

# 女性のがん検診の医療機関検診が始まります



☎ 保健センター ☎ 82-6218

女性のがん検診の受診機会が増えるよう、子宮がん検診および乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査)について医療機関での検診を実施します。

保健センターなどで4～5月に実施した集団検診を受診できなかった方は、ぜひ医療機関検診をご利用ください。

[予約および実施期間] 6月1日～令和2年2月29日(土)

[予約方法] 下記の実施医療機関に連絡し、「鹿嶋市の〇〇検診です」と伝え、予約をしてください。

※マンモグラフィ検査は、受診歴確認のため保健センターで検診票を受け取ってから、医療機関に予約をしてください。

[持ち物] 負担金、健康保険証、検診票(マンモグラフィ検査のみ)

## ■検診内容

検診名	対象年齢	負担金	検診内容
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上	1,700円	マンモグラフィ検査(市の助成を受けての受診は2年に1回)
乳がん検診(超音波検査)	30～56歳	1,500円	乳房の視触診および超音波検査
子宮がん検診	20歳以上	けいぶ 頸部2,000円 (体部付加3,000円)	問診および子宮頸部細胞診(医師の問診の結果、必要とされる方に子宮体部細胞診を追加)

※年齢は令和2年3月31日現在。

## ■実施医療機関

医療機関名	電話番号	乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	乳がん検診 (超音波検査)	子宮がん 検 診	予約時間
小山記念病院 (健康管理センター)	85-1139	○	○	○※	月～金=8:00～16:00 土(第1・4土曜日除く)=8:00～11:30
鹿島病院	82-1271		○ (視触診含)	○	月～金=14:00～16:00
葉山産婦人科	83-1515			○	月～金=9:00～17:00
松倉中央クリニック	90-9222		○ (視触診含)		月火水金=9:00～12:00、14:30～17:30 土=9:00～12:00
我妻医院	84-5277		○ (視触診含)		月～土=9:00～12:00、 月火木金=14:00～17:30 土=14:00～17:00
白十字総合病院	92-3311			○※	月～金=14:00～16:30
白十字総合病院 (健診センター)	93-1779	○			月～金=9:00～17:00 土=9:00～12:00

※医師の判断による体部検診実施可。

## 女性のがん検診「無料クーポン券」を送付しました

☎ 保健センター ☎ 82-6218

下記の対象に該当する方に、「子宮頸がん検診」と「乳がん検診(マンモグラフィ)」の無料クーポン券を送付しました。がんの早期発見のため、該当する検診を受診しましょう。

受診方法などの詳細については、無料クーポン券と同封の説明書をご覧ください。

[対象] 子宮頸がん検診=平成10年4月2日～同11年4月1日に生まれた方

乳がん検診=昭和53年4月2日～同54年4月1日に生まれた方

※4月20日以降に鹿嶋市に転入した方は、保健センターにお問い合わせください。



## 産後ケア事業をご利用ください



保健センター  
☎ 82-6218

**【対象】** 次の全てに該当する方。

- ① 市内に住民登録があり、産後4カ月未満の産婦とその乳児
- ② 親族などから十分な援助を受けられず、産後の体調や育児に不安のある方
- ③ 世帯員に市税などの未納がない方

**【利用回数】** 1回の出産につき7日間以内

**【費用】** 下表のとおり

☎ 申請書、母子健康手帳、印鑑(朱肉を使うもの)などを保健センターに持参して申し込み。なお、利用開始は承認決定後からになります。

※市民税非課税世帯の方は「非課税証明書」、生活保護世帯の方は「生活保護受給証明書」を併せて持参してください。



利用種別 (契約医療機関)	利用者負担金		
	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型ケア (小山記念病院、葉山産婦人科)	5,000円(1泊)	2,500円(1泊)	免除
日帰り型ケア (ひかり助産院)	2,000円(1日)	1,000円(1日)	免除

### 会員募集中

地域で子育てのお手伝い

## 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター



ファミリー・サポート・センターは、「育児を援助したい人」と「援助を受けたい人」が会員となり、地域で“相互援助”する会員組織です。ファミリー・サポート・センターの会員になって利用してみませんか。

**【援助内容】** 保育園や小学校の開始前・終了後の子どもの預かり、保護者が外出時の預かりなど  
 ※原則、協力会員宅での援助になります。

**【利用方法】**

- (1) 事前に会員登録が必要です。※両方の登録も可能。
- 利用会員(育児の援助を受けたい方) …市内在住・在勤で、生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる方
- 協力会員(育児の援助を行いたい方) …市内在住で小さい子どもの育児や保育に理解と熱意のある方。資格などは特に必要ありません。
- (2) 援助の申し込み後、アドバイザーが依頼内容に応じて協力会員を探し、三者で事前打ち合わせを行います。
- (3) 援助を受けた後、活動日や時間に応じて、利用会員から協力会員に活動報酬を支払ってください。

**【活動日/活動報酬】**

活動日・時間	報酬額
①月～金曜日(祝日を除く) 7:00～19:00	700円/1時間
②土・日曜日、祝日の7:00～19:00	800円/1時間
③上記①の時間以外(早朝や深夜など)	800円/1時間

### 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター 子育て講座 開講

☎ ①6月24日(月) ②7月3日(水)  
いずれも10:00～12:00(受付9:30)

☎ ①保健センター ②総合福祉センター

**【内容】** ①食生活改善推進員による「野菜を使った簡単おやつ作り」②「小児看護の基礎知識」

**【募集人員】** ①20人 ②定員なし

※いずれも託児{各5人(先着)}あり。

☎ ①100円 ②無料

☎ 6月20日(木)までに、下記に電話、ファックス、Eメール(「ファミサポ子育て講座申し込み」と題し、参加希望日・氏名・住所・電話番号を記入)で申し込み。



鹿嶋市社会福祉協議会内  
鹿嶋市ファミリー・サポート・センター  
☎ 83-4811 ✉ k-shakyo@sopia.or.jp