

## 平成30年度認知症施策事業講演 「認知症の基礎知識」

時 6月28日(木)10:00～12:00  
[講師] たいようクリニック院長 中野博司先生  
[対象] 市内在住で認知症の方を介護している家族、認知症やその予防に関心のある方=30人  
所 申 問 ウェルポート鹿嶋の郷  
☎ 90-3123

## 身体のゆがみを改善 バランスボール教室

時 7月5日～9月20日の指定する木曜日(全10回) 1部=10:00～11:00、2部=11:00～12:00  
所 鹿嶋勤労文化会館リハーサル室  
費 3,000円(会員2,000円)  
[募集人員] 高校生以上=20人(先着)  
申 問 高松緑地温水プール ☎ 85-1158

## 鹿嶋市体育協会50周年記念事業 夏休みこども教室2018

夏休みにたくさんの遊びを通じて、運動習慣を身に付けましょう。  
時 7月25日(水)・26日(木)・31日(火)・8月2日(木) 9:30～12:00(全4回)  
所 カシマススポーツセンターサブアリーナ、ふれあい広場、ビーチ広場  
[内容] 水でっぽうゲーム、ビーチテニス、ドッジボール、スポーツチャンバラ、風船ランナーゲーム、ひっくり返しオセロなど  
[対象] 小学3～6年生=30人(最少開催人数15人、申込多数の場合は抽選)  
費 全4回1,000円(保険料込み)  
申 問 7月10日(火) 17:00までに、下記にある申込用紙に記入・押印して申し込み(電話申し込み不可)。  
所 カシマススポーツセンター ☎ 83-1600

## 日本古来の武道に親しむ 鹿嶋市弓道連盟弓道教室

時 7月12日(木)～9月2日(日)  
木曜日=19:00～21:00、日曜日10:00～12:00(全15回)  
所 カシマススポーツセンター弓道場  
[対象] 市内在住・在勤の高校生以上の方、または弓道経験者=15人(先着)  
申 問 6月22日(金)までに、電話またはファックス(「弓道教室申し込み」と題し、①氏名②住所③電話番号④年齢を記入)でカシマススポーツセンター(☎ 83-1600 ☎ 83-1633)に申し込み。  
所 鹿嶋市弓道連盟 小堀さん  
☎ 83-5080

## 目指せ 海のスペシャリスト 夏休み! いばらき水産・海洋教室

[内容] サンマの缶詰作り、体験乗船、夜の水族館探検など  
時 第1回=7月24日(火)、第2回=25日(水)、第3回=26日(木)いずれも9:45～20:30  
[集合場所] ひたちなか市/茨城県立海洋高等学校  
[募集人員] 県内在住の小学5年生～中学3年生とその保護者=各回20組40人(申込多数の場合は抽選)  
費 1組3,000円(水族館入館料ほか)  
[申込期限] 7月10日(火) ※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。  
申 問 茨城県水産試験場 管理普及部経営普及室 ☎ 029-262-4179  
☎ suishiken6@pref.ibaraki.lg.jp



## ファミリー・サポート・センター 子育て講座

時 ①6月26日(火)②7月4日(水)いずれも10:00～12:00(受付9:30)  
所 総合福祉センター  
[講座内容] ①日本赤十字社茨城県支部指導員による「幼児安全法・AED実習」②NPO法人ファーストペンギンネットワーク代表理事 宇野則子さんによる「読み聞かせ・読書の楽しさを広げよう!」  
[募集人員] 各20人(託児あり。各回5人まで)  
申 問 6月22日(金)までに下記に電話、ファックス、Eメール(「ファミサポ子育て講座申し込み」と題し、参加希望日・氏名・住所・電話番号を記入)で申し込み。  
所 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター  
☎ ☎ 83-4811 ☎ k-shakyo@sopia.or.jp

## お知らせ

### 洪水情報が 緊急速報メールで発信されます

国が管理する霞ヶ浦{常陸利根川、横利根川、霞ヶ浦(西浦)、鰯川および北浦の5河川の総称}で、氾濫の危険が高まったとき、緊急速報メールが自動で発信されます。  
メールを着信したら、雨の降り方や霞ヶ浦の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。  
所 国土交通省霞ヶ浦河川事務所  
☎ 63-2415



## 免許更新時の認知機能検査が 鹿嶋市商工会館で受けられます

75歳以上の方が運転免許証の更新をする場合は、高齢者講習の前に認知機能検査を受ける必要があります。4月から新たに鹿嶋市商工会館でも認知機能検査を受けることができるようになりました。検査を受けるためには予約が必要です。検査の実施場所、予約受け付けなどについては下記にお問い合わせください。  
所 茨城県警察運転免許センター 高齢者講習相談専用電話 ☎ 029-240-8150(祝日を除く月～金曜日8:30～17:15)

