



目次

第1章 計画の概要	
1 見直しにあたって	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 計画の推進と評価	2
第2章 計画策定の背景	
1 鹿嶋市の概況	3
2 健診結果等に見る健康課題	8
3 健康かしま21前期計画における主な事業の実施状況と評価	12
4 健康づくりに関するアンケート調査による主な結果	17
第3章 計画の基本的な考え方	
1 計画の基本理念	22
2 健康かしま21（10か年計画）の基本目標	23
3 後期計画の目標と方針	23
第4章 重点目標と今後の取り組み	
1 重点目標の推進	
重点目標Ⅰ「子どもの発育発達を正しく知り、必要な養育ができる」	25
重点目標Ⅱ「安心して妊娠・出産し、楽しく子育てができる」	27
重点目標Ⅲ「自分のからだの状態を知り、生活習慣病を予防できる」	29
重点目標Ⅳ「がんを正しく知り、 早期発見・早期治療に取り組むことができる」	31
2 健康づくりの基礎領域への取り組み	
(1) 健康管理	33
(2) 健康づくり	
① 栄養・食生活	34
② 身体活動・運動	35
③ こころの健康・休養	36
3 推進体制の整備	37
第5章 健康づくりの指標と目標値	38
関連資料	43