

## 第2章 鹿嶋市の現状と課題

### 第1節 市の概況

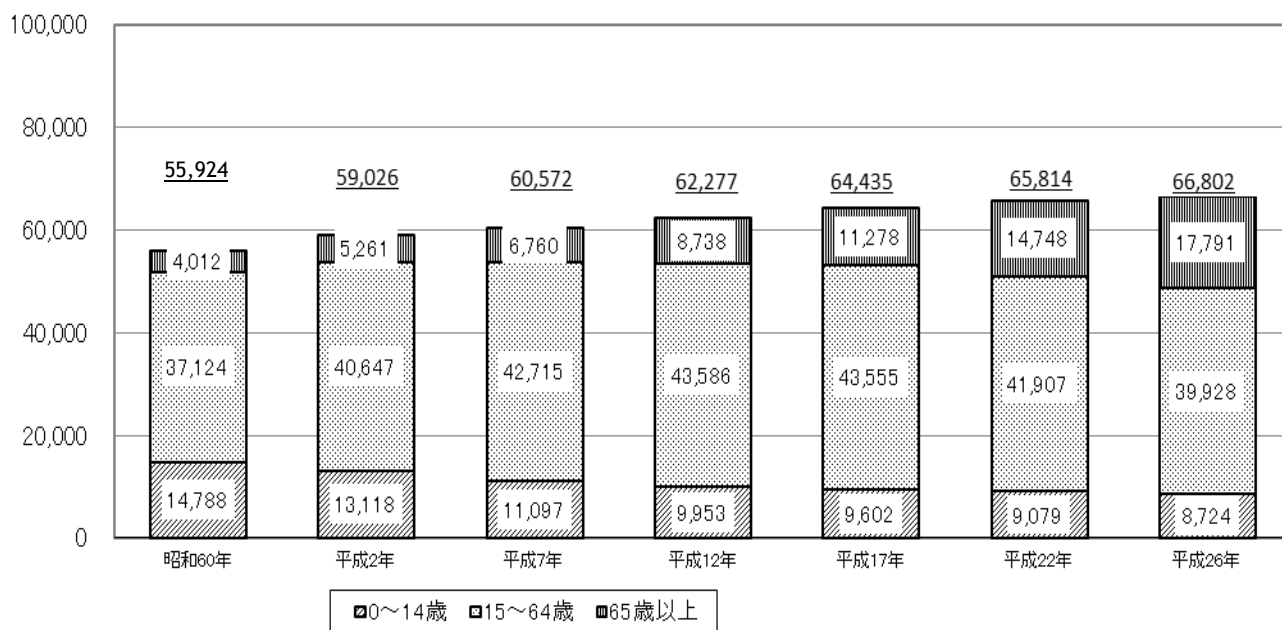
#### (1) 人口と年齢構成の推移

本市の人口は、この10年で緩やかに増加しており、平成26年（10月1日現在）で66,802人となっています。人口構成では、年少人口（0～14歳）及び生産年齢人口（15～64歳）は減少傾向にある一方、高齢者人口（65歳以上）は増加傾向にあり、平成17年から57.7%増加しています。

人口ピラミッドをみると、平成17年には男女とも50歳代が最も多くなっていましたが、平成26年には60歳代が最も多くなっているなど、今後、ますます高齢化の進展が予想されます。

