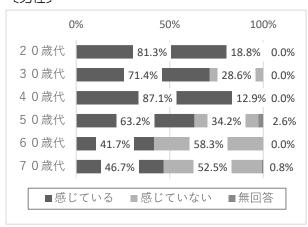
#### 問6 あなたにとって、普段の睡眠は十分足りていると思いますか?



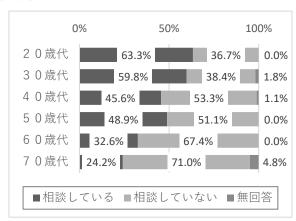
#### 問フのあなたはストレスや悩みを感じていますか?



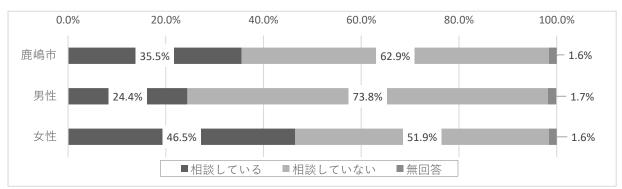
#### 〔男件〕



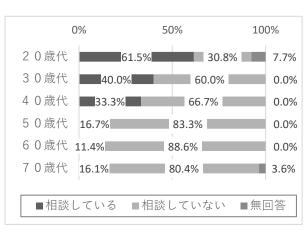
#### 〔女性〕



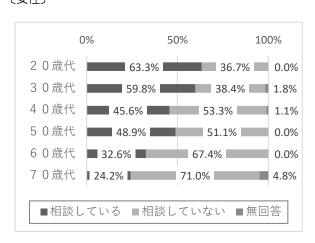
# 問8 上記質問で「ストレスや悩みを感じている」と答えた方にお聞きします。あなたが感じているストレスや悩みについて周囲の人や専門機関に相談していますか?



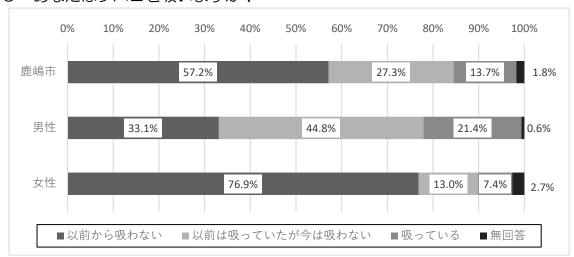
#### 〔男性〕



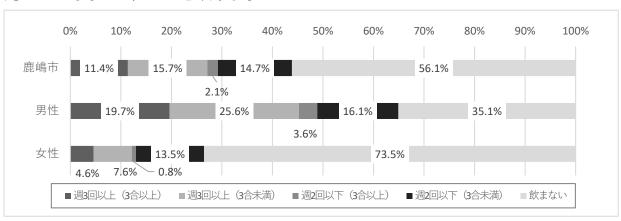
#### 〔女性〕



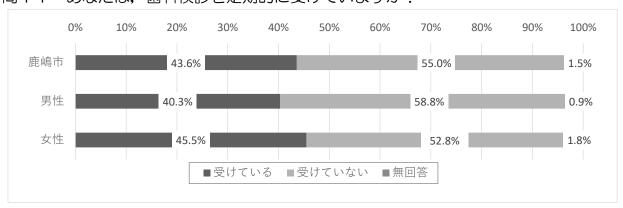
# 問9 あなたはタバコを吸いますか?



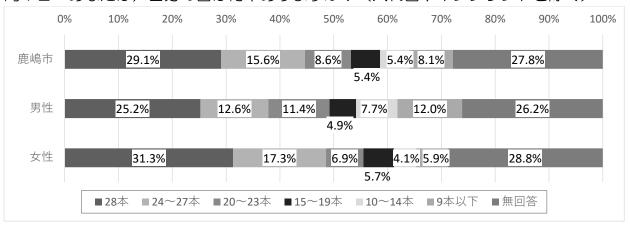
#### 問10 あなたは、お酒を飲みますか?



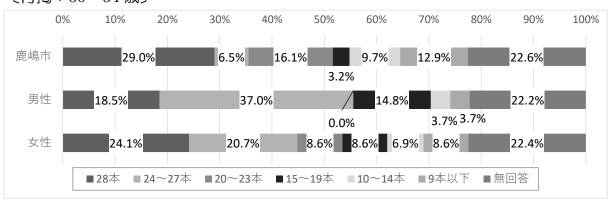
#### 問11 あなたは、歯科検診を定期的に受けていますか?