## 募集

### 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、戦没者の遺児が亡き父らの眠る地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的として行われています。日程などは、お問い合わせください。  
[実施地域] 旧ソ連、東部ニューギニア、西部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピンほか  
費 10万円  
所 (一財)日本遺族会事務局  
☎ 03-3261-5521

### 美しい湖沼の風景を募集 みんなの湖沼写真コンテスト

第17回世界湖沼会議いばらき霞ヶ浦2018のPRとして開催される「みんなの湖沼写真コンテスト」では、日本の湖沼、また世界の湖沼の風景などの写真を募集しています。写真は8月中旬に審査され、最優秀賞1人、優秀賞5人、入選30人が選出されます。詳しくは、下記にお問い合わせください。  
[審査発表] 9月上旬に(一社)霞ヶ浦市民協会およびサテライトつちうらホームページ上で発表予定。  
[応募期限] 7月31日(火)(必着)  
[作品展示] 10月9日(火)～13日(土)  
[展示場所] 土浦市民ギャラリー  
所 (一社)霞ヶ浦市民協会  
☎ 029-821-0552  
☎ 029-821-6209  
☎ kcajianmukyoku@dream.com



【大好きいばらき就職面接会(前期)】平成31年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内)を対象に、県内企業を集めて開催します。詳しくは下記にお問い合わせください。時 ①7月2日(月)②9日(月) 所 ①ホテルマロウド筑波②ホテルレイクビュー水戸 県労働政策課 ☎ 029-301-3645

《鹿嶋市内交通事故件数 68 件、死者数 1 人（6 月 6 日現在）※平成 30 年 1 月 1 日からの累計》

催し

ピアノ演奏体験  
スタインウェイを弾いてみよう

鹿嶋勤労文化会館ホールで、日ごろコンサートや発表会に使用されているスタインウェイを弾いてみませんか。  
 時 7 月 1 日 (日) 10:00 ~ 17:00 (1 区分 50 分)  
 所 鹿嶋勤労文化会館ホール  
 [対象] 市内在住・在勤・在学の方でピアノ経験のある方※15 歳以下の方は保護者の同伴が必要。  
 費 1,000 円 (1 区分) ※当日徴収  
 申 下記に電話または直接申し込み (先着順)  
 問 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83-5911



認定こども園こじか  
未就園児くらぶ

<園庭開放こじかひろば>  
 時 毎週火曜日  
 <2 歳児向けこじかくらぶ>  
 時 ① 6 月 19 日 ② 7 月 3 日 ③ 8 月 21 日  
 いずれも火曜日、10:30 ~ 11:30  
 [内容] ① 親子体操 ② 親子制作あそび ③ 夏あそび  
 <0・1 歳児向けばんびくらぶ>  
 時 7 月 10 日 (火) 10:30 ~ 11:30  
 所 申 問 認定こども園こじか ☎ 82-0538

第 32 回  
一稲書院展

時 6 月 22 日 (金) ~ 24 日 (日) 10:00 ~ 17:00 (最終日は 15:00 まで)  
 所 鹿嶋勤労文化会館 2 階会議室  
 問 林さん ☎ 82-0331

ひきこもり・不登校/つながり・考える  
対話交流集会 in 鹿嶋

時 7 月 7 日 (土) 13:30 ~ 16:30  
 所 大野公民館 (まちづくりセンター)  
 [対象] ひきこもり・不登校の経験者やその家族、支援者や関心のある方=80 人  
 費 500 円 (当事者・経験者は 200 円)  
 申 ファックスまたはメールで {① 名前 (ニックネーム可) ② 住所の市町村名を記入} で申し込み。  
 問 ひきこもり・不登校鹿行の会 小林さん  
 ☎ 080-3277-2002 ☎ 0291-39-7008  
 ③ yukki.hati@gmail.com

水に親しむイベントを楽しもう  
夏休み親子水道教室

時 8 月 4 日 (土) 9:40 ~ 13:00 (受付 9:00)  
 所 宮中/鹿行水道事務所  
 [対象] 小学 3 ~ 6 年生と保護者=50 組 100 人※定員を超えた場合は抽選。  
 [内容] 水道水を作る実験、浄水場見学、水に親しむイベントなど  
 申 7 月 5 日 (木) までに、はがき、ファックス、Eメール (「夏休み親子水道教室参加希望」と題し、① 住所 ② 保護者名と児童名および学年 ③ 電話番号を記入) で下記に申し込み。  
 問 〒310-0852 水戸市笠原町 978-25 (公財) 茨城県企業公社業務課  
 ☎ 029-301-1133 ☎ 029-301-1135  
 ③ kigyokousha@mizudasu.or.jp

