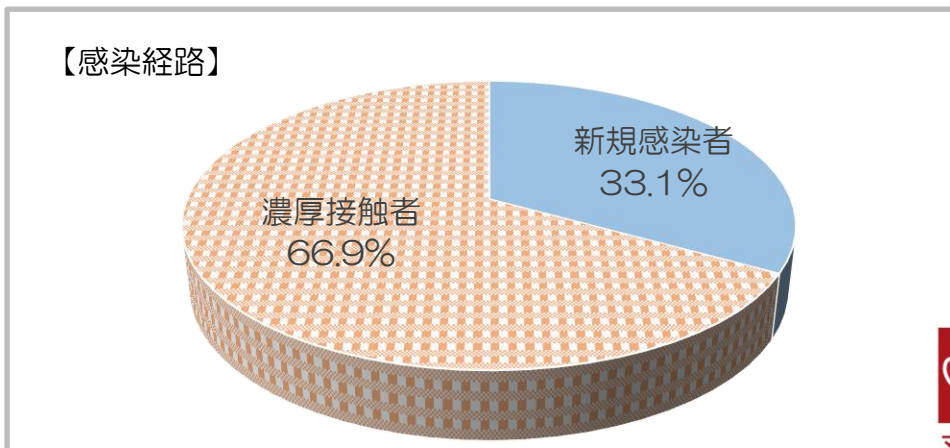
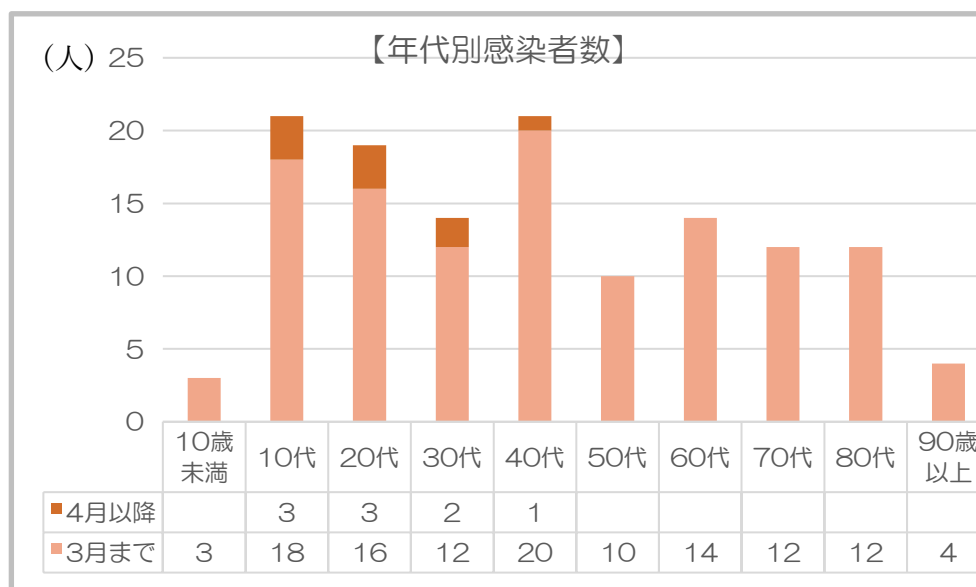
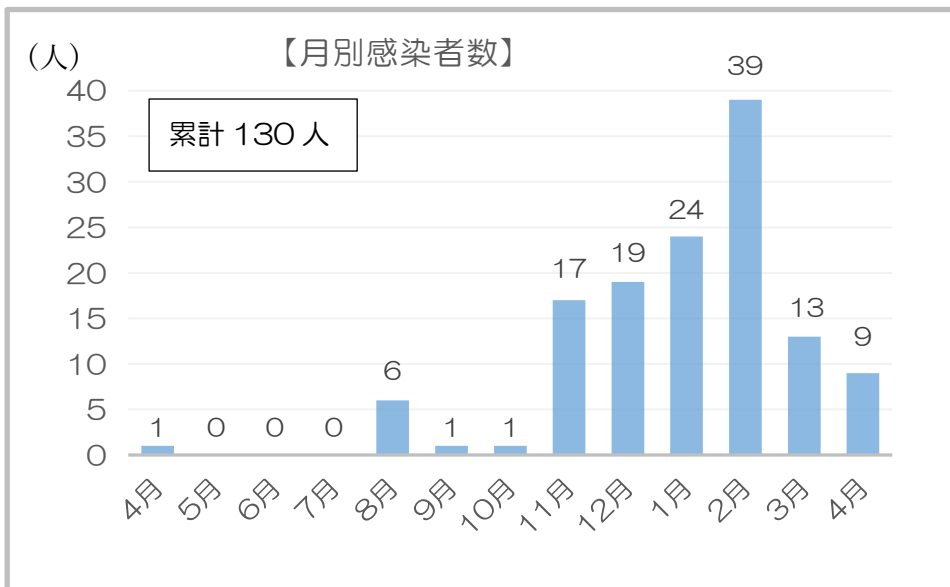