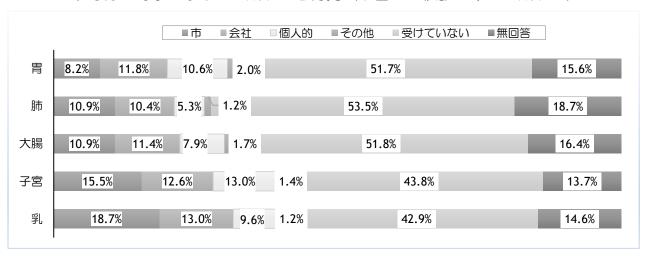
問12 あなたは、自分の歯は何本ありますか?(入れ歯やインプラントを除く)



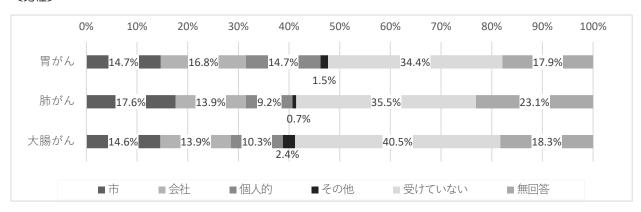
〔再掲:60~64歳〕



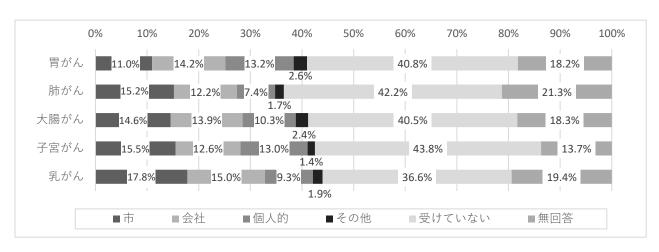
問13 あなたは、過去2年間のうちに「がん検診」を受けましたか? ※市町村で対象となる40歳以上を再掲(子宮がん検診のみ20歳以上)



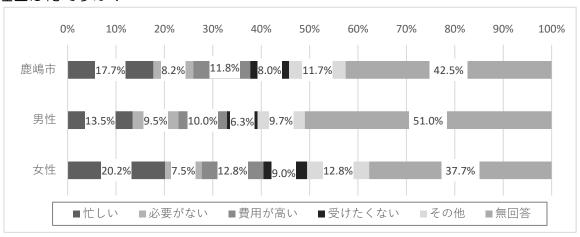
#### 〔男性〕



#### (女性)



# 問14 上記質問で「がん検診を受けていない」と答えた方にお聞きします。受診しない 理由は何ですか?

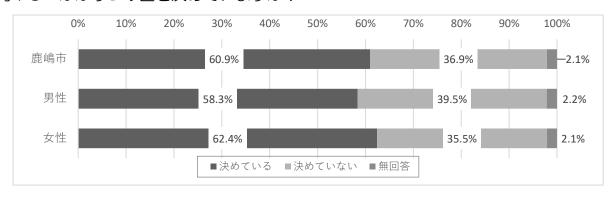


#### 〔その他の内容〕

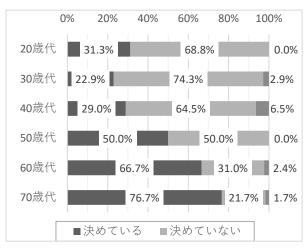
- ・ 機会がない
- 休みがとれない
- 子どもがいるため
- 自覚症状がない

