

市からの情報

道路に埋設された水道管の漏水調査を行います

水道課

〔調査期間〕 12月3日(月)～平成31年2月15日(金)

〔調査地区〕 沼尾、神野、大船津、宮中、根三田、佐田、下埜、長柄、鰐川、谷原、鉢形、中、林、荒野

〔調査業者〕 フジ地中情報(株)

※調査員は、調査用の身分証明書を持っています。調査員が個人宅の敷地に入ることはありませんが、伺った際はご協力をお願いします。

水道メーター休止分点検のお知らせ

水道課

現在休止となっている水道メーターの点検を実施します。

〔実施期間〕 12月～平成31年2月

〔対象〕 市内の水道加入者

「おやこの食育料理教室」

所 鹿嶋保健センター

〒82-6218

親子で参加しませんか。祖父母との参加もお待ちしております。

〔時間〕 12月15日(土) 9時30分～11時(受付9時)

〔対象〕 年長から小学生の子どもとその保護者(15組(先着))

〔費用〕 1組(大人1人・子ども1人) 300円※追加1人につき150円増

〔献立〕 クリスマスマヌエーなど
〔持ち物〕 エプロン、三角巾、手拭きタオル

〔申込期限〕 12月7日(金)

〔主催〕 鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

高齢者筋力向上トレーニング「いきいき教室(第3期)」

所 鹿嶋勤労文化会館 〒83-5911(月曜日除く9～17時)

専門のトレーナーの下、トレーニングを行うことで、体力・健康寿命の維持し、生きがいを持った生活を提供することを目的とした教室です。

○鹿嶋教室(機器を使用した運動が中心)

〔時間〕 平成31年1月9日～3月13日の毎週水曜日9時50分～11時45分(全10回)

所 鹿嶋勤労文化会館 アスレチック室

○大野教室(スト



レッツ運動が中心)

〔時間〕 平成31年1月10日～2月28日の毎週木曜日9時45分～11時45分(全8回)

所 大野公民館(まちづくりセンター) 多目的ホール

〔対象〕 市内に住民票を有する65歳以上の方で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援)を受けていない方(いずれも15人(先着))

〔費用〕 1回200円

〔主催〕 介護長寿課

〔運営〕 (公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団

放課後児童クラブ 冬休み入会者募集

社会教育課

保護者の皆さんが働きながら安心して子育てできる環境づくりと、お子さんが放課後に安心して過ごせる居場所づくりとして「放課後児童クラブ」を設置しています。

今回は、冬休み期間のみの利用入会者を募集します。

〔募集クラブ〕 市内全12小学校区の児童クラブ
〔対象〕 保護者が仕事などで、昼間、留守家庭となる市内の小学生＝各クラブ若干名

〔開設期間〕 12月24日(月・振休)～28日(金)、平成31年1月4日(金)～7日(月) ※土・日曜日を除く。

〔利用時間〕 7:30～18:00

※追加費用200円/人で18:30まで延長可。

〔費用〕 各月4,000円(傷害保険料850円/人が別途必要)

※2人目以降は半額となります。

所 社会教育課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、同課に申し込み。

〔申込期間〕 11月26日(月)～30日(金)8:30～17:15

〔その他〕

- ・希望のクラブが定員を超過している場合は、他の児童クラブを紹介することがあります。
- ・事情により、期間内に申し込みができない場合は、事前に社会教育課にご相談ください。



◇12月定例市議会◇

議会事務局

開催日	内容
6日(木)	本会議・開会
11日(火) 12日(水) 13日(木)	本会議・一般質問 ※13日(木)は一般質問予備日。
14日(金)	本会議・質疑 予算決算常任委員会
17日(月)	予算決算常任委員会
18日(火)	常任委員会
20日(木)	本会議・閉会