図表 1) 総人口及び年齢区分別人口の推移

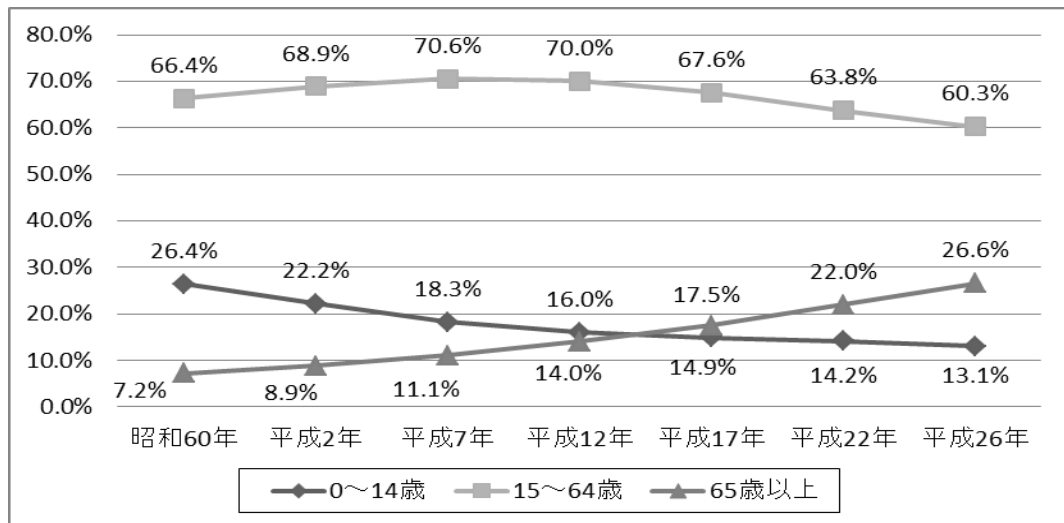
出典：茨城県常住人口（各年10月1日）



総人口※年齢不詳を含む

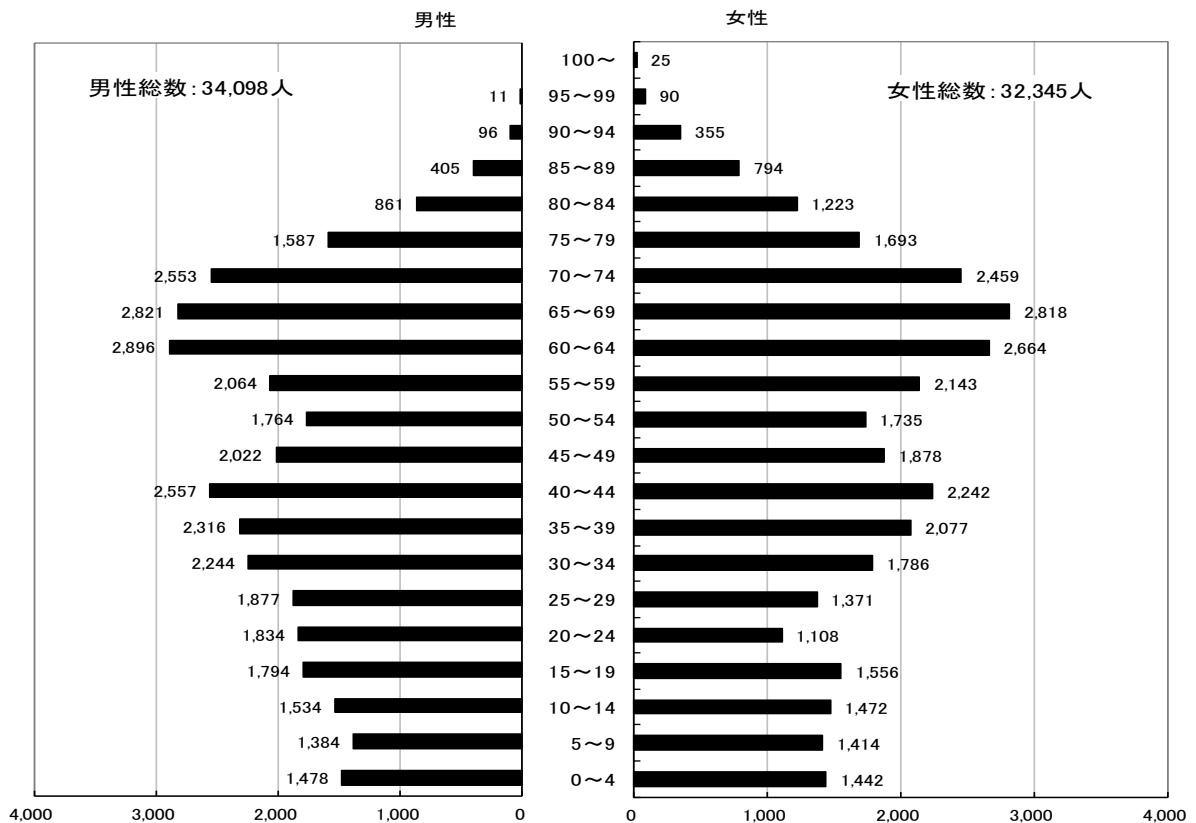
図表 2) 年齢区分別人口割合の推移

出典：茨城県常住人口（各年10月1日）



図表 3) 人口ピラミッド

出典：茨城県常住人口（H26年10月1日）



(2) 世帯数及び世帯人員の動向

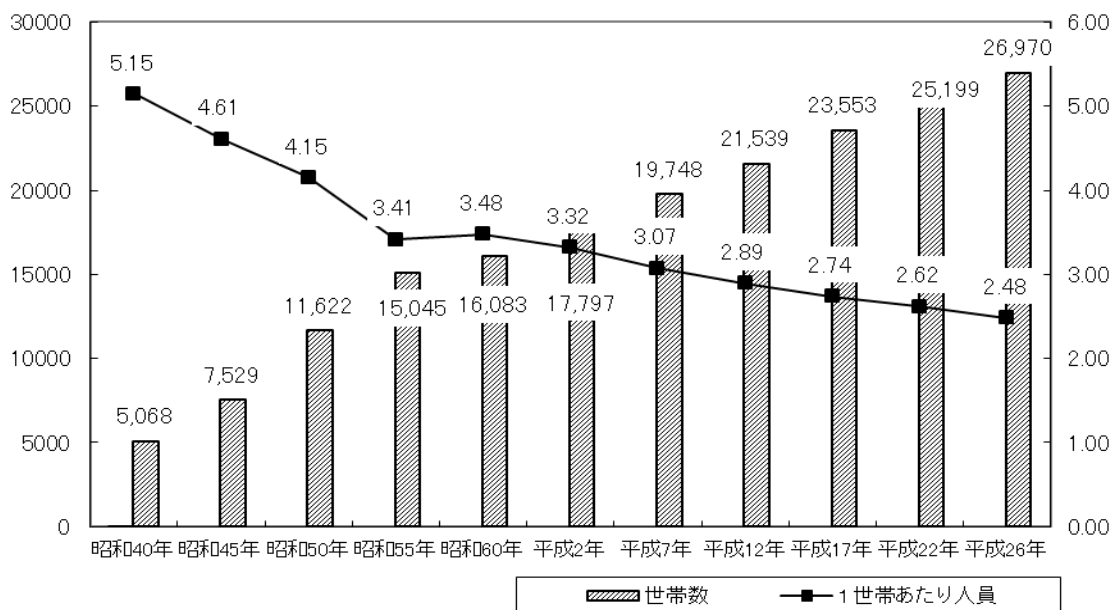
本市の世帯数は、年々増加し、平成26年には26,970世帯となっています。

一方、人口を世帯数で除した1世帯あたり人員については減少傾向にあり、平成26年には2.48人となっており、核家族化が進行している状況です。

第2章 鹿嶋市の現状と課題

図表 4) 世帯数と一世帯あたりの人員の推移

出典：茨城県常住人口（各年10月1日）



## 第2節 健康に関する概況

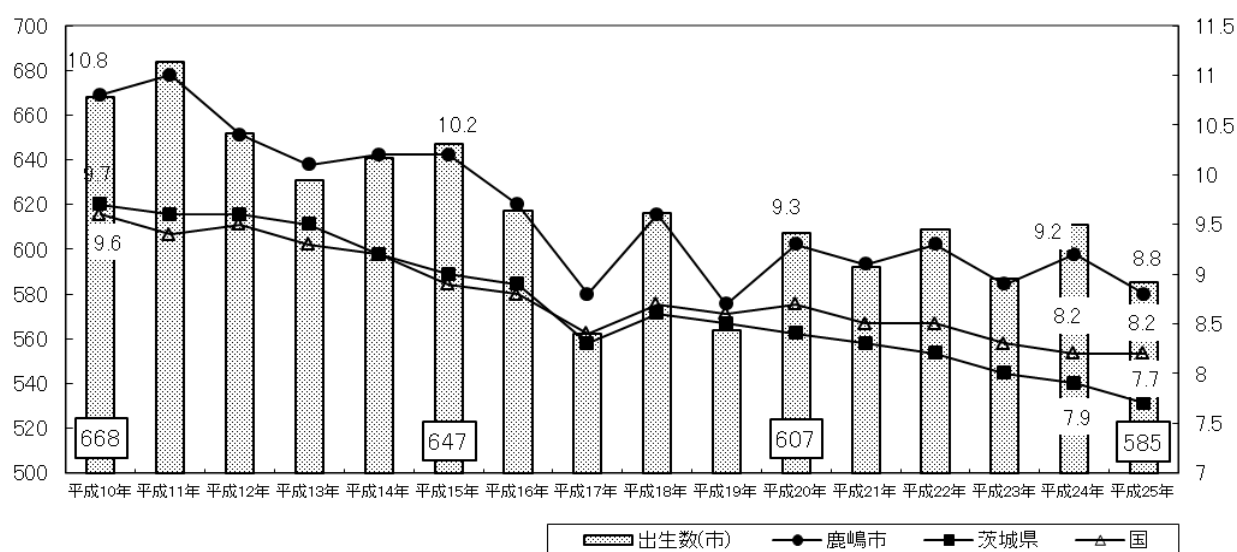
### (1) 出生率と合計特殊出生率の推移

出生数及び出生率は、多少の増減はあるものの、この10年間、ほぼ横ばいの状況となっています。

また、合計特殊出生率をみると、減少傾向にありましたが、平成20～24年において、本市は1.77となっており、国・県を大きく上回っています。

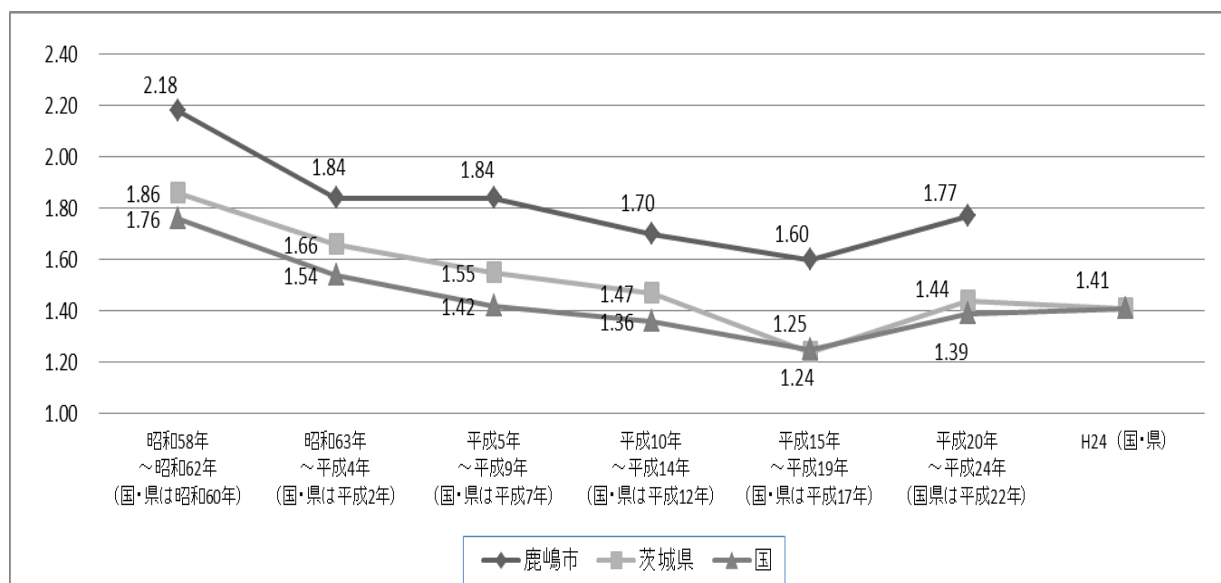
図表 5) 出生数及び出生率

出典：人口動態統計



図表 6) 合計特殊出生率の推移 (国・県・市)

出典：人口動態特殊報告



第2章 鹿嶋市の現状と課題

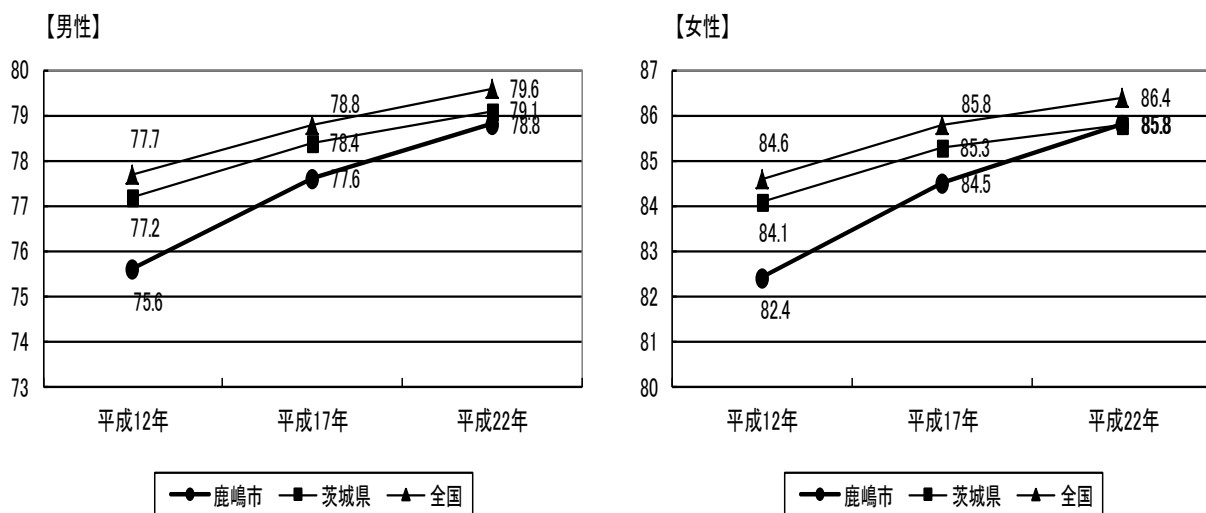
(2) 死亡

①平均寿命と早世

本市の平均寿命は、平成22年に男性78.8歳、女性85.8歳であり、国・県に比べて男女とも短い状況です。早世（64歳以下死亡）の割合も、国・県と比べて高い状況となっています。