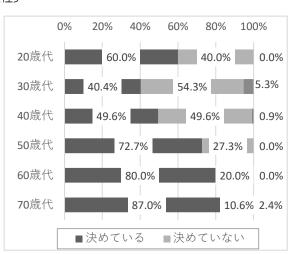
- 忘れてしまった
- 時間がかかるため受けようと思っている
- その他

#### 問15 かかりつけ医を決めていますか?

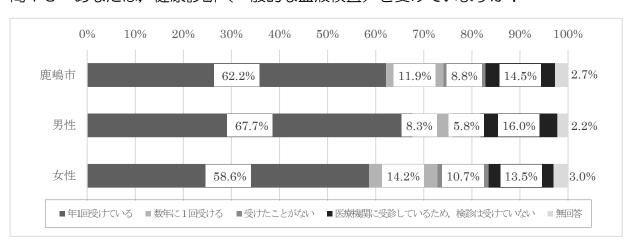


#### 〔男性〕

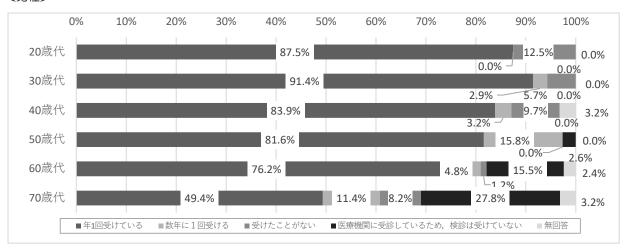




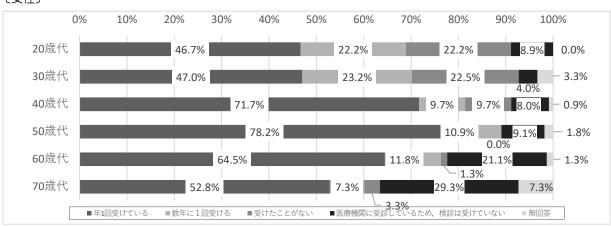
## 問16 あなたは、健康診断(一般的な血液検査)を受けていますか?



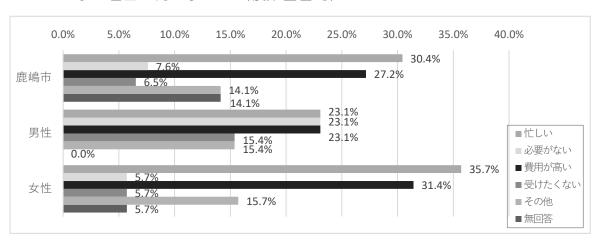
#### 〔男性〕



#### 〔女性〕

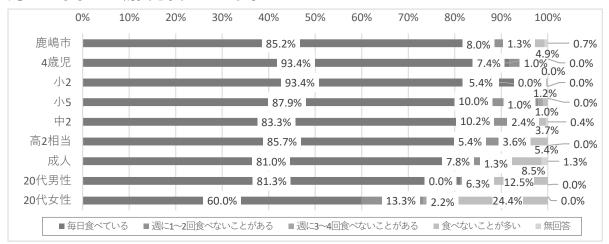


# 問17 上記質問で「健康診断を受けたことがない」と答えた方にお聞きします。受診 しない理由は何ですか? (複数回答可)

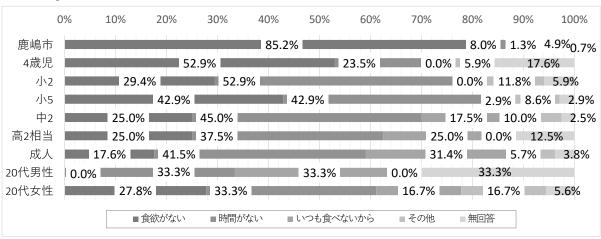


## 【栄養・食生活・食育について】

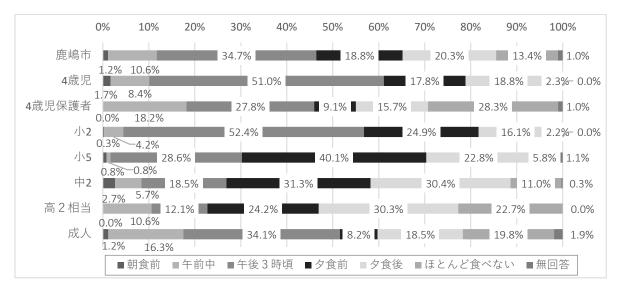
## 問1 あなたは朝食を食べていますか?



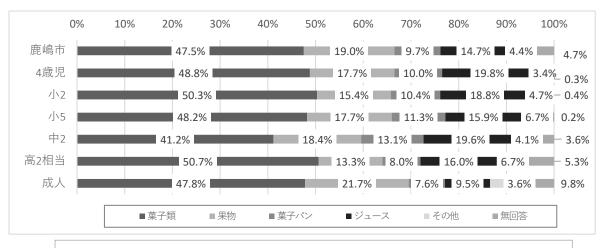
問2 上記質問で「朝食を食べない」と答えた方にお聞きします。食べない理由は何ですか?



