

鹿島セントラルモール ハロウィンフェスティバル2018

時 10月28日(日) 9:00 ~ 15:00
 所 鹿島セントラルモール
 [内容] 仮装コンテスト(当日参加可)、雑
 貨販売とワークショップ、抽選会ほか
 ※10月22日(月) ~ 31日(水)はフォト
 スポットを設置します。
 所 カシマ・インフォメーション・サロン
 ☎ 92-3557 (9:00 ~ 17:00、土曜日休館)

パーキンソン病友の会 患者・家族のミニ交流会

病気の悩み、薬、介護などについて
 語り合ってみませんか。
 時 11月11日(日) 13:30 ~ 15:30
 所 鹿嶋勤労文化会館 研修室1
 申 11月10日(土)までに、下記に電話
 で申し込み。
 問 発知さん ☎ 090-1851-7799

第16回たすきで繋ぐ 北浦一周ウォーキング

時 12月2日(日) 8:30 ~ 12:30(受付8:30 ~)
 [集合場所] 津賀城址公園多目的グラウ
 ンド
 費 100円(保険料)
 [持ち物] 軍手、帽子、タオル、飲み物、
 トング、雨具など
 [募集人員] 小学生以上で約7kmのコー
 スを完歩できる方=200人
 [申込期限] 11月16日(金)
 申 問 北浦水質レスキュー隊連絡会議
 (鹿行県民センター環境・保安課)
 ☎ 0291-33-6056 ② 0291-33-5638
 ③ rokose02@pref.ibaraki.lg.jp
 HP「北浦水質レスキュー隊連絡会議」で
 検索

募 集

外国人による日本語スピーチ コンテスト発表者を募集

時 平成31年2月17日(日) 13:30 ~
 所 鹿嶋勤労文化会館
 [発表内容] 「生活習慣の違いについて」
 や「日本(鹿嶋)に来て感じたこと」など、
 自由なテーマで5分間のスピーチ
 [募集人員] 外国出身の方=10人
 [申込期限] 11月30日(金)
 問 鹿嶋市国際交流協会(まちづくり市民
 センター内) ☎ 82-2241



④ kokusaikoryu@
 sophia.or.jp
 ※不在の場合は、市
 民活動支援課へお問
 い合わせください。

「出会いのお世話」をしてみませんか マリッジサポーターを募集

県では、若者の未婚化、晩婚化対策
 のため、下記の活動をボランティアで
 行っていただく「マリッジサポーター」
 を募集します。
 [活動内容] ①独身者に対する出会いに
 関する相談対応、出会いの仲介および
 場の提供②いばらき出会いサポートセ
 ンターが行う結婚支援事業の案内③結
 婚のすばらしさや家庭を築くことの大切
 さについての意識啓発④結婚支援事
 業への協力 など
 申 市ホームページまたは市少子化対策
 室窓口にあるチラシをご覧ください。
 問 マリッジサポーター連絡協議会 広
 報委員会事務局(県少子化対策課)
 ☎ 029-301-3261

平成31年度文化活動事業費 助成対象事業を募集

県内で文化活動を行っている団体・
 個人の平成31年度に実施する美術展や
 演奏会などの事業費の一部を助成しま
 す。詳しくはお問い合わせください。
 [申込期限] 平成31年1月25日(金) 必
 着
 問 (公財)いばらき文化振興財団
 ☎ 029-305-0161
 HP http://www.icf4717.or.jp

温水プール教室 参加者募集

[内容と日時] ※いずれも全10回
 ①成人水泳教室 = 11月1日~平成
 31年1月17日の間の木曜日 13:00
 ~ 14:00
 ②シェイプアップアクア教室(金曜)
 = 11月2日~平成31年1月18日
 の間の金曜日 10:00 ~ 11:00
 ③シェイプアップアクア教室(水曜)
 = 11月7日~平成31年1月23日
 の間の水曜日 11:00 ~ 12:00
 ④水中バレーボール教室 = 11月7
 日~平成31年1月23日の間の水曜日
 10:00 ~ 11:00
 所 高松緑地温水プール
 [対象] 15歳以上(先着)
 [募集人員] ①10人、②③④20人
 費 ①②③5,000円(会員3,000円)、
 ④2,000円(会員1,000円)※いず
 れも別途プール入場料が必要。
 [申込開始日] 10月16日(火)
 申 問 NPO法人かしまスポーツクラブ
 ☎ 85-1158 (高松緑地温水プール)