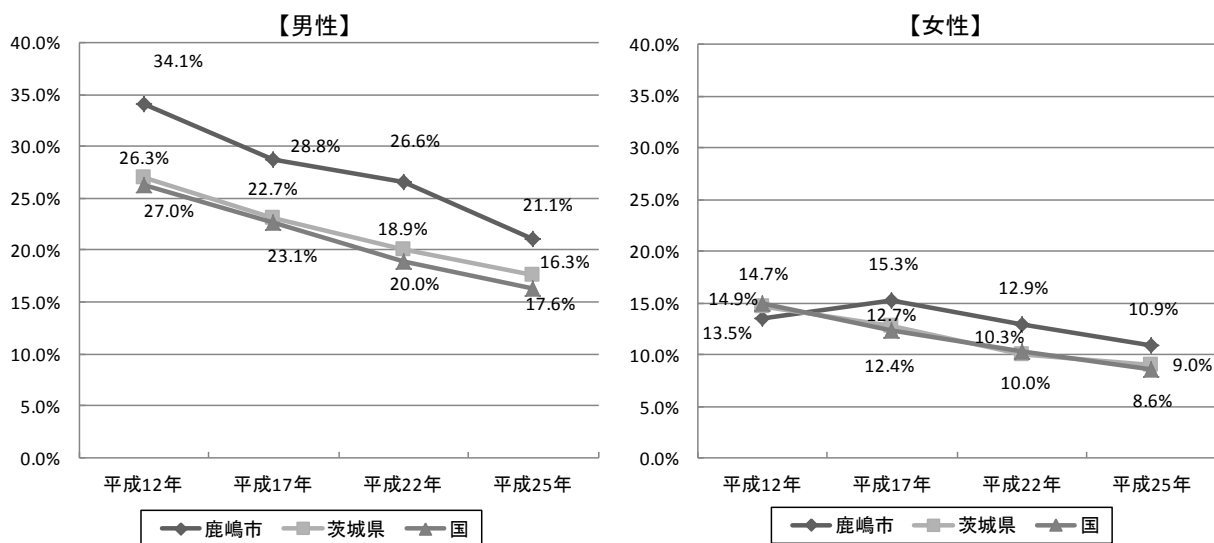
図表 7) 平均寿命の推移

出典：市町村別生命表



図表 8) 65歳未満死亡割合の推移

出典：茨城県保健福祉統計年報

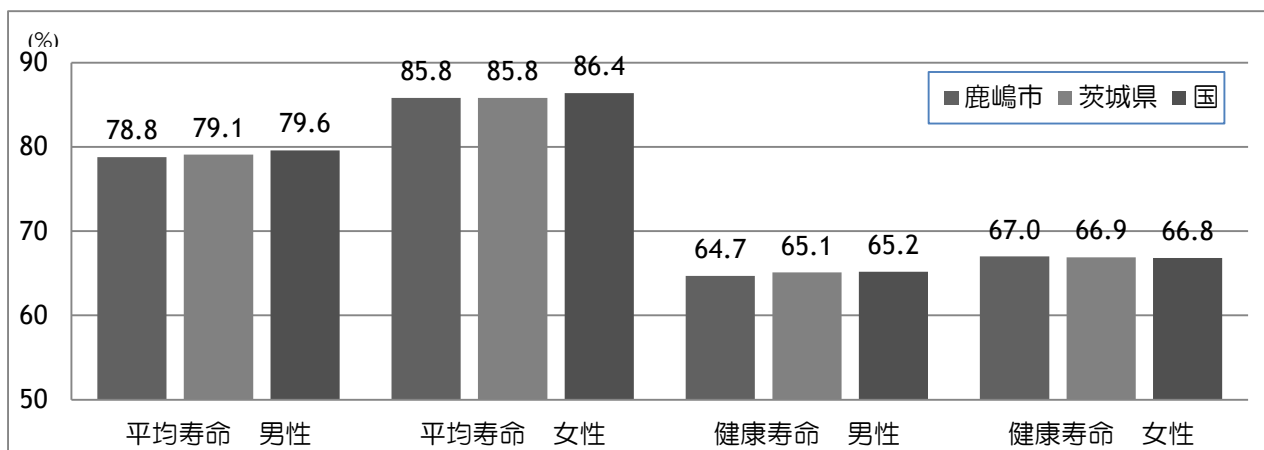


②健康寿命と平均寿命の差

本市の健康寿命(※)は、男性64.7歳、女性67.0歳となっており、平均寿命と健康寿命の差は、男性で14.1歳、女性で18.8歳となっています。

図表 9) 平均寿命と健康寿命の比較

出典：H22 市区町村別生命表



(※) 健康寿命

⇒全市町村において抽出可能とするため、国保データベースシステムを用いて算出した参考値。算出方法について下記参照。

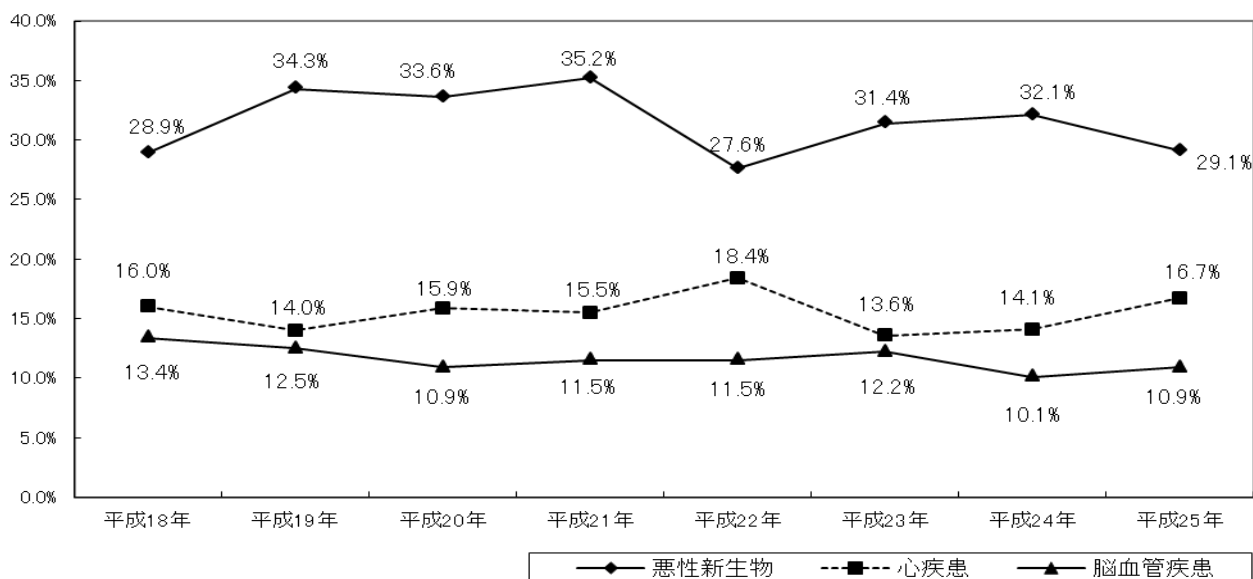
0歳平均余命－65歳平均余命－(1－介護認定者数÷40歳以上の人口)×定住人口÷65歳生存数

③主要死因

また、主要な死因別死亡割合をみると、生活習慣病といわれる悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患が50%以上を占めています。