新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大により、**第4波の入り口**に近づいている状況です  
**いまいちど、自分自身や家族の感染症対策を見直してみましよう！**

《市内感染状況について 令和3年4月24日現在》



本市では、令和2年4月に初発例が報告されて以降、11月から年明け2月にかけて感染者が増加したものの、3月には減少に転じました。しかし、全国的に、また県内でも感染拡大が続き、本市でも4月中旬以降、10～40代の比較的若い世代の感染者が増え、経路は新規感染者が5件、濃厚接触者が4件となっています。

この地域は医療資源が乏しい現状があります。市民の皆さまに立



## 《変異株（N501Y）について》

変異株（N501Y）は遺伝情報の一部が変化したウイルスのことで、従来よりも感染しやすい、重症化しやすい可能性があると言われています。都市部だけでなく、全国的にも急速に増加しており、茨城県では1例目が2月9日、2例目が3月23日に確認されて以降、増加の一途をたどっています（4月24日現在182例）。変異株は、子どものほうが大人よりも感染しやすいということではなく、どの年齢であっても感染しやすい可能性があると言われています。改めて、子どもから大人まで感染症対策を心がけましょう。

### ➤ 自身・家族を守る行動を！

⇒ 「マスク」を正しくつける！

⇒ 「手洗い」のタイミングに注意！

⇒ 「社会的距離」の確保（1～2m）

⇒ 「換気」をこまめに（30分に1回以上）

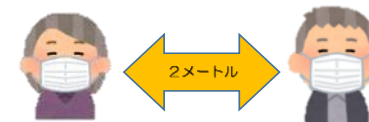
⇒ 差別の禁止の徹底

### ➤ 会食時の感染症対策を徹底しましょう！

- ☑ お酒の回し飲みや箸の共用は避ける
- ☑ 大声での会話を避け、会話するときは必ずマスクを着用
- ☑ 体調に異常がある場合は参加しない

【お問合わせ】鹿嶋市保健センター ☎82-6218

### ➤ 「マスクなし」をなくしましょう！



⇒ 気の置けない友人と

- ・ 食事やお茶をするとき、「マスクなし」でお喋りしていませんか？
- ・ ドライブするとき、換気のない狭い車内で「マスクなし」になっていませんか？

⇒ 家庭内で

- ・ 体調が悪いのに「マスクなし」で家族と過ごしていませんか？

⇒ 職場の同僚と

- ・ 食堂でランチをするとき、「マスクなし」で仕事の話をしていませんか？
- ・ 喫煙や休憩するとき、「マスクなし」で一息ついたままおしゃべりしていませんか？

⇒ 学校の友人、部活の仲間と

- ・ いつも一緒だからといって「マスクなし」でお喋りしていませんか？

### 発熱などの症状があるときは、必ず受診前に電話で相談を！

- ☞ 発熱があったら、『かかりつけ医』にまず相談！
- ☞ 『かかりつけ医』がない方は、県の受診・相談センターに電話してください
  - ◎ 茨城県庁 ☎029-301-3200 8:30～22:00(毎日)
  - ◎ 潮来保健所 ☎0299-66-2114 9:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）