



あした  
未来への道

1000km

縦断リレー

みちのくから、つながろう。

1000km Relay to Tokyo



青森から東京まで、東日本大震災の被災地を  
ランニングと自転車をつなぐリレーを開催します。  
復興へ向けた取組等を発信することで  
東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、  
全国から集まる参加者と被災地の方々の絆を深めます。

2016

7・24日 → 8・7日

全15日間



日程	スタート地点	ゴール地点
1日目 7月24日(日)	青森県庁	▶ 八戸ポータルミュージアム「はっち」(八戸市)
2日目 25日(月)	八戸ポータルミュージアム「はっち」(八戸市)	▶ 道の駅くじ やませ土風館(久慈市)
3日目 26日(火)	道の駅くじ やませ土風館(久慈市)	▶ 宮古地区合同庁舎(宮古市)
4日目 27日(水)	宮古地区合同庁舎(宮古市)	▶ 陸前高田市コミュニティホール
5日目 28日(木)	陸前高田市コミュニティホール	▶ 南三陸町ベイサイドアリーナ
6日目 29日(金)	南三陸町ベイサイドアリーナ	▶ 松島町役場
7日目 30日(土)	松島町役場	▶ 宮城県庁
8日目 31日(日)	宮城県庁	▶ 相馬市民会館
9日目 8月1日(月)	相馬市民会館	▶ 福島県庁
10日目 2日(火)	福島県庁	▶ 開成山陸上競技場(郡山市)
11日目 3日(水)	開成山陸上競技場(郡山市)	▶ アクアマリンパーク(いわき市)
12日目 4日(木)	アクアマリンパーク(いわき市)	▶ 大洗町役場
13日目 5日(金)	大洗町役場	▶ 旭市役所
14日目 6日(土)	旭市役所	▶ 千葉県庁
15日目 7日(日)	千葉県庁	▶ 東京都立上野恩賜公園(台東区)

このイベントは、競走ではありません。交通ルールを守りながら、スタッフの指示に従って、走行していただきます。

参加者募集!  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

# 参加者募集!

たくさんのご応募をお待ちしております!

募集期間

2016年

5月11日(水)~6月12日(日)

参加料  
無料

Webで申込み受付中!!

[www.1000km.jp](http://www.1000km.jp)



英語によるお申込みはメールにて受け付けます。  
info@1000km.jp

## 開催日程及びコース概要(予定)

2016年7月24日(日)~8月7日(日) 全15日間

青森県~岩手県~宮城県~福島県~茨城県~千葉県~東京都の全長約1,280km

(ランニング約437km・自転車約843km)

日程	スタート地点	ゴール地点
1日目 7月24日(日)	青森県庁	▶ 八戸ポータルミュージアム「はっち」(八戸市)
2日目 25日(月)	八戸ポータルミュージアム「はっち」(八戸市)	▶ 道の駅くじ やませ土風館(久慈市)
3日目 26日(火)	道の駅くじ やませ土風館(久慈市)	▶ 宮古地区合同庁舎(宮古市)
4日目 27日(水)	宮古地区合同庁舎(宮古市)	▶ 陸前高田市コミュニティホール
5日目 28日(木)	陸前高田市コミュニティホール	▶ 南三陸町ベイサイドアリーナ
6日目 29日(金)	南三陸町ベイサイドアリーナ	▶ 松島町役場
7日目 30日(土)	松島町役場	▶ 宮城県庁
8日目 31日(日)	宮城県庁	▶ 相馬市民会館
9日目 8月1日(月)	相馬市民会館	▶ 福島県庁
10日目 2日(火)	福島県庁	▶ 開成山陸上競技場(郡山市)
11日目 3日(水)	開成山陸上競技場(郡山市)	▶ アクアマリンパーク(いわき市)
12日目 4日(木)	アクアマリンパーク(いわき市)	▶ 大洗町役場
13日目 5日(金)	大洗町役場	▶ 旭市役所
14日目 6日(土)	旭市役所	▶ 千葉県庁
15日目 7日(日)	千葉県庁	▶ 東京都立上野恩賜公園(台東区)

このイベントは、競走ではありません。交通ルールを守りながら、スタッフの指示に従って、走行していただきます。



## 区間

163区間を予定

(一般ランニング102区間/ふれあいランニング7区間/自転車54区間)

### <一般ランニング>

1区間約1km~10kmを複数名で一丸となって、交通ルールを守りながら走行し、次の区間の走者へたすきをつなぎます。

### <ふれあいランニング>

小さいお子様や御高齢の方、ファミリーやお友達同士、障害の有無に関わらず、どなたでも参加いただけます。約1km~2kmを、ゲストランナーとともに、ランニングや車いすで走行し、次の区間へとたすきをつなぎます。会場では、各種アトラクションも御用意しております。

### <自転車>

1区間約10km~30kmを2名1組で交通ルールを守りながら走行します。

## 参加者募集期間

2016年5月11日(水)~6月12日(日)

## 募集人数

約1,100名(ランニング約1,000名・自転車約100名)

## 参加料

無料

※集合場所まで、及び解散場所からの交通費、宿泊費等は各自の御手配・御負担となります。

## 参加申込方法

インターネットによるお申込み

(公式ホームページ<<http://www.1000km.jp>>からランニングポータルサイト“RUNNET”<<http://runnet.jp>>にてお申込みいただけます。)

※各日の走行コースは複数の区間に分かれています。

希望の開催日の走行区間は選べません。

主催者で割り振らせていただきます(ふれあいランニングを除く。)

※同じ開催日内で一般ランニングと自転車両方のお申込みはできません。

※お申込みの際にはランニングポータルサイト“RUNNET”(<http://runnet.jp/>)への会員登録が必要となります。

※英語によるお申込みはメールにて受け付けます。info@1000km.jp

申込多数の場合は、抽選で参加者を決定します。また、抽選の結果及び参加決定者への御案内は、6月20日(月)~6月27日(月)にイベント主催者(運営事務局)よりメールにて通知します。走行区間が決まり次第、イベント実施の2週間前までに参加案内(詳細)をイベント主催者(運営事務局)よりメールにてお送りいたします。



主催 東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 共催 公益財団法人東京都体育協会、公益財団法人東京陸上競技協会 後援(予定) 青森県、青森県教育委員会、公益財団法人青森県体育協会、一般財団法人青森陸上競技協会、岩手県、岩手県教育委員会、公益財団法人岩手県体育協会、一般財団法人岩手陸上競技協会、宮城県、宮城県教育委員会、公益財団法人宮城県体育協会、一般財団法人宮城陸上競技協会、福島県、福島県教育委員会、公益財団法人福島県体育協会、一般財団法人福島陸上競技協会、茨城県、茨城県教育委員会、公益財団法人茨城県体育協会、一般財団法人茨城陸上競技協会、千葉県、千葉県教育委員会、公益財団法人千葉県体育協会、一般財団法人千葉県陸上競技協会、復興庁、国土交通省、観光庁、スポーツ庁、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会、公益財団法人日本体育協会、公益財団法人日本陸上競技連盟、一般財団法人東京マラソン財団、東奥日報社、デーリー東北新聞社、岩手日報社、河北新聞社、福島民報社、福島民友新聞社、茨城新聞社、千葉日報社 協力(予定) コース沿道市区町村(73自治体)、公益財団法人日本サイクリング協会、青森県サイクリング協会、福島県サイクリング協会、茨城県サイクリング協会、国連の友Asia-Pacific 特別協力 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 協賛 日本航空株式会社、株式会社アシックス、近畿日本ツーリスト株式会社、日本生命保険相互会社、株式会社みずほフィナンシャルグループ