図表 10) 主要死因別死亡割合の推移

出典：茨城県保健福祉統計年報



(3) 医療費

①国民健康保険

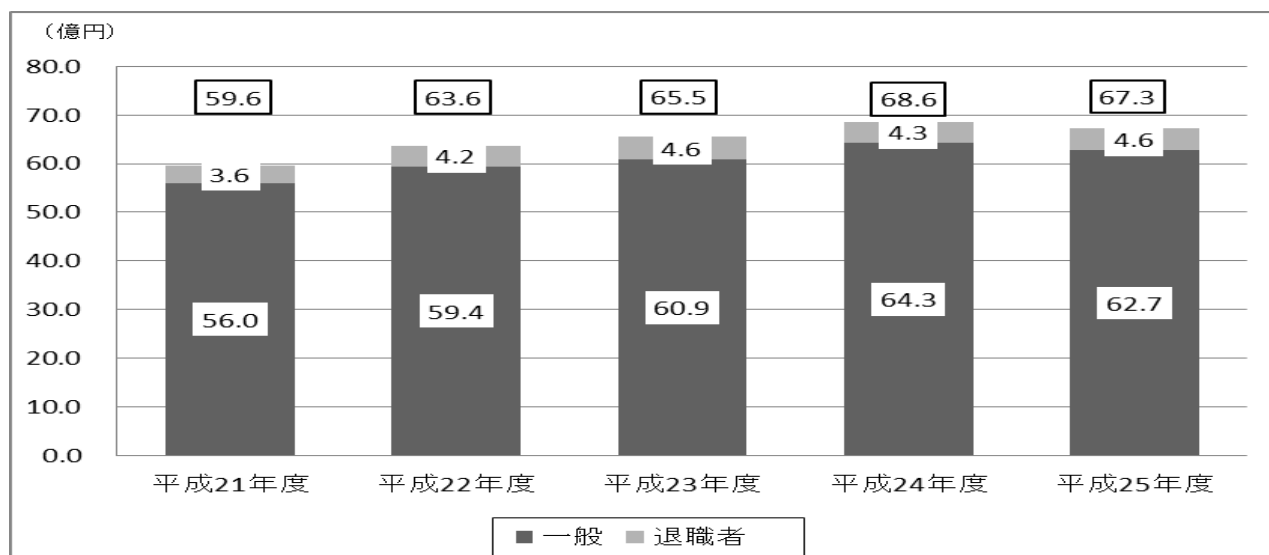
本市の平成26年度国民健康保険加入率は36.4%で、国・県と比べて加入率が高くなっています。また、加入者のうち、前期高齢者（64～74歳）が占める割合が高く、今後もこの傾向が続くと予測されます。

高齢になるほど受療率が高くなり、医療費も増大することから、予防可能な生活習慣病の発症と重症化予防に努める必要があります。

本市の国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、国や県と比較して低い状況ですが、年々増加傾向にあります。また、生活習慣病に関し、各疾患の占める割合をみたところ、悪性新生物、糖尿病、高血圧症において、国・県と比べて高くなっています。

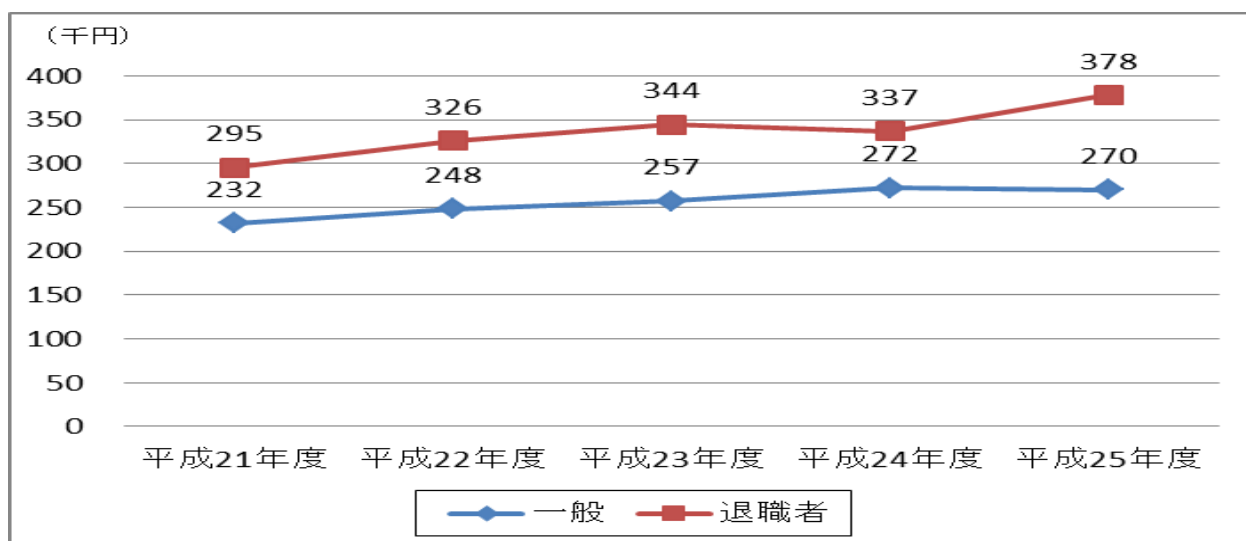
図表 11) 医療費総額の推移

出典：茨城県国保連合会提供データ



図表 12) 一人あたり医療費の推移

出典：茨城県国保連合会提供データ

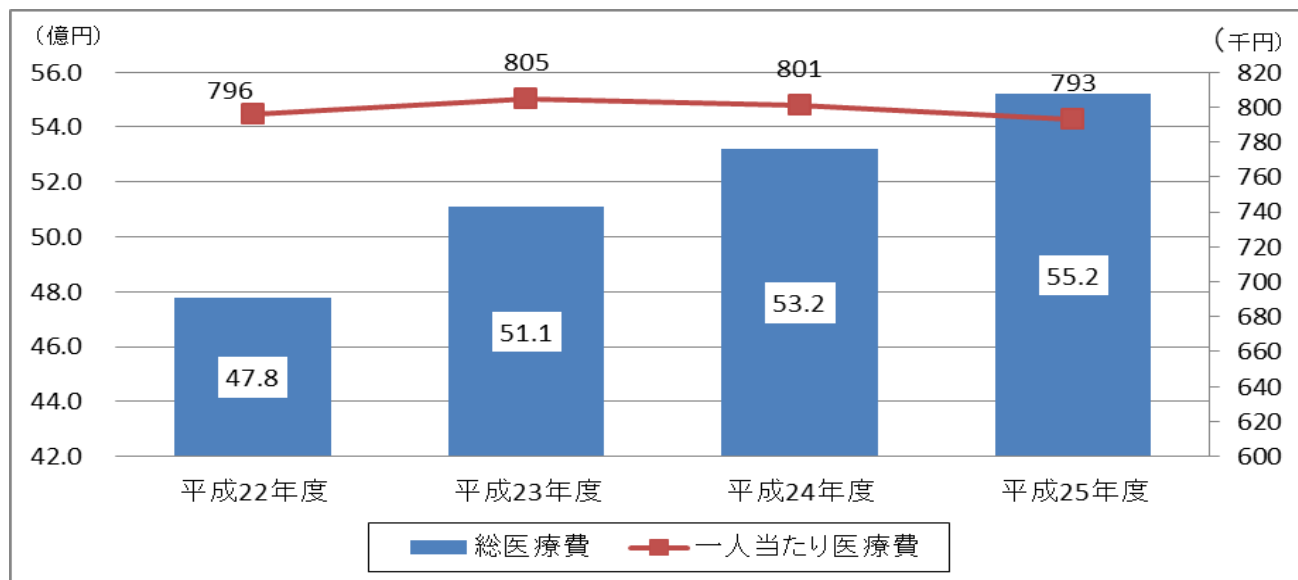


②後期高齢者医療

本市の後期高齢者の一人当たりの医療費は、国・県と比べて低いものの、年々増加傾向となっています。今後、高齢化の進展により、ますます後期高齢者医療費の増大が懸念されます。

図表 13) 後期高齢者医療費の推移

出典：茨城県国保連合会提供データ



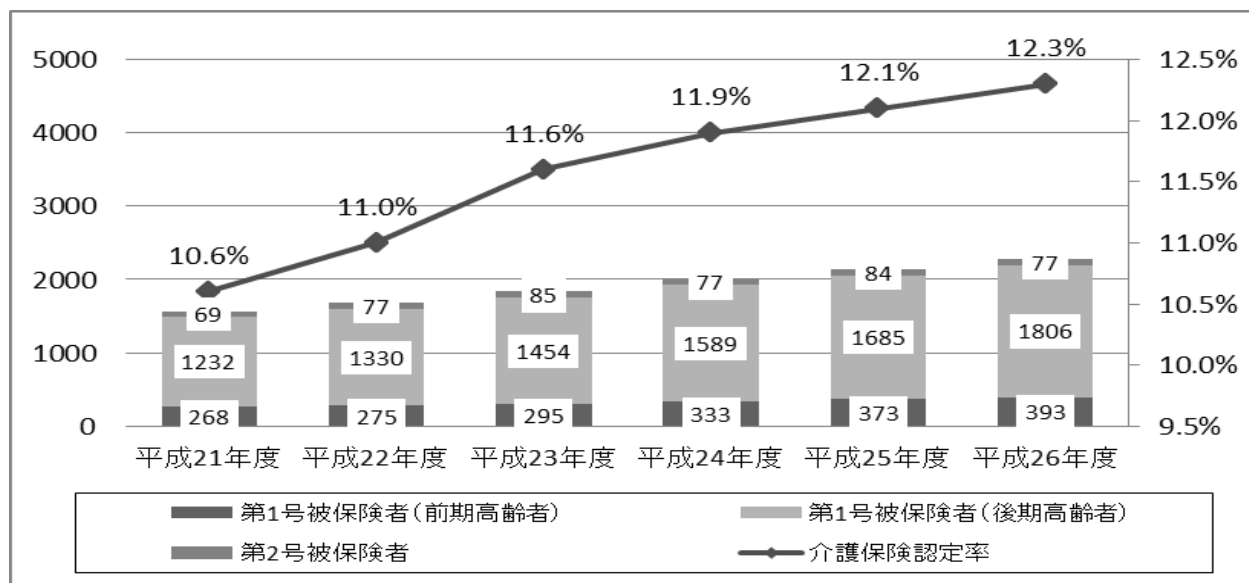


(4) 介護保険

本市の介護保険認定率は年々増加しており、要介護（支援）認定を受けた人の状況を見ると、要介護3・4・5の重度認定者の割合が38.3%となっています。有病状況を見ると、高血圧症や心疾患，脳血管疾患などの生活習慣病や，骨折などの筋・骨格系で治療している人が多くみられました。