各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	11月14日(水)	13:30 ~ 15:30	市役所2階 会議室201	市民相談室(市民活動支援課内)
弁護士による 福祉法律相談★	11月21日(水)	14:00 ~ 17:00	まちづくり市民センター (中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 ※11月8日(木)から 予約受付、先着7人。
年金相談★	11月8日(木)	10:00 ~ 14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
児童相談★	11月13日(火)	10:00 ~ 15:00	市役所1階 相談室	こども福祉課または茨城県福祉 相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談★	10月24日(水)	①10:00 ~ ②13:30 ~	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。

【精神保健家族の集い】毎月1回火曜日に、こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談など
 を行っています(予約不要)。時 10月23日(火)、11月20日(火) 9:30 ~ 12:00 所 問 保健センター ☎ 82-6218

「10月は里親月間」さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。彼らを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。里親に関心がある方は、ぜひお問い合わせください。問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所) ☎ 029-221-4150



講座

厚生労働省茨城労働局 委託事業
フォークリフト講習

時 11月30日(金)～12月11日(火) (土・日曜日を除く6日間)
所 鹿嶋勤労文化会館、鹿島港湾福祉センター内フォークリフト訓練所(神栖市)
[対象]ハローワークに求職登録し、就職を希望している55歳以上の方で全日程出席できる方=10人※普通自動車運転免許が必要です。
費 無料(交通費、昼食代は自己負担)
[申込期限]11月8日(木)
申 日建学院水戸校
☎ 029-305-5433 ☎ 029-241-5128

ウェルポート鹿嶋の郷
家族介護講座

時 ①11月10日(土) ②27日(火) ③12月15日(土)、時間=①②10:00～12:00③10:00～16:00※1回ごとの参加も可。
[集合場所]ウェルポート鹿嶋の郷
[内容]①高齢者事故の対処法②疲れのない介護「腰痛予防」③最先端の福祉体験(福祉機器展見学)
[募集人員]各日ともに20人
費 ①②無料③500円(交通費、入場料など)
申 各回7日前までに、下記に電話で申し込み。
問 ウェルポート鹿嶋の郷 ☎90-3123



催し

きて・みて・体験 盲学校
茨城県立盲学校 学校公開

時 11月17日(土)9:30～15:45(受付9:00～)
所 水戸市/茨城県立盲学校
[内容]学校概要説明、授業参観、施設見学、盲学校体験(施術、視覚障がい者スポーツ、点字、シミュレーションレンズなど)、授業体験(小・中学生のみ)、個別相談(希望者のみ午後)
[申込期限]11月2日(金)※申込方法など詳しくは、下記ホームページをご覧ください。
申 茨城県立盲学校 鈴木さん
☎029-221-3388 ☎029-225-4328
HP <http://www.ibaraki-sb.ibk.ed.jp/>

テーマは「花」
趣味悠々パッチワーク展

時 11月1日(木)～4日(日) 9:00～16:30(最終日は15:00まで)
所 大野潮騒はまなす公園ギャラリー
問 大野潮騒はまなす公園事務局
☎69-4411

近隣市町にお住まいの方が対象
百里基地航空祭(特別公開)

時 12月1日(土)
[対象]鹿嶋市を含む、百里基地周辺11市町に在住の方
[申込期限]11月15日(木) 必着※応募方法など詳しくは、下記ホームページをご覧ください。
問 航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部 監理部 渉外室 ☎0299-52-1331(内線2450) HP <http://www.mod.go.jp/asdf/hyakuri/>

