

# 新型コロナウイルス感染症の予防と ワクチン接種について

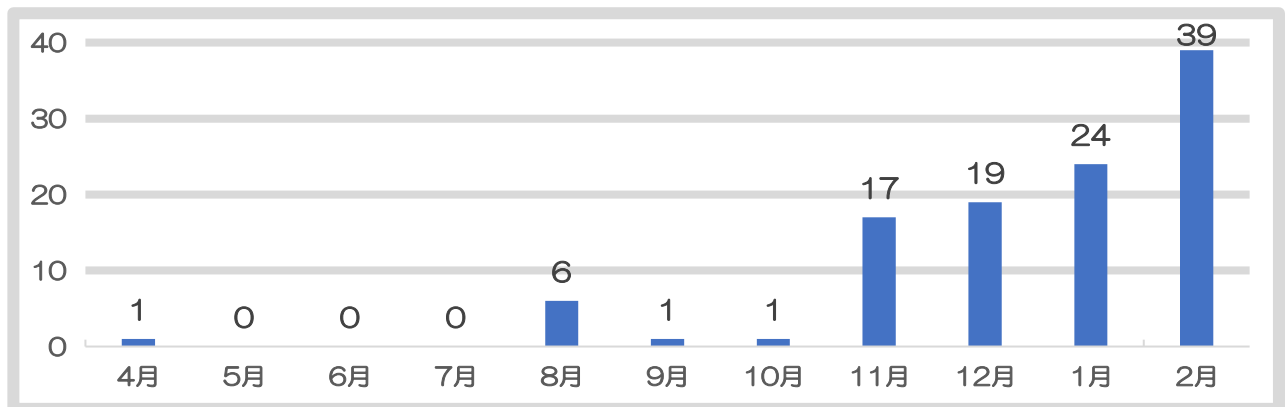
鹿嶋市内の感染状況や感染予防に関する情報と、コロナワクチンの接種に関して、お知らせします。

## ～市内の感染状況～

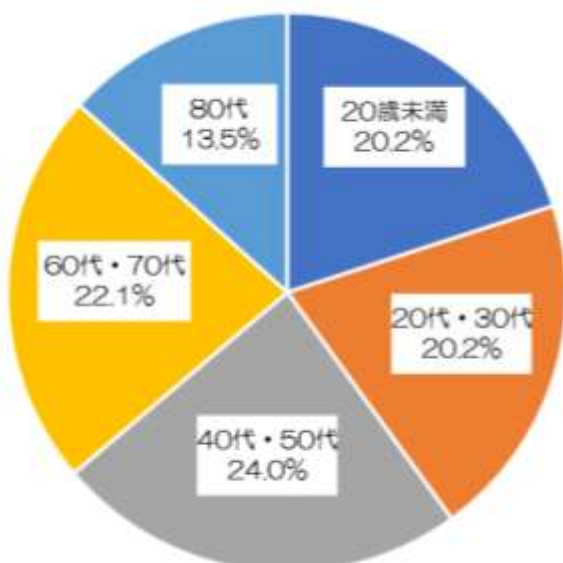
まず、市内の感染状況についてですが、令和2年4月から10月までは、月に0～6人の感染者数で落ちついていましたが、11月以降は、市内でも新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加しています。