問3 あなたは、間食(夜食・果物を含む)をいつ食べますか?(複数回答可)

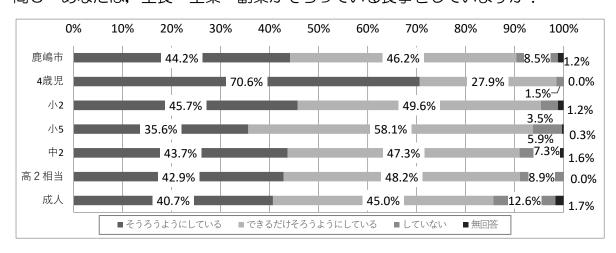


## 問4 あなたは、間食は何を食べることが多いですか?(複数回答可)

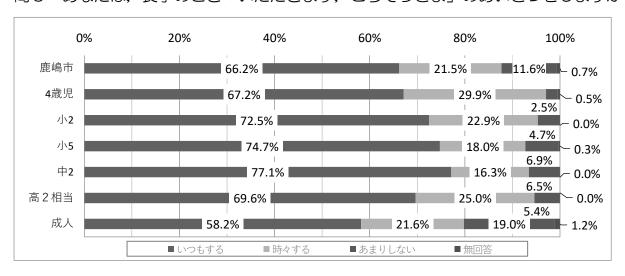


〔その他の内容〕 ・せんべい ・ヨーグルト ・アイスクリーム ・おにぎり

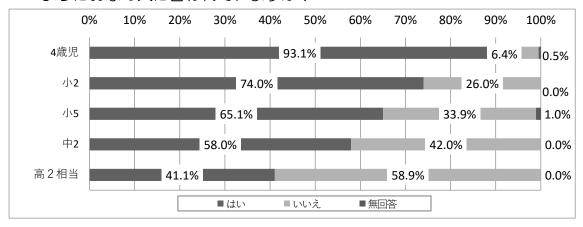
# 問5 あなたは、主食・主菜・副菜がそろっている食事をしていますか?



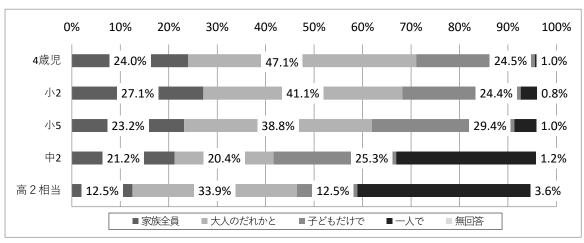
## 問6 あなたは、食事のとき「いただきます、ごちそうさま」のあいさつをしますか?



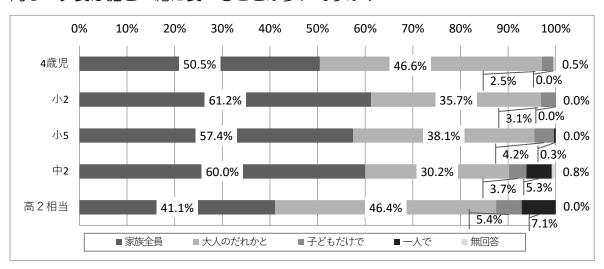
# 問7 あなたは、食事のとき、「いただきます、ごちそうさま」の食事のあいさつをする ようにお家の人に言われていますか?



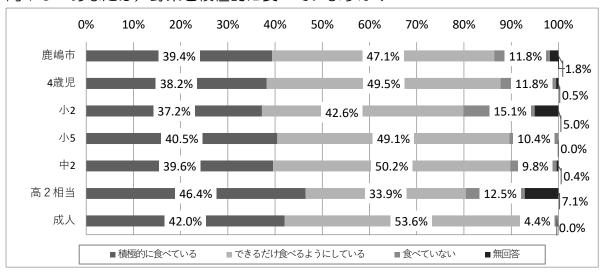
# 問8 朝食は誰と一緒に食べることが多いですか?



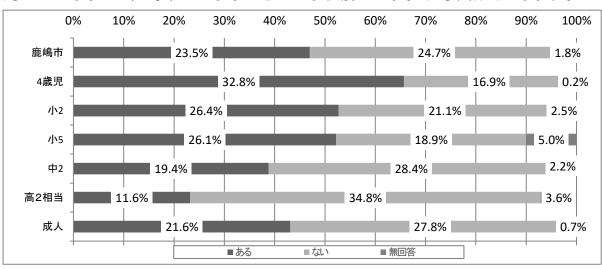
#### 問9 夕食は誰と一緒に食べることが多いですか?



