



# 日頃からの心得・準備

## ●避難所や避難路を確認しましょう

この地図には、洪水時に避難する場所や集合場所が表示されています。普段から自分の地区の避難所や集合場所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのかを確認しておきましょう。

**身近な場所の危険箇所を調べておく**  
自分の家や勤め先、学校などが浸水想定区域内にあるか、確認しておきましょう。



## ●普段から災害時要配慮者に気配りをしておきましょう

自分の家族や住まいだけでなく、地域全体にも目を向けましょう。特に一人暮らしの高齢者には気配りが必要です。普段から地域で水害時の避難所等を確認するなど、話し合っておきましょう。

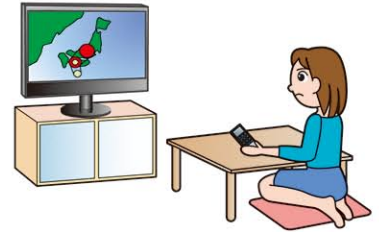
**【災害時要配慮者】**

高齢者・障がい者・病弱者・妊婦・乳幼児・外国人など災害発生時に的確な行動がとりにくく、支援が必要となる方



## ●天気予報や気象情報に気をつける

梅雨期や台風シーズンなど、洪水が起こりやすい時期には、テレビ、ラジオ、新聞の天気予報に注意し、天気の移り変わりに気をつけましょう。



## ●家のまわりを点検・整備しておきましょう

家のまわりに吹き飛ばされそうなものはないか、雨戸や雨どいなどは傷んでいないか確認しておきましょう。



## ●道路の側溝や雨水ますの点検をお願いします

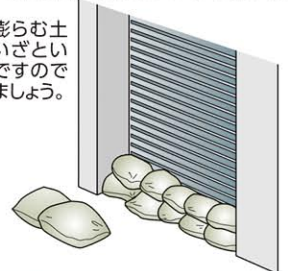
雨水ますの取水口が落ち葉やごみで詰まると道路冠水の原因になります。普段から雨水ますの清掃にご協力ください。



## ●土のうや排水ポンプを準備しておきましょう

いざというときにあわてないために、事前に土のうや半地下構造のお宅では排水ポンプを準備しておきましょう。

また、水で膨らむ土のうなどは、いざというときに便利です。用意しておきましょう。



# 関係機関連絡先一覧

## ●医療機関

※夜間小児救急診療所 毎日20:00~23:00(電話受付22:45まで)  
鹿嶋市宮中1998-2(鹿嶋市教育センター敷地内) 82-3817  
対象:中学生以下

[全30箇所]

No	区分	施設名	所在地	電話番号	No	区分	施設名	所在地	電話番号
1	市 内 医 療 機 関	あいクリニック	鹿嶋市角折1285-3	69-0777	16	市 内 医 療 機 関	鹿浦小児科医院	鹿嶋市大船津3163	83-0290
2		アントラーズスポーツクリニック	鹿嶋市神向寺26-2	85-1212	17		島医院	鹿嶋市宮中5204-1	83-4011
3		出津医院	鹿嶋市志崎799-1	69-0028	18		島崎外科医院	鹿嶋市宮中5-10-18	82-0191
4		井上眼科医院	鹿嶋市宮中8-9-30	83-1608	19		たるいこどもクリニック	鹿嶋市厨4-2-5	77-9911
5		大久保眼科	鹿嶋市厨2-9-12	85-0777	20		とみかみクリニック	鹿嶋市宮中297-3	84-1192
6		大野診療所	鹿嶋市和824-1	69-4724	21		額賀整形外科医院	鹿嶋市下郷1393	83-7670
7		鹿嶋眼科クリニック	鹿嶋市宮中290-1	83-7445	22		早川医院	鹿嶋市宮中8-11-14	83-2525
8		かしま眼科	鹿嶋市鉢形1526-3	94-5200	23		葉山産婦人科	鹿嶋市宮中1995-25	83-1515
9		鹿島神宮前病院	鹿嶋市宮中1995-24	82-7911	24		前田病院	鹿嶋市宮中5201	83-1122
10		鹿島診療所	鹿嶋市光3	84-2934	25		まつおかクリニック	鹿嶋市城山4-3-37	82-1500
11		鹿島病院	鹿嶋市平井1129-2	82-1271	26		松倉中央クリニック	鹿嶋市和786-16	90-9222
12		春日クリニック	鹿嶋市平井1128-51	82-1854	27		松永皮フ科クリニック	鹿嶋市宮中4526-10	77-7787
13		小山記念病院	鹿嶋市厨5-1-2	85-1111	28		三笠小児クリニック	鹿嶋市宮中2062-10	83-3555
14		さくらクリニック	鹿嶋市宮津台2346-38	90-7722	29		我妻医院	鹿嶋市鉢形台3-3-1	84-5277
15		佐竹内科医院	鹿嶋市荒野1545-35	69-7766	30		かしま耳鼻咽喉科医院	鹿嶋市宮中1-10-18	90-8733

## ●警察署・交番

[全5箇所]

No	区分	施設名	所在地	電話番号
1	警 察 (緊急時110)	鹿嶋警察署	鹿嶋市宮中1959-1	82-0110
2		宮中交番	鹿嶋市宮中3-1-2	84-0110
3		荒井駐在所	鹿嶋市荒井3219	69-2287
4		津賀駐在所	鹿嶋市津賀1313-2	69-0137
5		小山駐在所	鹿嶋市小山1099-8	69-0139

## ●消防署

[全3箇所]

No	区分	施設名	所在地	電話番号
1	消 防 署 (緊急時119)	鹿嶋地方事務組合消防本部	神栖市溝口4991-5	96-0119
2		鹿嶋消防署	鹿嶋市宮中4623-1	82-0119
3		大野消防署	鹿嶋市和707-4	69-0119

## ●市役所

[全2箇所]

No	区分	施設名	所在地	電話番号
1	市役所など	鹿嶋市役所	鹿嶋市平井1187-1	82-2911
2		大野出張所	鹿嶋市津賀1919-1	69-1111

## ●防災関連リンク

国土交通省 防災情報提供センター	<a href="http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/">http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/</a>	鹿嶋市	<a href="http://www.city.kashima.ibaraki.jp/">http://www.city.kashima.ibaraki.jp/</a>
台風情報(気象庁)	<a href="http://www.jma.go.jp/jp/typh/">http://www.jma.go.jp/jp/typh/</a>	霞ヶ浦河川事務所	<a href="http://www.ktr.mlit.go.jp/kasumi/">http://www.ktr.mlit.go.jp/kasumi/</a>
鹿島地方事務組合消防本部	<a href="http://www.kcj.or.jp/fire_shozai.htm">http://www.kcj.or.jp/fire_shozai.htm</a>	茨城県 防災・危機管理ポータルサイト	<a href="https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bosai/">https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bosai/</a>
水戸地方気象台	<a href="http://www.jma-net.go.jp/mito/">http://www.jma-net.go.jp/mito/</a>	茨城県 防災情報メールサービス	<a href="http://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bosai/mail/bosai.html">http://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bosai/mail/bosai.html</a>