○日程は変更になる場合があります。

○会議はいずれも10:00からです。

○一般質問の様子を、エフエムかしま(76.7MHz)とYouTube(インターネット)で中継します。

受講生募集

鹿嶋市認定

スポーツコーディネーター養成講座

かしまスポーツカレッジ

☎ スポーツ推進課

市民の誰もが、いつでも、どこでも楽しめる生涯スポーツを推進するにあたり、豊かな指導技術と運営能力を持つコーディネーターを養成するために、スポーツに関する専門講座を実施します。

8講座以上受講した方には、修了証および鹿嶋市認定スポーツコーディネーター証を授与します。

☎ カシマスポーツセンター、まちづくり市民センター（中央公民館）

[対象] 市内在住・在勤の方=30人程度

[費] 全10講座=3,000円、1講座=500円（資料代・教材費など）

[期] 12月6日(木)までに参加費を添えて、NPO法人かしまスポーツクラブ（高松緑地公園内事務所 ☎ 82-9042）に申し込み。

日 時	内 容	講 師
12月16日(日) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①食事と健康 ②怪我の予防とケア	①管理栄養士 杉山 美智子さん ②キネシオテーブ協会 川隅 康平さん
12月19日(水) 19:00～20:30	スポーツマッサージ	日本体育協会公認アスレチックトレーナー 石附 次郎さん
12月22日(土) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①障がい者スポーツ ②心肺蘇生とAED	①茨城県障がい者スポーツ指導者協議会会長 及川 力さん ①日本赤十字社 救急救命指導員 大泉 重三郎さん
1月9日(水) 19:00～20:30	年齢に合わせたトレーニング	日本体育協会公認コーチ 君和田 治也さん
1月12日(土) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①地域スポーツの現状とこれからのあり方 ②ニュースポーツの実技	①筑波大学教授 柳沢 和雄さん ②鹿嶋市スポーツ推進委員
2月2日(土) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①少年期のスポーツ指導法 ②スポーツクラブの企画と運営	①鹿島アントラーズFC 小松 義典さん ②NPO法人かしまスポーツクラブ 小野 忠志さん

※講師の都合により、日程などが変更になる場合があります。

〔日曜開庁〕 11月25日(日)・12月9日(日) 8時30分～17時15分 ☎ 鹿嶋市役所

会員募集中

鹿嶋市ファミリー・サポート・センター



子どもを預かってほしいけど頼れる人がそばにいない。そんな不安を感じたことはありませんか。ファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てを支援するお手伝いをしています。会員になって利用してみませんか。

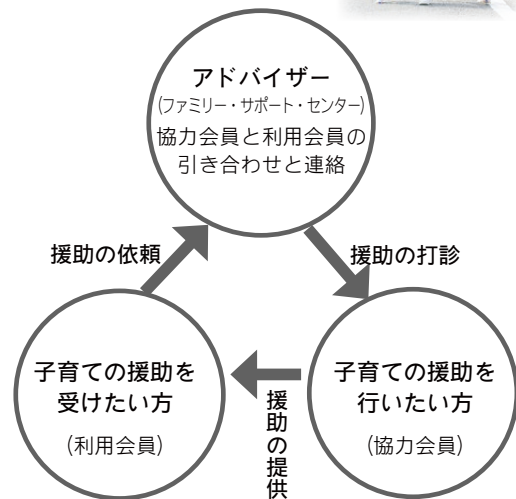
[援助内容] 保育園や小学校の開始前・終了後の子どもの預かり、保護者が外出時の預かりなど

[入会方法] 育児の援助を受けたい方は「利用会員」として、育児の援助を行いたい方は「協力会員」として登録してください。両方の登録も可能です。

[活動報酬] 活動時間に応じて、利用会員から協力会員に活動報酬を支払うこととなります。※詳しくはお問い合わせください。

☎ 鹿嶋市社会福祉協議会内
鹿嶋市ファミリー・サポート・センター ☎ 83-4811

■援助のしくみ



〔開庁課〕 総合窓口課、国保年金課、収納課 ☎ 総合窓口課

広告