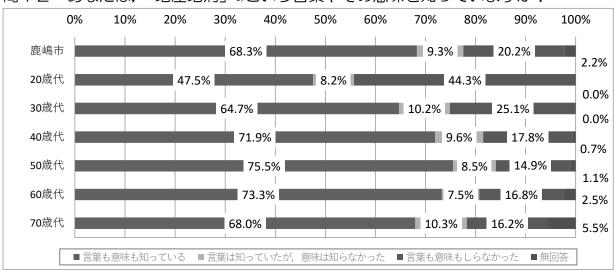
問10 あなたは、野菜を積極的に食べていますか?



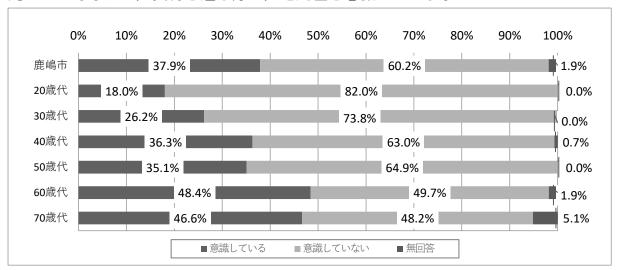
# 問11 あなたは、野菜づくりなどをしたり収穫したりする場や機会がありますか?



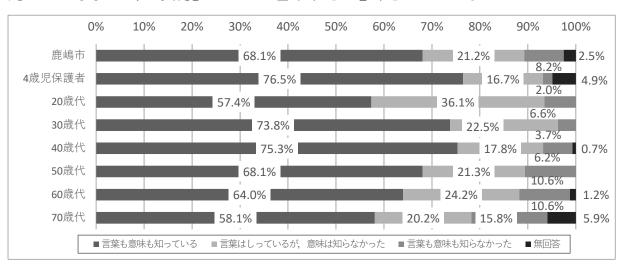
#### 問12 あなたは、「地産地消」」」という言葉やその意味を知っていますか?



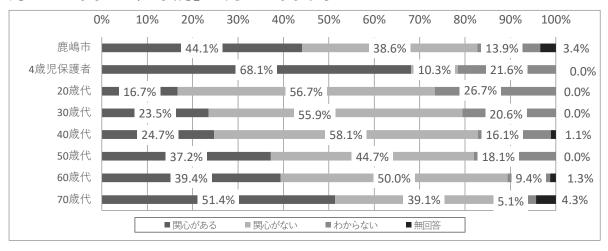
問13 あなたは、食材を選ぶ際に、地元産を意識していますか?



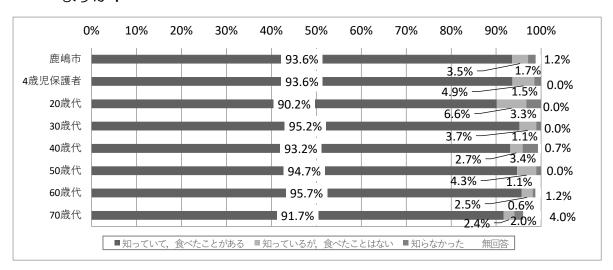
## 問14 あなたは、「食育」2)という言葉やその意味を知っていましたか?



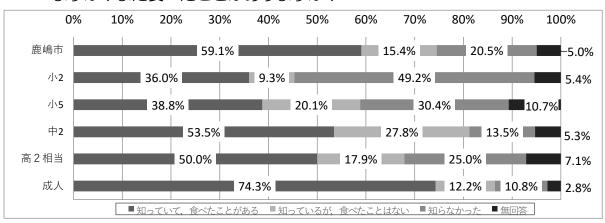
問15 あなたは、「食育」に関心がありますか?



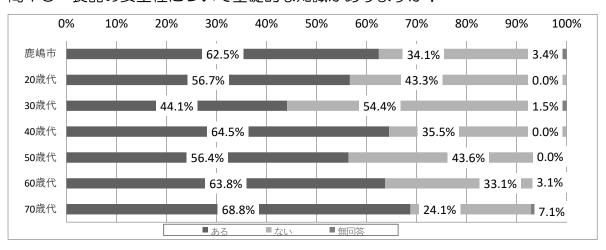
問16 あなたは、鹿嶋の特産物(はまぐり、メロン、汐菜キャベツ、さつまいも、 鹿島だこ、ピーマンなど)を一つでも知っていますか?また食べたことがあり ますか?