鹿島幼稚園

秋のハッピーバザー

時 10月20日(土)10:00～12:00※雨天決行。
[内容]父母による味の名店、雑貨・食器・おもちゃ・絵本・子供服などのリサイクル品バザー
所 認定こども園鹿島幼稚園 ☎82-1907

秋の風と味覚を楽しもう
ハッピーペンギンライド

自転車に乗って、地域の魅力を再発見してみませんか。初心者向けコースと中級コースを用意しています。
時 10月21日(日) 9:45～(集合9:00)
[集合場所]ト伝にぎわい広場
[対象]小学生(保護者同伴)以上の方
費 2,000円、小学生1,000円(昼食代、保険料など)
[その他]ヘルメット着用必須、有料レンタル電動バイクあり(先着6台)
問 NPO法人ファーストペンギンネットワーク 宇野さん ☎090-8763-4624

鹿嶋市民音楽祭

鹿嶋市芸能祭(邦楽の部)

<第31回鹿嶋市民音楽祭>
時 10月28日(日)10:00～(開場9:30)
[内容]合唱、箏曲、尺八、ハーモニカ、軽音楽、ピアノ、ヴァイオリン、クラシックギター、吹奏楽、歌謡曲など21団体※要整理券。下記窓口で配布。
<第31回鹿嶋市芸能祭(邦楽の部)>
時 11月3日(土・祝)9:30～(開場9:00)
[内容]民謡、舞踊、詩吟、剣舞、大正琴、箏曲、芸座など24団体による発表、全プログラム終了時に抽選会。※開場時に先着100人に記念品贈呈。
所 鹿嶋勤労文化会館 ☎83-5911

第2回ト伝ウォークと秋の味覚

鹿島神宮で行われる秋の催しに併せて、鹿嶋の史跡巡りウォーキング(約7km)に参加してみませんか。
時 11月3日(土・祝) 9:30～13:00(受付8:30～)
[集合場所]ト伝にぎわい広場
[駐車場]関鉄バスターミナル跡地
[募集人員]200人(先着順、小学生以下は保護者同伴)
費 100円(豚汁などの軽食サービス付き)
申 10月31日(水)までに、電話またはファックス(①住所②氏名③年齢④連絡先を記入)で申し込むか、下記に来店して直接申し込み。
問 鹿嶋神の道運営事務局(鹿嶋人ギャラリー内) ☎☎77-8878

秋の催し

鹿嶋市菊花展

鮮やかな約400点の菊が境内に彩りを添えます。
時 11月1日(木)～20日(火)
所 鹿島神宮境内
問 鹿嶋市観光協会 ☎82-7730

相撲祭

時 11月3日(土・祝) 10:00～
所 鹿島神宮本殿前
問 鹿島神宮社務所 ☎82-1209

宮中ふるさと市

時 11月3日(土・祝) 9:00～
所 鹿島神宮門前 特設会場
[内容]特産品の販売(ぼくでんまんじゅうほか)、模擬店など

〔納期限のお知らせ〕10月31日(水)：市県民税第3期、国民健康保険税第4期、後期高齢者医療保険料第4期、介護保険料第4期※納税には便利な口座振替をご利用ください。問 収納課

Active For Sleep
～睡眠と運動プロジェクト～
**睡眠の悩みを
運動習慣の改善で解決**
日頃の睡眠に悩みがある方は、ぜひご参加ください。
[共催]独立行政法人日本スポーツ振興センター、市スポーツ推進課
[内容と日時]①概要説明会=11月4日(日) 10:00～11:30②睡眠セミナー=11月17日(土) 10:00～12:00③運動プログラム=11月18日(日)～12月1日(土)のうち週1・2回
所 ①②カシマスポーツセンター会議室、③市内運動施設
[対象]市内在住で18歳以上の方=20人※先着順。
申 10月25日(木)までに、Eメール(①住所②氏名③年齢④連絡先を記入)で下記に申し込み。
問 スポーツ推進課
☎ sports1@city.ibaraki-kashima.lg.jp