

子育て講座



第1部

開催しました

7月9日(木)

「小児看護の基礎知識①」

～子どもがかかる疾患の症状と看護方法～

講師 市こども相談課 保健師



子どもの変化に早めに気付くために、普段の様子をよく観察し、違和感を見逃さないようにしましょう。

「機嫌が悪い」「なんとなく様子がおかしい」は要注意！また、子どもの平熱は大人よりやや高めのため、健康時の平熱を計っておきましょう。



7月22日(水)

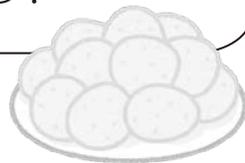
「子どもの栄養と食生活」

～発育に必要な栄養指導～

講師 市保健センター 管理栄養士



早寝・早起き・朝ご飯の環境をつくりましょう！



おすすめレシピ(おやつ編)

☆青のりバターポテト

- ①じゃがいも(2こ)皮をむき、一口大に切る
- ②フライパンに水80cc・食塩小さじ1/4・じゃがいも・バター10gをのせ、蓋をして火にかける
- ③沸騰したら中火にし、そのまま蒸し煮にする
- ④櫛が通る程度になったら、火を止めて器に盛り、青のりをちらして完成！

第2部

年間を通じてお子さんの成長に合わせた遊び方や食事の取り方、病気への対応方法など、子育てに役立つ講座（全24時間）を開催します。

10月30日（金）

「小児看護の基礎知識②」

～薬の適切な与え方とけがの処置～

講師 市こども相談課 保健師



薬は飲ませる量と時間を守りましょう！



嘔吐物からの感染に注意！～処理方法～

- ①換気と身支度（手袋・マスク）
- ②次亜塩素酸ナトリウム液（水 500ml に塩素系ハイターなど 10ml）を上からかける
- ③ペーパータオル等でふきとる
- ④次亜塩素酸ナトリウム液にひたしたペーパータオルで広い範囲に10分間おおう



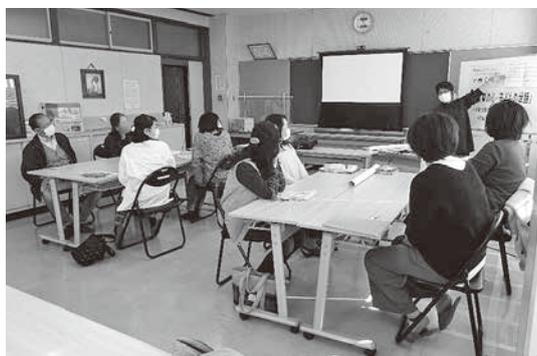
11月11日（水）

「保育の心・子どもの世話」

～子育て支援の心構えと関わり方・

子どもに必要なケアと環境づくり～

講師 地域子育て支援センター長



親が親であることに幸せを実感できることが大事。

褒めるときは何が良い行動だったか、次に良い結果につながるように褒めましょう。叱るときは共感的表現を使い、しまったと思える体験をさせましょう。一緒にやってみて練習させてもいいですね。

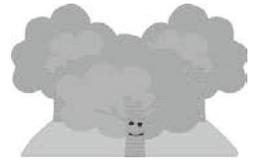
協力会員と子育て中の人と一緒にグループワークを行い、悩みや不安、子育てにやさしいまちづくりについて意見を交わしました。



第3部

会場

豊郷公民館・交流広場
冒険遊び場「ゆたかな郷」
鹿嶋市須賀1692-1



11月28日(土)

「子どもの遊び」～外遊びの楽しみ方～

講師 NPO法人わくわくネット65



私たちは、子どもが
冒険できる遊び場
を作っています！

現代の子どもは、自由時間が無くなっています。
「勉強する」と「遊ぶ」は反対語ではなく、「遊び」
の中に「学び」があります。

子ども時代の遊びは、大人になってから財産になります。

大人が自分の経験を活かしながら見守り、遊びの
場所を提供して、外遊びをすすめましょう。

自由に遊ぶ = けがなどの責任はつきものですが、
外遊びで五感を使って感性を豊かにさせましょう。

「ファミサポについて」
～活動の手順やルール～

講師 ファミサポアドバイザー

会員同士、お互いに
ルールを守って利用
・協力しましょう！



未来ある子どもたちの健やかな成長を願い、子育ての
手助けを受けたい人(利用会員)と、子育てのお手伝い
をしたい人(協力会員)が会員となって、地域において
子育てを支援する活動を行っています。

利用する会員が料金を支払い、協力する会員は有償ボ
ランティアで活動しています。

会員募集中

☆利用会員

- 市内在勤・在住で、生後6ヶ月から小学6年生までのお子様を持つ人ならどなたでも会員になれます。
- お仕事だけでなく育児に疲れてしまった時、急に病気で育児が出来なくなった時。…etc.

☆協力会員

- 市内在住で小さい子どもの育児や保育に理解と熱意のある人。資格等は特に必要ありません。
- お手伝いの出来る時間に制限のある人でも調整しますので、お気軽にご連絡ください。

子育て講座 第4部

参加者募集！！

会員さんはもちろん、子育て中の人や子育てに関心のある人であれば、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています！

※講座は延期または、中止する場合があります。

【と き】 ①**2月 2日(火) 9:30～12:00 (受付9:00～)**
②**2月17日(水) 9:30～12:30 (受付9:00～)**

【ところ】 市総合福祉センター

【内 容】 ①「AED実習・地域の子育て支援策」
～幼児安全法・鹿嶋市の子育て支援～
②「心の発達とその問題」
～子どもの発達段階に応じた関わり方・
発達障害への理解と対応～

【講 師】 ①日本赤十字社茨城県支部 指導員
市子ども相談課 職員
②心理相談員

【定 員】 20名(託児先着各回5名)

【参加費】 無料

【申込み】 **1月22日(金)までに** TEL または FAX・Eメールのいずれかにて(希望日・住所・氏名・連絡先・託児の有無と人数を記入)でお申込みください。



センターからのお願い



★ 登録内容に変更はありますか？

住所や電話番号、家族構成等登録内容に変更のあった会員さんは、お手数でもセンターまでご連絡をお願いします。

★ サポート依頼は、必ずセンターを通してください。連絡のないサポートは、センター活動になりません。事故などの場合、保険が適用されませんので、ご注意ください。

お問い合わせ



鹿嶋市ファミリー・サポート・センター(市社会福祉協議会内)

〒314-0012 鹿嶋市平井1350-45

TEL/FAX 83-4811 Eメール k-shakyo@sopia.or.jp

開所日時 月曜日から金曜日まで(除く祝日) 8:30～17:30まで