

# 健康がいちばん!

## 保健センターからのお知らせ

☎ 保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

### 忘れずに接種しましょう!

#### 麻しん(はしか)・風しん混合予防接種

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、空気を介して人から人へとうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できず、学校などの施設でも集団感染が発生することがあります。



また、風しんは妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいを引き起こすことがあります。

麻しん(はしか)も風しんも予防接種が有効な予防法であり、十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。いずれも市内契約医療機関において無料で接種できます。

接種方法について詳しくはお問い合わせください。

#### [接種対象年齢]

- 1期=1歳以上2歳未満
- 2期=年長{小学校就学前の1年間(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)のお子さん}

### 目指せ骨太!

#### ロコモ予防教室参加者募集

健康長寿のポイントは、丈夫な骨や筋力を保つために必要な栄養をしっかりとることです。教室では、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」「運動器の障がいのために移動機能の低下をきたした状態」について学び、カルシウム豊富な食材を使った調理を行います。

☎ 5月22日(火) 9:30 ~ 13:00 (受付9:00 ~)

☎ 保健センター 費 300円

[対象者] 市内在住の方=先着20人

[持ち物] エプロン、三角巾、手拭きタオル

☎ 5月15日(火)までに、保健センターに申し込み

[主催] 鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

+ 5月の休日当番医 +		
3日	小山記念病院	☎ 85-1111
4日	鹿島病院	☎ 82-1271
5日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
6日	額賀整形外科医院	☎ 83-7670
13日	大野診療所	☎ 69-4724
20日	前田病院	☎ 83-1122
27日	三笠小児クリニック	☎ 83-3555

※診察時間は、9:00 ~ 16:00です。

※応急的初期診療です。事前に連絡してから受診してください。

# 健康長寿を目指そう!

☎ 介護長寿課

## 元気アップ教室参加者募集

健康に暮らすためのアイデアがたくさん詰まった短期集中型の健康教室です。

一緒に楽しく学んでみませんか。

#### [開催日時・会場]

- ① 5月8日(火)から毎週火曜日13:30 ~ 15:30 (全16回) = 松寿園リハビリケアセンター (武井1961-1)
- ② 5月9日(水)から毎週水曜日13:30 ~ 15:30 (全16回)

☎ = ライフ in たかおざき (平井1350-332)

③ 5月10日(木)から毎週木曜日10:15 ~ 12:15 (全16回) = セ・シボンかしま (須賀1350-1)

[募集人員] 各15人程度

[対象] 市内に住民登録し、健康維持に興味のある65歳以上の方

※詳しくは、介護長寿課までお問い合わせください。

費 3,000円(保険代・資料代など)

#### [申込期限]

- ① 4月24日(火) ② 4月25日(水) ③ 4月26日(木)

# 5月の主な情報

※( )内は会場

## 催し

1日(火) ..... 13:00 ~ 御田植祭、13:30 ~ 流鏝馬(鹿島神宮)

## 鹿島アントラーズの試合



③ 安西幸輝選手

2日(水) 19:00 ..... J 1・第12節 長崎戦(カシマ)  
 5日(土・祝) 17:00 ..... J 1・第13節 浦和戦(カシマ)  
 20日(日) 14:00 ..... J 1・第15節 仙台戦(カシマ)

【献血情報】 ☎ 5月15日(火)10:00 ~ 11:45 = マルヘイ鹿嶋食品館、5月21日(月)10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00 = カワチ薬品鹿嶋店、5月30日(水)10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00 = ショッピングセンターチェリオ

引き続き、皆さんの温かいご支援をお願いします。 ☎ 生活福祉課

【災害義援金の募集期間を延長】平成29年7月に福岡県で発生した大雨災害により日本赤十字茨城県支部が行っている義援金の募集期間を9月28日(金)まで延長します。

# 市からの情報

## 鹿嶋市空家バンク制度開始 閩 都市計画課

市では、空家の有効活用を通して地域における生活環境の向上を図るため、空家バンク制度の運用を開始しました。

この制度は、市内に活用されていない空家などを所有し「売りたい」「または「貸したい」と考える方が物件を登録し、その情報を「買いたい」「または「借りたい」と考える方に提供するものです。

【対象となる空家】市内にある現在使用していない、または近く使用しなくなる予定の建物  
※ただし、次に該当する空家などは除きます。

- ①過去に所有者などの使用実態がない、賃貸または分譲を目的として建築された建物
- ②建築基準法および都市計画法上必要な許可などを取得していないもの

## いばらき出合いサポートセンター 会員募集

### 閩 少子化対策室

いばらき出合いサポートセンターは、県や市町村、企業など

の支援により独身者を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。  
結婚を希望し、パートナーを探している方は、ぜひご登録ください。相談は無料です。

【登録料】10500円(3年間)  
閩 いばらき出合いサポートセンター

029-224-8888

## 共創のまちづくり事業「わくわくアフタースクール」参加者募集

### 閩 市民活動支援課

スクールでは、放課後にお子さんをお預かりし、公民館(まちセン)で調理・工作体験や宿題・学習のサポートなどを行います。

当日は、スクールのスタッフが小学校までお迎えに行きますので安心してご参加ください。

### 【実施日時・場所】

- 鉢形公民館 毎月第2水曜日
- 平井公民館 毎月第3水曜日
- ※いずれも放課後19時
- 【対象】鉢形・平井小学校の1〜3年生

【募集人数】各回20人

【参加費】3500円(年10回)

※1回のみ参加は550円(いずれも保険料含む)

閩 NPO法人あつとホーム  
たかまつ 根本さん

090-8303-7442

## 「かしま援農推進協議会」の設立および会員募集

閩 農林水産課

農家の農繁期の作業負担軽減と市民の農作業体験の需要をマッチングし、市内農業の発展を図る「かしま援農推進協議会」を設立しました。

そこで、農作業などの援助を必要とする「受入農家」と、農作業などの体験を希望する「援農サポーター」をそれぞれ募集します。



### 【募集種別および要件】

①受入農家＝市内在住または市内に農地や作業場などを有する経営農家

②援農サポーター＝市内経営農家を応援し、農地や作業場などでの援農活動ができる18歳以上の方

【援農サポーターの活動(予定)】収穫、選別、出荷、播種、除草、清掃、そのほか受入農家が希望する作業

【登録方法】本人確認書類を持参の上、5月11日(金)までに農林水産課の窓口で登録。※土・日曜日、祝日を除く。

【援農マッチングの仕組み】受入農家および援農サポーターは、事務局が作成し送付するマッチングカレンダーを基に、双方が連絡を取り合って日程を調整し、作業日を決定します。

【援農ポイント制度】援農サポーターは、作業時間に応じてポイントが貯まります。ポイントが一定数に達すると景品(旬の野菜詰め合わせセットなど)と交換することができます。

### 【その他】

①受入農家は、援農サポーターの受け入れ1人につき400円(1時間)の負担金を支払います。

②援農活動時の基本用品(作業服、軍手、タオルなど)は、援農サポーター各自で用意してください。ただし、受入農家が作業上必要と判断するものについては、受入農家が用意してください。

広告

広告

【お詫びと訂正】本紙4月1日号14ページ「Photo topics」の「祭頭祭」小宮作郷の大総督氏名に誤りがありました。正しくは原心之介君でした。訂正してお詫びいたします。 閩 広報推進課