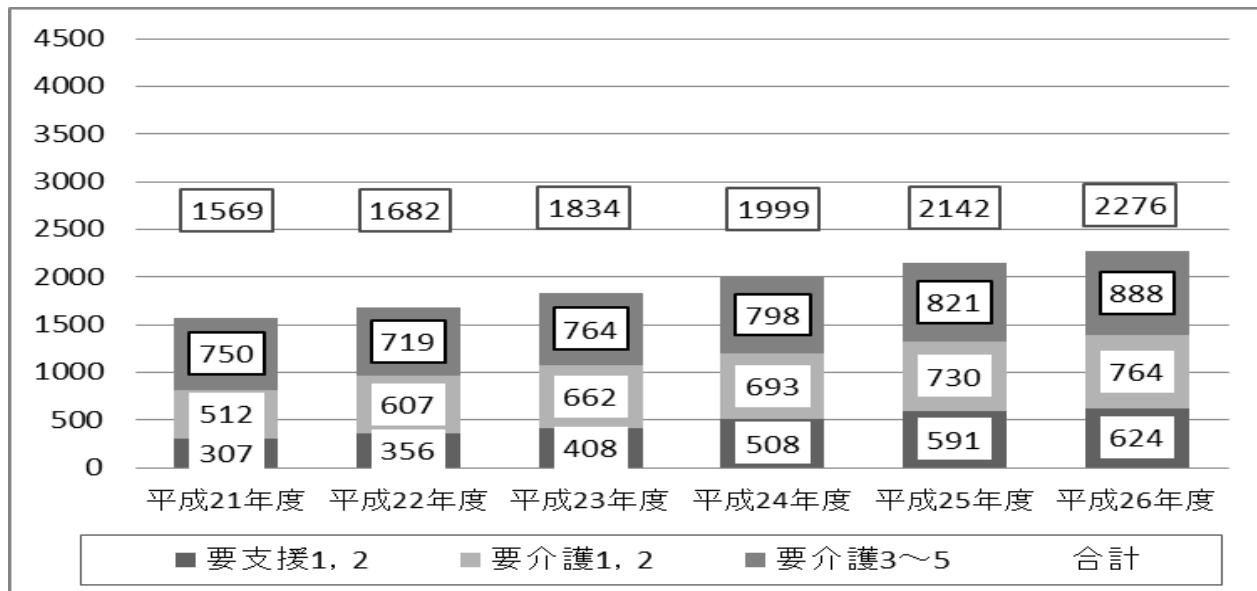
図表 14) 介護保険認定者数と認定率の推移

出典：介護保険事業状況報告



図表 15) 介護度別認定者数の推移

出典：介護保険事業状況報告



図表 16) 介護保険認定者の有病状況

出典：国保データベースシステム（KDB）帳票

平成 25 年度介護・医療データ突合状況

		2号		1号				合計			
		40～64歳		65～74歳		75歳以上				計	
血管疾患 (重複あり)	循環器疾患	脳卒中	36.2%	脳卒中	41.0%	脳卒中	37.5%	脳卒中	38.1%	脳卒中	38.0%
		虚血性心疾患	20.2%	虚血性心疾患	21.7%	虚血性心疾患	34.2%	虚血性心疾患	31.9%	虚血性心疾患	31.4%
		腎不全	6.4%	腎不全	9.4%	腎不全	7.6%	腎不全	7.9%	腎不全	7.9%
	基礎疾患	高血圧	47.9%	高血圧	59.5%	高血圧	75.7%	高血圧	72.8%	高血圧	71.8%
		糖尿病	29.8%	糖尿病	36.7%	糖尿病	31.2%	糖尿病	32.2%	糖尿病	32.1%
		脂質異常症	26.6%	脂質異常症	38.9%	脂質異常症	39.8%	脂質異常症	39.6%	脂質異常症	39.1%
認知症	認知症	3.2%	認知症	16.9%	認知症	29.5%	認知症	27.2%	認知症	26.2%	
筋・骨格疾患	筋骨格系	44.7%	筋骨格系	65.4%	筋骨格系	79.4%	筋骨格系	76.9%	筋骨格系	75.5%	

第2章 鹿嶋市の現状と課題

(5) 健診結果

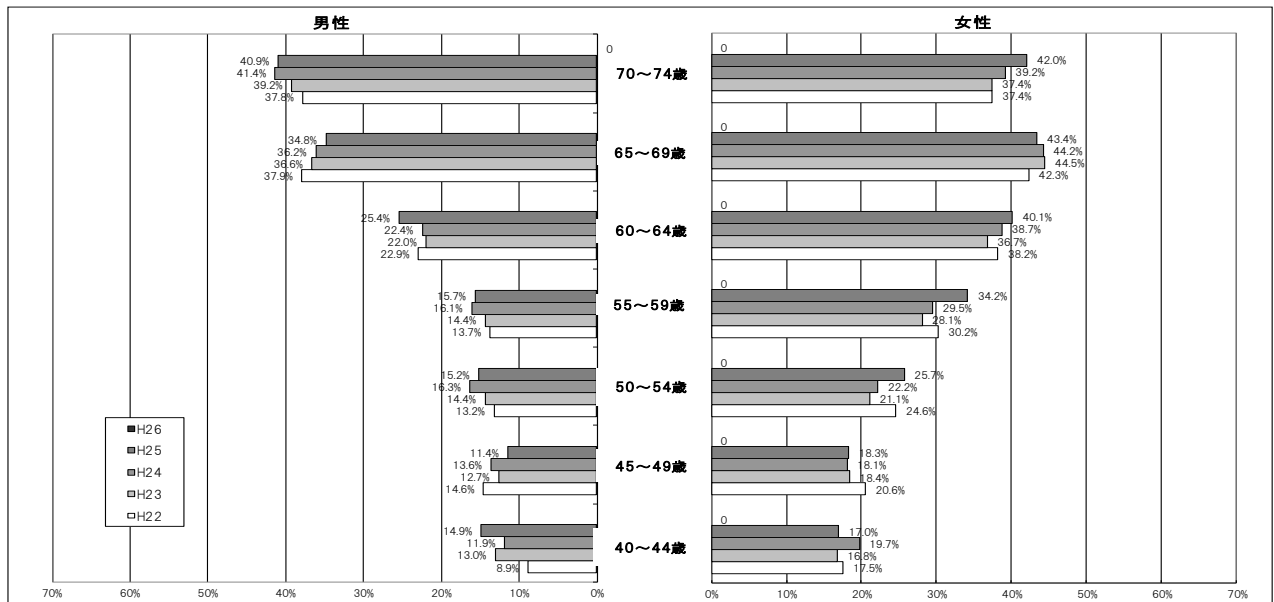
本市の平成26年度国保特定健康診査の受診率は32.8%でした。特に、40・50歳代の若い層の受診率が20%に届かない状況となっており、大きな課題となっています。

また、健診結果においては、糖尿病に関する検査項目や脂質などの有所見割合が、国・県と比べて高い状況です。いずれも食生活との関連が深い検査項目であるため、今後の保健指導及び栄養指導の内容について検討が必要となっています。

また、39歳以下の健診結果においても、高中性脂肪や高LDL血症などがみられ、食生活や運動などの生活習慣に課題がみられます。そのため、壮年期だけではなく、青年期などの早期から生活習慣病予防対策が必要です。

図表 17) 特定健診健診受診状況の推移

出典：国保データベースシステム（KDB）帳票



図表 18) 平成26年度特定健診の有所見割合 (%)