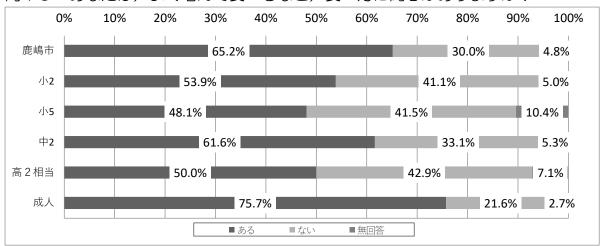
問17 あなたは、鹿嶋の郷土料理(はまぐり料理、鯉料理、ごさいづけ、あじのたたき (なめろう、ガリガリなます、たこ飯、海草よせんなど)を一つでも知っていますか?また食べたことがありますか?



問18 食品の安全性について基礎的な知識がありますか?

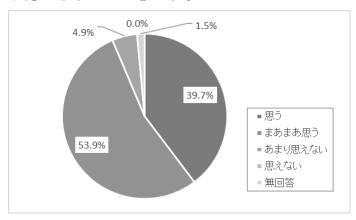


問19 あなたは、よく噛んで食べるなど、食べ方に関心がありますか?

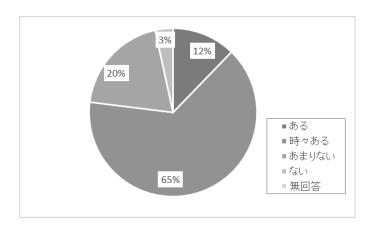


# 【母子保健】

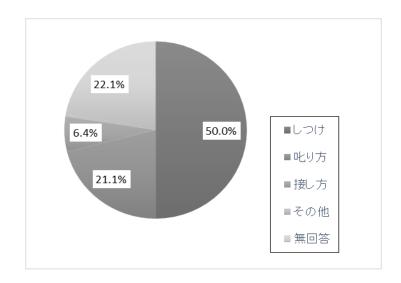
# 問1 子育てを楽しいと思いますか?



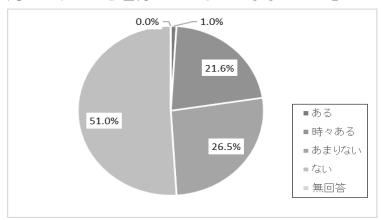
問2 子育てに自信が持てないことがありますか?



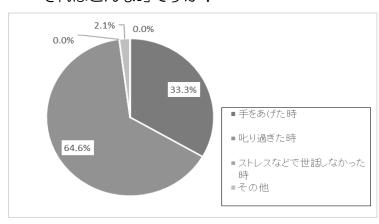
問3 上記質問で「子育てに自信が持てない」と答えた方にお聞きします。 それはどのようなことですか?



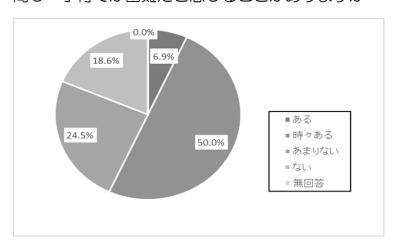
# 問4 子どもを虐待しているのでなないかと思うことがありますか?



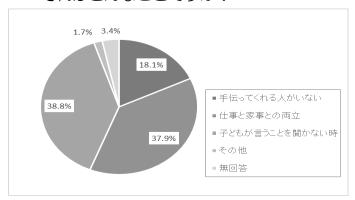
# 問5 上記質問で「ある」「時々ある」と答えた方にお聞きします。 それはどんな時ですか?



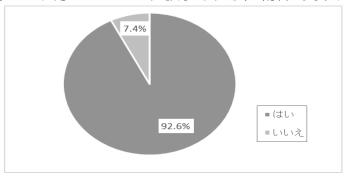
# 問6 子育てが困難だと感じることがありますか



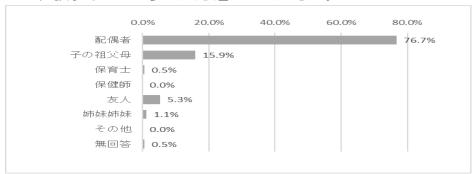
問7 上記質問で「子育てが困難」だと答えた方にお聞きします。 それはどんなことですか?



問8 子育てについて相談する相手、精神的な支えになってくれる人はいますか?



問9 上記質問で「子育てについて相談する相手がいる」と答えた方にお聞きします。 相談することが多い人を選んでください。



問 10 これまでにどのような子育て支援を利用したことがありますか? (複数回答可)