ミニ博物館ココシカ  
どきどきセンター移動展

時 6 月 30 日 (土) ~ 7 月 29 日 (日)  
 [内容] 「中臣氏の故郷!? 古代のユートピア鹿島郡」  
 所 申 問 ミニ博物館ココシカ ☎ 94-8161

茨城県近代美術館による体験教室  
ハロー!ミュージアム

茨城県近代美術館による移動教室です。作品鑑賞・クイズ・ゲームなどで楽しく美術を伝えます。  
 時 7 月 8 日 (日) 10:30 ~ 12:00 (受付 10:00) ※当日会場にお越しください。  
 所 まちづくり市民センター (中央公民館) 3 階講義室  
 [対象] 小学 1 ~ 6 年生  
 [その他] 上履きを持参してください。  
 問 鹿嶋市子ども会育成連合会事務局 今泉さん ☎ 080-3210-7037

第 21 回  
はまなす塩づくり体験

時 7 月 14 日 (土) ※小雨決行、予備日は 15 日 (日)  
 [対象] 小学 3 年生以上の方で、はまなす地区内の方=50 人 (同地区外の方=30 人)  
 費 大人 700 円、子ども 500 円 (食事代、保険料など)  
 申 7 月 1 日 (日) 16:30 までに、参加費を添えて下記に直接申し込み。  
 所 問 はまなす公民館 (まちづくりセンター) ☎ 69-6211



読み語りの会メモリアルデー No.X  
「沖縄健児隊の最後」

沖縄慰霊の日に、平和への思いを語り継ぎます。  
 時 6 月 23 日 (土) 13:30 ~  
 所 まちづくり市民センター (中央公民館) 2 階多目的室 1  
 問 鹿嶋物語を語る会 賢木さん ☎ 69-1696

講座

体力と筋力を高める産後ケア  
産後のバランスボール教室

時 毎月第 2・4 火曜日 10:30 ~ 11:30  
 所 MIRAI BALLETT (緑ヶ丘 1-8-6)  
 [対象] 産後 1 カ月以上の女性と生後 210 日以内の乳児=8 組  
 ※年上の兄弟姉妹や、生後 210 日を過ぎて乳児は、信頼できる方に預けて参加してください。  
 費 1 回 1,000 円  
 [持ち物] 運動しやすい服装 (裸足で行います)、タオル、飲み物。乳児同伴の方はおむつ、着替え、ミルクなど。  
 申 問 NPO 法人ファーストペンギンネットワーク 産後応援プロジェクト  
 ③ https://fpn-sango.amebaownd.com/

温水プール教室

所 高松緑地温水プール  
 [対象] ①④⑤⑥⑦=高校生以上、②③=小学生以上、⑧=小・中学生。  
 費 ①②③=4,000 円 (会員 2,400 円)、④=2,000 円 (会員 1,000 円)、⑤⑥⑦⑧=5,000 円 (会員 3,000 円) ※プール入場料別途。  
 [申し込み・問い合わせ] NPO 法人かしまスポーツクラブ (高松緑地温水プール) ☎ 85-1158

	教室名	日 時
①	ひまわり教室 (水中運動)	7 月 5 日 ~ 10 月 11 日の間の木曜日 10:00 ~ 11:00 (全 8 回)
②	あめんぼ A 教室 (クローリング中心)	7 月 5 日 ~ 10 月 11 日の間の木曜日 11:00 ~ 12:00 (全 8 回)
③	あめんぼ B 教室 (クローリング中心)	7 月 6 日 ~ 9 月 21 日の間の金曜日 19:00 ~ 20:00 (全 8 回)
④	水中バレーボール教室	7 月 4 日 ~ 10 月 17 日の間の水曜日 10:00 ~ 11:00 (全 10 回)
⑤	成人水泳教室	7 月 5 日 ~ 10 月 18 日の間の木曜日 13:00 ~ 14:00 (全 10 回)
⑥	シェイプアップアクア (水曜)	7 月 4 日 ~ 10 月 17 日の間の水曜日 11:00 ~ 12:00 (全 10 回)
⑦	シェイプアップアクア (金曜)	7 月 6 日 ~ 10 月 19 日の間の金曜日 10:00 ~ 11:00 (全 10 回)
⑧	イルカ水泳教室 (小・中学生向け段階別)	7 月 6 日 ~ 9 月 28 日の間の金曜日 18:00 ~ 19:00 (全 10 回)

【宮本看護専門学校入学案内】オープンキャンパスを 7 月 28 日 (土) に実施します。詳しくはお問い合わせください。[推薦入試] 時 10 月 13 日 (土) [一般入試] 時 12 月 8 日 (土) 問 宮本看護専門学校 (稲敷市) ☎ 79-3010 ③ http://miyamotokango.jp/