出典：国保データベースシステム（KDB）帳票

性別	BMI	腹囲	中性脂肪	GPT	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C	クレアチニン	
	25以上	85以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	130以上	85以上	120以上	1.3以上	
全国	29.6	48.3	28.2	20.0	9.1	26.5	50.7	12.0	49.4	24.1	48.9	1.4	
県	30.9	47.8	30.7	19.3	10.0	14.4	59.1	5.2	47.7	23.3	47.1	1.0	
保険者	合計	30.6	48.1	28.6	18.8	8.4	2.5	63.7	0.5	46.0	21.8	49.3	1.2
	40-64歳	34.4	53.1	34.4	29.5	9.7	2.4	53.9	0.4	38.8	25.3	51.6	0.7
	65-74歳	28.9	45.9	26.0	14.1	7.8	2.5	68.0	0.6	49.1	20.3	48.3	1.4
全国	20.8	17.5	16.7	8.7	2.1	15.8	50.6	1.5	43.0	14.6	58.9	0.2	
県	22.1	16.4	19.9	8.3	2.2	8.0	61.5	0.5	37.6	14.0	57.5	0.1	
保険者	合計	22.6	17.4	19.9	8.5	1.5	1.5	68.0	0.0	33.8	12.2	61.2	0.2
	40-64歳	22.3	16.6	19.2	9.4	1.6	1.8	59.1	0.1	26.6	12.3	60.9	0.1
	65-74歳	22.7	17.9	20.4	7.8	1.4	1.4	74.2	0.0	38.8	12.1	61.5	0.3

### 第3節 健康かしま21計画（第1次）・鹿嶋市食育推進計画の評価

現計画の、目標の達成状況や関連する取り組みの状況を評価するとともに、健康づくりに関する課題を明らかにし、第二次計画に反映させていきます。

#### （1）評価方法について

今回の評価については、平成26年度に実施した「健康づくりに関するアンケート調査」の結果や、「人口動態統計」、「特定健康診査結果」、「母子保健事業等実績」などから得たデータをもとに計画策定時に設定した目標の達成状況を把握し、評価を行ないました。

#### （2）目標の達成状況

目標の達成状況は、前計画策定時の指標を基準値とし、現状値と比較し、「A：目標値に達成」「B：目標値に達成しないが改善傾向」「C：変わらない」「D：改善がみられない」「E：評価困難」としました。

## 第2章 鹿嶋市の現状と課題

### (3) 健康かしま（第1次）の評価一覧

乳幼児期

目標	目標達成をあらわす指標	基準値 (H21)	最新値 (H26)	目標値	達成状況	データの出典
【1】 子どもの発育発達を知り、適切な養育をしましょう						
(1) 適切な時期に健診や相談を受ける保護者が増える	乳児健診（前期）受診率	85.4%	84.5%	90%	C	H26事業実績
	乳児健診（後期）受診率	61.3%	68.9%	65%	A	H26事業実績
	4か月児相談実施率	85.8%	89.1%	88%	A	H26事業実績
	9か月児相談実施率	81.9%	81.4%	83%	C	H26事業実績
	1歳6か月児健診受診率	86.0%	88.9%	90%	B	H26事業実績
	3歳2か月児健診受診率	88.4%	91.1%	90%	A	H26事業実績
	健診を受けた感想で好意的な意見の人の割合	44.7%	-	50%	E	アンケート未実施
【2】 育児に必要な知識を正しく身につけましょう						
(1) 子育てについて必要な知識を得て、行動する人が増える	「こんにちは赤ちゃん」訪問事業実施率	94.0%	98.6%	100%	B	H26事業実績
	母子健康相談 相談者数	840人	742人	880人	D	H26事業実績
	妊娠中からの子育て講座参加者数	145人	97人	160人	D	H26事業実績
【3】 月齢や年齢に応じた食事の進め方を知り、正しい食習慣を身につけましょう						
(1) 子どもの正しい食習慣を知り、実践する保護者が増える	いつも朝食を食べている幼児の割合	94.8%	90.3%	100%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	家族と一緒に夕食を食べる幼児の割合（平日）	98.1%	94.4%	100%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	食事のあいさつをする幼児の割合	72.5%	71.9%	100%	C	H26健康づくりに関するアンケート調査
	肥満状態にある3歳児の割合	2.3%	2.3%	2%	C	H26事業実績
【4】 安心した気持ちで子育てをしましょう						
(1) 安心した気持ちで子育てをする保護者が増える	子育ては楽しいと感じている父親の割合	78.1%	100.0%	80%	A	H26健康づくりに関するアンケート調査
	子育ては楽しいと感じている母親の割合	91.9%	95.4%	95%	A	H26健康づくりに関するアンケート調査
	子育てに自信が持てない保護者の割合	62.7%	71.4%	50%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	子どもを虐待しているのではないかと感じる保護者の割合	19.2%	24.0%	15%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	子育てが困難だと感じている人の割合	31.8%	48.8%	20%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	育児について相談する相手や精神的な支えがいる人の割合	94.1%	91.6%	98%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査

乳幼児期

目標	目標達成をあらわす指標	基準値 (H21)	最新値 (H26)	目標値	達成状況	データの出典
【5】虫歯を作らず、口の健康を保ちましょう						
(1) 虫歯の罹患率が減少する	1歳6か月児健診虫歯罹患率	1.9%	2.5%	1.7%	D	H26事業実績
	3歳2か月児健診虫歯罹患率	31.7%	20.7%	27%	A	H26事業実績
	おやつ決めている3歳児の割合	64.1%	69.5%	70%	B	H26事業実績
【6】必要な予防接種を受け、感染症を予防しましょう						
(2) 感染症予防のために予防接種を受ける人が増える	BCG接種率	97.7%	95.3%	98%	D	H26事業実績
	ポリオ接種率	91.9%	-	93%	E	H26事業実績
	三種混合接種率	97.0%	-	98%	E	H26事業実績
	麻疹風しんⅠ期接種率	91.1%	95.1%	95%	A	H26事業実績
	麻疹風しんⅡ期接種率	91.7%	91.5%	95%	C	H26事業実績
	日本脳炎Ⅰ期接種率	5.9%	102.9%	80%	A	H26事業実績

学童・思春期

目標	目標達成をあらわす指標	基準値 (H21)	最新値 (H26)	目標値	達成状況	データの出典
【7】正しい食習慣を身につけましょう						
(1) 正しい食習慣を身につけ、実践する人が増える	いつも朝食を食べている小学生の割合	91.8%	93.6%	100%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
	いつも朝食を食べている中学生の割合	79.9%	87.7%	100%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
	肥満状態にある小学生の割合	10.3%	15.0%	9.5%	D	平成26年度児童生徒保健統計調査
	肥満状態にある中学生の割合	11.4%	19.2%	11%	D	平成26年度児童生徒保健統計調査
【8】虫歯を作らず、口の健康を保ちましょう						
(1) 虫歯の罹患率が減少する	小学生の虫歯罹患率	71.6%	54.2%	67%	A	H26茨城県よい歯の学校表彰
	中学生の虫歯罹患率	69.2%	47.8%	58%	A	H26茨城県よい歯の学校表彰
【9】必要な予防接種を受け、感染症を予防しましょう						
(1) 感染症予防のために予防接種を受ける人が増える	二種混合接種率	44.7%	58.1%	60%	B	H26事業実績
	日本脳炎Ⅱ期接種率	1.7%	8.4%	60%	B	H26事業実績

## 第2章 鹿嶋市の現状と課題

### 妊娠・出産期

目標	目標達成をあらわす指標	基準値 (H21)	最新値 (H26)	目標値	達成状況	データの出典
【10】 早めに妊娠を届け出て、必要な支援を受けましょう						
(1) 妊娠確定後、早めに妊娠届を提出する人が増加する	妊娠11週以下で届け出た人の割合	93.3%	93.3%	95%	C	H26事業実績
【11】 定期的に健診を受け、健やかな妊娠・出産を迎えましょう						
(1) 妊娠経過に応じて、必要な妊婦健診を受診している妊婦が増加する	妊婦健康診査（第1回）受診率	99.4%	94.8%	100%	D	H26事業実績
	妊婦健康診査（第8回 <sup>※</sup> ）受診率 <small>※H23以降は第6回に変更</small>	95.1%	90.0%	97%	D	H26事業実績
(2) 貧血状態にある妊婦が減少する	妊婦健康診査（第1回）の貧血検査で異常がある人の割合	5.7%	6.4%	5%	D	H26事業実績
	妊婦健康診査（第8回 <sup>※</sup> ）の貧血検査で異常がある人の割合 <small>※H23以降は第6回に変更</small>	46.7%	36.0%	45%	A	H26事業実績
【12】 妊娠の経過や子育てに必要な知識を正しく身につけましょう						
(1) 妊娠の経過や子育てについて、必要な知識を正しくもつ妊婦が増加する	マタニティクラス受講率	29.0%	39.8%	30%	A	H26事業実績
	マタニティクラスに満足している人の割合	94.1%	93.1%	95%	C	H26事業実績
	妊娠中からの子育て講座参加者数（再掲）	145人	97人	160人	D	H26事業実績
(2) 妊娠の経過や子育てについて、必要な知識を正しくもつ夫婦が増加する	ペアコース受講率	34.2%	44.3%	35%	A	H26事業実績
	ペアコースに満足している人の割合	96.6%	96.9%	98%	B	H26事業実績