市内の感染者は、家族や知人などからの感染が疑われるケースが増えており、身近な場所での感染対策がより重要になってきます。

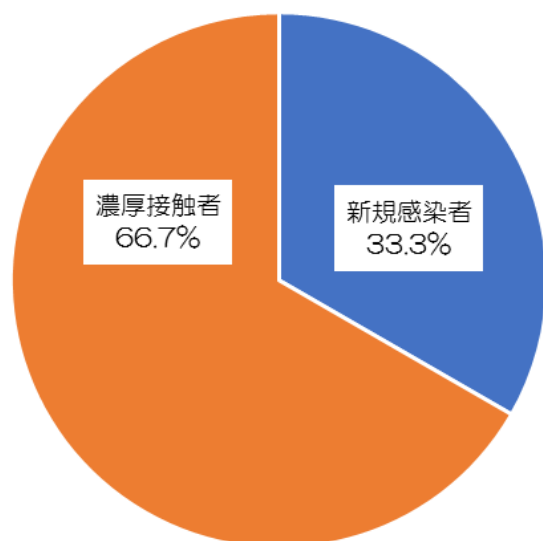
[図1]市内の月別感染者数（令和3年2月末現在）



[図2]市内感染者の年齢別割合  
（令和3年2月末現在）



[図3]感染経路別の割合  
（令和3年2月末現在）



## ～引き続き感染対策の徹底を～

※市ホームページにも、感染予防や免疫力を上げる方法についての記事を掲載しています。是非、ご覧ください。

## ●接触感染に注意

新型コロナウイルス感染症の感染経路として、飛沫感染のほか、接触感染にも注意が必要です。

私たちは、普段の生活の中で、1時間に平均 23 回も無意識に顔に触れているとされています。そのうち、目・鼻・口などの粘膜は約 44%を占めるとされています。

花粉症の季節も到来し、顔や鼻が痒くなると、ついつい触れたくなくなってしまいますが、粘膜を通してウイルスが体内に侵入することがあります。

無意識に触れています！



手を清潔に保ち、  
なるべく粘膜に触れないようにしましょう！

## ●手洗いのすすめ

新型コロナウイルス感染症の予防方法として、正しい手洗いの仕方が広く知られるようになってきました。手洗いのタイミングに注意することで、感染予防の効果がさらに上がります。

水とハンドソープで、ウイルスを減らすことができるとされていますので、引き続き、正しい手洗いの実施をお願いします。



## ●「マスクなし」をなくしましょう！

茨城県内の感染状況をみると、感染経路としてもっとも多く挙げられる要因は、「知人・家庭内」での感染になります。そのほか、職場内や学校の寮生活・部活動での接触による感染も発生しています。

身近な人物と過ごす時間は気が緩みやすいため、気をつけましょう。

～このような場面に要注意！「マスクなし」をなくしましょう！～

### ◆気が置けない友人と

- ・食事やお茶をするとき、「マスクなし」でお喋りしていませんか？
- ・ドライブするとき、換気のない狭い車内で、「マスクなし」になっていませんか？

### ◆家庭内で

- ・体調が悪いのに、「マスクなし」で家族と過ごしていませんか？

### ◆職場の同僚と

- ・食堂でランチをするとき、「マスクなし」でお話をしていませんか？
- ・喫煙や休憩するとき、「マスクなし」で一息ついたまま、お喋りしていませんか？



### ◆学校の友人、部活の仲間と

- ・いつも一緒だからといって、「マスクなし」でお喋りをしていませんか？

## ●感染が疑われるときは ～必ず受診前に電話で相談を！～

発熱等の症状があるときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

「かかりつけ医」がない方は、県の受診・相談センターに電話してください。近隣の診療・検査医療機関をご案内します。

### ～受診・相談センターの連絡先～

#### 【県庁】

電話:029-301-3200 受付時間:8時30分～22時(土日・祝祭日を含む)

#### 【潮来保健所】

電話:0299-66-2114 受付時間:9時～17時(平日のみ)

#### 【鹿行受診・相談センター】

電話:0299-88-0805 受付時間:土曜日の8時30分～月曜日の8時30分

◎陽性判明後は、専門医の診察を受け、適正な判断のもと、療養先が決定されます。

茨城県では、感染者が急増し病床がひっ迫したことから、医療提供体制を大幅に強化し、病床数を600床に拡大しました。

#### 【問合せ】

鹿嶋市保健センター 0299-82-6218



# 新型コロナウイルスワクチン接種について

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策  
プロジェクトチーム ☎ 77-5721

## 1 対象者へは、「接種券」と「予診票」を郵送しますので、今しばらくお待ちください。

接種券等の発送は、ワクチンの入荷量の関係から、①令和3年度中に65歳に達する方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）と、②それ以外の方に分けて行う予定です。

**65歳に達する方への接種券発送は、4月中の予定です。**  
（それ以外の方の発送時期は未定です。）

## 2 接種を受けられる場所

### ① 医療機関での個別接種（市内の契約医療機関）

基礎疾患のある方や定期的に通院している方などが、かかりつけ医で接種できるよう、市内医療機関と調整しています。かかりつけ医が市外の場合は、医療機関に尋ねてください。



### ② 市内公共施設での集団接種

（鹿島区域・大野区域で1か所ずつ設置）



### ③ 入院・入所中の方は施設内で接種



## 3 コールセンターを設置します

市民の皆様からの一般的なご質問や接種の予約などに対応するため、接種券の発送に合わせてコールセンターを設置します。



### ～市民の皆様へおねがい～

★新型コロナウイルスワクチン接種では、ワクチンの供給量が定まらないなどの理由から、予約受付を開始できる時期などを一度にお伝えすることが困難な状況が予想されます。

情報は、市ホームページやSNSなどで随時お知らせしていきます。

★持病をお持ちの方で、接種を希望される場合は、あらかじめ主治医（かかりつけ医）に予防接種を受けて良いかどうか確認しておいてください。