青年期・壮年期・熟年期

目標	目標達成をあらわす指標	基準値 (H21)	最新値 (H26)	目標値	達成状況	データの出典
【13】健康意識を向上させましょう						
(1) 自分は健康だと思う人が増加する	「自分は健康だ」と思う人の割合	81.4%	77.1%	85%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
(2) 自分の健康に関心がある人が増加する	健康に関心がある人の割合	96.2%	92.0%	98%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
【14】自分の健康状態を年1回確認しましょう						
(1) 生活習慣病に関連する(循環器等)健診を受けている人が増加する	特定健診受診率	29.2%	32.8%	65%	B	H26事業実績
【15】がんを早期に発見し、早期治療につなげましょう						
(1) 年1回、がん検診を受けている人が増加する	胃がん受診率	45.5%	39.9%	50%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	肺がん受診率	40.4%	35.1%	50%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	大腸がん受診率	39.4%	40.8%	50%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
	子宮がん受診率	43.1%	41.6%	50%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
	乳がん受診率	44.5%	40.8%	50%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
(2) がん検診の精密検査を受診する人が増加する	胃がん検診精密検査受診率	87.7%	88.4%	90%	C	H26事業実績
	肺がん検診精密検査受診率	84.0%	88.1%	95%	B	H26事業実績
	大腸がん検診精密検査受診率	81.6%	77.6%	85%	D	H26事業実績
	子宮がん検診精密検査受診率	100.0%	93.3%	100%	D	H26事業実績
	乳がん検診精密検査受診率	96.9%	74.7%	100%	D	H26事業実績
【16】健康の保持増進のために必要な知識を正しく身につけ、行動しましょう						
(1) 健診結果を生活改善に活かす人が増加する	特定保健指導実施率	37.4%	40.0%	45%	B	H26事業実績
	特定保健指導以外の保健指導実施率	20.2%	25.5%	25%	A	H26事業実績
	講演会や保健指導(相談)、教室等に積極的に参加し、自らの健康づくりに取り組む人が増える	2,619人	4,211人	2,800人	A	H26事業実績
(2) 「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っている人が増加する	「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っている人の割合	78.9%	93.0%	90%以上	A	H26健康づくりに関するアンケート調査
(3) かかりつけ医を決めている人が増加する	かかりつけ医を決めている人の割合	56.1%	59.3%	65%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
(4) 定期的に歯科健診を受けている人が増加する	定期的に歯科健診を受けている人の割合	29.9%	35.1%	40%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
(5) 自分の歯が60歳で24本以上ある人が増加する	60歳以上で自分の歯が24本以上ある人の割合	29.5%	31.0%	40%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
(6) タバコを吸っている人が減少する	タバコを吸っている人の割合	男：29.4% 女：8.0%	男：23.6% 女：9.5%	男：20% 女：3%	男：B 女：D	H26健康づくりに関するアンケート調査



## 第2章 鹿嶋市の現状と課題

青年期・壮年期・熟年期

目標	目標達成をあらわす指標	基準値 (H21)	最新値 (H26)	目標値	達成状況	データの出典
【17】自分のからだと食習慣について知り、食生活を改善しましょう						
(1) 適正体重の人が増加する	BMI18.5以上25未満の人の割合 (特定健康診査結果)	66.7%	66.9%	75%	C	H26特定健診結果
(2) 朝食を欠食する人が減少する	朝食の欠食状況(20歳代男性)	20.0%	20.8%	15%	C	H26健康づくりに関するアンケート調査
	朝食の欠食状況(30歳代男性)	15.2%	12.7%	10%以下	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
	朝食の欠食状況(20歳代女性)	5.8%	12.9%	5%	D	H26健康づくりに関するアンケート調査
(3) 野菜を毎食食べている人が増加する	野菜を毎食食べている人の割合	26.6%	50.0%	40%	A	H26健康づくりに関するアンケート調査
(4) 主食・主菜・副菜がそろった食事をしている人が増加する	主食・主菜・副菜がそろった食事をしている人の割合	55.1%	90.6%	80%以上	A	H26健康づくりに関するアンケート調査
(5) 夕食後に間食する人が減少する	今日または昨日の夕食後に間食をした人の割合	26.4%	未実施	10%以下	E	H26健康づくりに関するアンケート調査
【18】生活習慣病予防や介護予防、生きがいづくりなど、自分自身の目的にあった運動に取り組みましょう						
(1) 定期的に運動している人が増加する	週1回以上1日30分以上の運動をしている人の割合	29.6%	35.8%	50%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査
(2) 肥満者が減少する	BMI25以上の人の割合 (特定健康診査結果)	男：34.6% 女：24.7%	男：29.4% 女：22.6%	男：25% 女：15%	B	H26特定健診結果
【19】自分のこころ(相手のこころ)の状態を知り、必要な行動(支援)ができるようにしましょう						
(1) 十分な睡眠がとれている人が増加する	十分な睡眠がとれている人の割合	48.1%	47.7%	60%	C	H26健康づくりに関するアンケート調査
(2) 悩みやストレスがあるとき、相談している人が増加する	悩みやストレスがあるとき相談している人の割合	32.3%	37.2%	50%	B	H26健康づくりに関するアンケート調査

### ◎健康かしま21(第1次)

評価区分	該当項目数<割合>
A: 目標値に達した	18項目(22.5%)
B: 目標値に達していないが改善傾向にある	20項目(25.0%)
C: 変わらない	11項目(13.8%)
D: 改善がみられない	27項目(33.7%)
E: 評価困難	4項目(5%)
合計	80項目(100%)

### 【健康かしま(第一次)評価】

「A: 目標に達した」, 「B: 改善傾向」合わせて47.5%と、約半数は目標達成した一方、「D: 改善がみられない」が33.7%という結果でした。

(4) 食育推進計画の評価一覧

施策の柱	施策の領域	目標達成を表す指標		基準値 (H20)	現状値 (H26)	目標値 (H26)	達成状況	データの出典
1. 食育による元気な鹿嶋っ子の育成の推進	(1) 家庭における食育の推進	いつも朝食を食べている子どもの割合(重点目標①)	幼児	94.8%	90.3%	100%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			小学生(平日)	91.8%	93.6%	100%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			中学生(平日)	79.9%	87.7%	100%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			高校生(平日)	83.3%	87.5%	100%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		朝食を欠食する成人の割合(重点目標①)	20歳代男性	20.0%	20.8%	15%以下	C	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			20歳代女性	5.8%	12.9%	5%以下	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			30歳代男性	15.2%	12.7%	10%以下	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		食事のお手伝いをする子どもの割合	幼児	88.6%	86.8%	90%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		簡単な料理の手伝っている割合(週3回以上)	小学生	35.7%	21.7%	50%以上	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			中学生	25.3%	28.5%	50%以上	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			高校生	23.3%	23.7%	50%以上	C	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		家族と共に朝食を食べる子どもの割合(重点目標④)	幼児	82.5%	76.0%	100%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			小学生(平日)	68.5%	65.6%	100%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			中学生(平日)	46.4%	48.5%	70%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			高校生(平日)	26.7%	37.5%	60%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		家族と共に夕食を食べる子どもの割合(重点目標④)	幼児	98.1%	94.4%	100%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			小学生(平日)	95.7%	96.2%	100%	C	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			中学生(平日)	83.7%	86.8%	95%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
高校生(平日)	83.3%		81.3%	85%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査		
夕食の時間は15分から30分で食べている割合	市民	56.8%	—	30%以下	E	アンケート調査未実施		
食事のあいさつをする成人の割合(重点目標③)	成人	49.1%	55.2%	100%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査		

第2章 鹿嶋市の現状と課題

施策の柱	施策の領域	目標達成を表す指標		基準値 (H20)	現状値 (H26)	目標値 (H26)	達成状況	市現状値のデータの出 所等
1. 食育による元気な鹿嶋っ子の育成の推進	(2) 学校・幼稚園・保育園・保健センターにおける食育の推進	1歳6ヶ月及び3歳児健診時に栄養士が参加している割合(年6回開催)	保護者	100%	100%	100%	A	H26年度状況調査
		妊婦教室に栄養士が参加している割合(年6回)	妊婦対象	100%	100%	100%	A	H26年度状況調査
		妊娠中の推奨体重増加の指導	妊婦対象	—	100%	100%	A	H26年度状況調査
		食育計画を策定している保育園の割合(市内保育園13施設)	保育園	100%	100%	100%	A	H26年度状況調査
		食育計画を策定している幼稚園の割合(市内幼稚園7施設)	幼稚園	—	100%	100%	A	H26年度状況調査
		食に関する年間指導計画作成している学校の割合	小学校	100%	100%	100%	A	H26年度状況調査(公立のみ)
			中学校	100%	100%	100%	A	H26年度状況調査(公立のみ)
		食事のあいさつをする子どもの割合(重点目標③)	幼児	72.5%	71.9%	100%	C	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		食事のあいさつを指導している保護者の割合(重点目標③)	小学生	60.2%	66.5%	100%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			中学生	45%	50.6%	100%	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
			高校生	46.7%	43.8%	100%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		むし歯でない子どもの割合	3歳児の虫歯のある子の割合	35.5%	20.7%	20%以下	B	H26年度状況調査
			12歳児における一人平均の虫歯	1.2本	0.82本	1本以下	A	H26年度茨城県よい歯の学校表彰調査
		お子さんが歯磨きをしたときに仕上げ点検をする割合	保育園	64%	—	90%	E	アンケート調査未実施
		学校で食事について勉強する機会の割合	小学生(2,5年生の平均)	59.2%	—	100%	E	アンケート調査未実施
			中学生	41.5%	—	100%	E	アンケート調査未実施
			高校生	76.7%	—	100%	E	アンケート調査未実施
		食事を残すことについて、作ってくれた人に悪いと考える子どもの割合	小学生	38.1%	—	90%	E	アンケート調査未実施
			中学生	35.6%	—	90%	E	アンケート調査未実施
			高校生	20.0%	—	90%	E	アンケート調査未実施
学校給食における地場産品を使用する割合(県内産)		28.0%	31.0%	30%以上	A	H26年度状況調査		
1週間当たりの米飯給食回数	市内小中学校	3回	3回	3回以上(米粉パンを含む)	A	H26年度状況調査		

第2章 鹿嶋市の現状と課題

施策の柱	施策の領域	目標達成を表す指標		基準値 (H20)	現状値 (H26)	目標値 (H26)	達成状況	市現状値のデータの出 所等
2. 食育による健康・長生きか し市民運動の推 進	(1) 食生活の改 善・充実	食事バランス等に配慮した食 生活を送っている割合	市民	48.6%	—	60%以上	E	アンケート調査未実施
		食生活に問題があると思う割合 (栄養のバランスが悪い)	20歳代	34.1%	—	30%以下	E	アンケート調査未実施
			成人	27.8%	—	25%以下	E	アンケート調査未実施
		食事バランスガイドの認知度の 割合	成人	29.2%	—	70%	E	アンケート調査未実施
		普段の食事を時々残す割合	小学生	57.7%	—	15%以下	E	アンケート調査未実施
			中学生	56.7%	—	15%以下	E	アンケート調査未実施
		ヘルスサポーターの養成	一般成人・高齢 者	年1回	年1回 (18人)	年1回 (30人)	B	H26年度状況調査
		メタボリックシンドロームの言 葉や意味を知っている割合	成人	79.8%	83.8%	90%以上	B	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査
		肥満の減少 (BMI25.0以上を肥満と して調査)	成人男性	34.7%	29.4%	10%以下	B	H26年度特定健診結 果
			成人女性	25.9%	22.6%	10%以下	B	H26年度特定健診結 果
		野菜の摂取量	市民	299.8g	281.7g	350g 以上	D	H23茨城県がん予防 モニタリング(荒野地 区が対象になっている) 調査
		野菜を積極的に食べている割合 (重点目標⑤)	成人 (4歳児保護者 も含む)	52.7%	50.0%	100%	D	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査
		食塩の摂取量	市民	12.8g	10.8g	10g未満	B	H23茨城県がん予防 モニタリング(荒野地 区が対象になってい ない)
		主食・主菜・副菜の揃う食事の 推進	市民	55.1%	90.6%	80%以上	A	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査
		良く噛んで味わって食べるな どの食べ方に関心のある市民 の割合	市民	—	59.4%	80%	E	H27年度調査項目
	メタボリックシンドロームの 予防や改善のための適切な食 事、運動等を継続的に実践し ている市民の割合の増加	成人	—	食事58.8% 運動40.1%	50%以上	E	H27年度調査項目	
	メタボリックシンドローム予 備群の状況	成人	—	男：16.4% 女：6.3%	-10%減	E	H26年度特定健診結果	
	メタボリックシンドローム該 当者の状況	成人	—	男：24.8% 女：9.6%	-10%減	E	H26年度特定健診結果	
	(2) 食生活のリ ズム	毎朝食の摂取	成人	83.4%	84.1%	100%	C	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査
	今日または、昨日の夕食後に間 食をした割合 (重点目標②)	成人	26.4%	—	10%以下	E	アンケート調査未実施	
	幼児の就寝時間(夜9時まで に)3～6歳児	保育園	36.0%	18.1%	50%以上	D	H26年度状況調査	
	20歳以上お酒を毎日飲む市民 の減少 (週5日以上の飲酒)	男性	40.1%	44.0%	30%以下	D	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査	
	80歳20本以上の歯を持つ人 の割合	成人	—	29.2%	40%	E	H26健康づくりに関 するアンケート調査(70歳以 上)	
60歳24本以上の歯を持つ人 の割合	成人	—	31%	70%	E	H26健康づくりに関 するアンケート調査(60～64 歳)		
毎食後の歯磨き割合	成人	28.2%	27.8%	40%	C	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査		
定期的に運動している割合 (週3回以上)	成人	17.6%	21.7%	37%	B	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査		
定期的に排便のある割合 (毎日)	市民	62.8%	64.9%	70%	B	H26年度健康づくりに 関するアンケート調査		
いばらきの健康づくり支援店登 録数	市内	0店舗	3店舗	13店舗	B	H26年度状況調査		

## 第2章 鹿嶋市の現状と課題

施策の柱	施策の領域	目標達成を表す指標		基準値 (H20)	現状値 (H26)	目標値 (H26)	達成状況	市現状値のデータの出 所等
3. 鹿嶋の産 物・郷土 食の推進	(1) 食文化の継 承	鹿嶋の郷土料理・行事食の紹介	市民	75.4%	72.2%	90%以上	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		食べ物について家族との話し・質問をよくする割合	市民	21.1%	—	50%	E	アンケート調査未実施
		調理の実践・体験 (親子クッキング等)	市民	—	年3回	年3回	A	H26年度状況調査
	(2) 地産地消の 推進	地産地消の認知度	市民	62.0%	74.4%	70%以上	A	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		鹿嶋の特産物認識度 (重点目標⑦)	成人 (4歳児保護者 も含む)	52.0%	92.7%	80%以上	A	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		直売所の鹿嶋産品率 (2か所の設置)	直売所	85%	80.0%	90%	D	H26年度状況調査
		直売所の増加	市内	3か所	2か所	4か所	D	H26年度状況調査
		農林漁業体験の取り組み数 (重点目標⑥)	市民	4か所	9か所	8か所	A	H26年度状況調査
		子ども農業体験活動の拡大(自宅以外で)	幼・保・小・中 学生	80.0%	—	90%	E	アンケート調査未実施
		野菜作りや収穫をしたりする割合	成人	56.0%	50.3%	80%	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		市民農園設置数	市内	2か所	2か所	4か所	C	H27年度状況調査
		食材を選ぶときの地元産の意識度 (重点目標⑦)	成人 (4歳児保護者 も含む)	51.5%	50.3%	70%以上	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
4. 食育運動 の推進	(1) 食育の普及 活動	食育の言葉や意味の認知度の向上(今なぜ食育に取り組むのかの普及)(重点目標②)	成人 (4歳児保護者 も含む)	53.7%	66.7%	90%以上	B	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		食育に関心を持っている市民の割合(重点目標⑧)	成人	64.9%	64.4%	90%以上	C	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		食育に関心を持っている幼児の保護者の割合	市民	75.4%	61.7%	90%以上	D	H26年度健康づくりに関するアンケート調査
		食生活改善推進員の増加	市民	59人	38人	65人	D	H26年度状況調査
		食育推進ボランティアの増加	市民	12人	12人	14人	C	H20年度状況調査
		食に関する情報の提供(保育園・幼稚園・学校は給食だより・一般向けは広報・たより)	市民	—	月1回	月1回位	A	H26年度状況調査
	(2) 食品の安全	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている割合	市民	—	67.0%	60%以上	A	H26年度健康づくりに関するアンケート調査

注)市の現状「—」表示は調査未実施

### ◎鹿嶋市食育推進計画

評価区分	該当項目数<割合>
A:目標値に達した	17項目(18.9%)
B:目標値に達していないが改善傾向にある	21項目(23.8%)
C:変わらない	9項目(10%)
D:改善がみられない	20項目(22.2%)
E:評価困難	23項目(25.6%)
合計	90項目(100%)

【食育推進計画評価】

現食育推進計画の目標項目のうち、「A：目標に達した」と「B：目標に達していないが改善傾向にある」を合わせて全体の4割で一定の改善が見られました。また「D：改善がみられない」については全体の2割という状況です。

また今回、健康増進計画に含めた食育推進計画を策定するにあたり、前計画策定時より調査項目を減らしたことで、設問内容を変更したことにより、評価することができない「E：評価困難」が3割となっています。

「健康かしま21」及び「鹿嶋市食育推進計画」の、これらの評価結果を踏まえるとともに、「健康日本21」、「食育推進基本計画」並びに「すこやか親子21」で示された目標項目を参考にしながら、総合的な健康づくりの取り組みを推進してまいります。