

市からの情報

妊娠中からの子育て講座

「離乳食を作ってみませんか」

所 ① 保健センター

☎ 82・6218

管理栄養士と一緒に、離乳食を作ってみませんか。お気軽にご参加ください。

② 12月9日(土) 10時～12時

所 ① 保健センター

【対象】妊婦とその夫(1人での参加も可)、育児中(生後5カ月まで)のパパ・ママ(20人程度)
 ※託児あり(無料、先着順)。希望者は申込時にお伝えください。

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

費 無料

高齢者筋力向上トレーニング

「いきいき教室(第3期)」

① 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83・5911 (月曜日除く9～17時)

○ 鹿島教室(機器を使用した運動が中心)

② 平成30年1月10日から3月14日の毎週水曜日9時30分～11時30分(全10回)

所 鹿嶋勤労文化会館

○ 大野教室(ストレッチ運動が

中心)

③ 平成30年1月11日～3月8日の毎週木曜日9時30分～11時30分(全8回)※2月1日を除く。

所 大野公民館(まちセン) 多目的ホール

【対象】市内に住民票を有する65歳以上の方で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援)を受けていない方(いずれも15人(先着))

④ 1回200円

【主催】介護長寿課

【運営】(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団

母子保健コーディネーター

嘱託職員募集

① 保健センター

☎ 82・6218

【受験資格】助産師または保健師の資格を有し、普通自動車免許をお持ちの方

【勤務時間】1週間あたり31時間(月～金曜日のうち4日)

【任用期間】平成30年4月1日～平成31年3月31日

【勤務場所】保健センター内

【報酬】月額18万円程度

【試験日】平成30年1月13日(土)13時

【試験内容】作文および面接

【申込方法】保健センターまたは

は市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、写真2枚を貼付の上、同センターに申し込み。

【申込期限】12月8日(金)

農薬適正使用講習会を開催します

① 農林水産課

鹿嶋・神栖地域農業振興協議会では、農家の皆さんに適正に農薬を使用していただくための講習会を開催します。ぜひご参加ください。

② 12月1日(金) 18時～(受付17時30分)

所 大野公民館(まちセン)

【内容】①農薬使用時の留意点について ②毒物・劇物の適正取り扱いについて ③ローテーション

【定員】60人(先着)

【講師】大野診療所 柳町知宏先生

【申込期限】11月24日(金)

シヨン防除など農薬の効果的な使用方法について

鹿嶋市在宅医療・介護連携推進事業 講演会

① 介護長寿課

病院に通えなくなり在宅での療養が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、在宅医療や介護サービスについて学びます。

② 12月1日(金) 14時～16時(受付13時30分)

所 大野公民館(まちセン)

【テーマ】安心して在宅で過ごすために

【講師】大野診療所 柳町知宏先生

【定員】60人(先着)

【申込期限】11月24日(金)

市民カレッジ講座

「一緒に茨城を売り出しませんか」

茨城県は民間調査による魅力度ランキングで5年連続最下位という結果です。どうしたら観光地や産品が評価されるのか、個人でも出来る発信や取り組みは何なのか、皆で一緒に考えましょう。

③ 12月7日(木)13:30～14:30

所 まちづくり市民センター(中央公民館) 研修室201

【募集人員】市内在住・在勤の方=20人

【講師】茨城県広報広聴課職員

④ 無料

⑤ 11月23日(木・祝)までに、電話、ファックス(①講座名 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号を記入)、または直接窓口に申し込み。

⑥ まちづくり市民センター(中央公民館)

☎ 83-1551 ☎ 83-1553 ※月曜日休館。

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ Vol. 6

国体推進室



「笑顔つなぐえひめ国体」が開催されました

第72回国民体育大会「笑顔つなぐえひめ国体」が9月30日～10月10日の11日間にわたり、愛媛県内各地で開催されました。

茨城県選手団は、会期前実施競技を含めた正式種目37競技で熱戦を繰り広げました。その中でも鹿嶋市出身(在住・在勤・在学)の方は、以下の種目で活躍しました。



▲ サッカー競技 少年男子 茨城県選抜の選手の皆さん

○ボート競技 成年男子シングルスカル

優勝 中野 紘志さん(茨城県競技力向上対策本部・新日鐵住金ボート部)

○サッカー競技 少年男子 5位 茨城県選抜(鹿島アントラーズユース・鹿島高校・鹿島学園高校ほか)

○レスリング競技 少年男子フリースタイル96kg級 5位 田村 男児さん(鹿島学園高校)

○レスリング競技 少年男子グレコローマンスタイル60kg級 5位 田下 竜葵さん(鹿島学園高校)

○弓道競技 少年男子遠的 5位 菊地 凜さん、宮川 晃弥さん、宮川 隼弥さん(清真学園高校)

○水泳競技 少年男子B 4×100mメドレーリレー 5位 茨城県選抜(鹿島学園高校ほか)

○水泳競技 少年男子B 100m背泳ぎ 8位 井田 真斗さん(鹿島学園高校)

今後も選手の皆さんを応援し、茨城国体を盛り上げていきましょう。

働きたいママ達の 就職応援セミナー

「働きたいけど、何から始めたらいいの?」「子どもは預けられる?」「仕事と両立できるかな...?」そんな悩みを抱える方をサポートします。

時 12月7日(木) 13:30～15:30

所 保健センター

[対象] 出産・育児を機に離職し、再就職を目指す女性

※託児あり(0歳～未就学児、事前予約)

費 無料

[内容] 市内の保育受け入れ状況や就職のための事前準備、お役立ち情報など

[主催] ハローワーク常陸鹿嶋、鹿嶋市

[共催] ハローワーク水戸マザーズコーナー

☎ 電話または直接来所で申し込み。

問 ハローワーク常陸鹿嶋 ☎ 88-2074



放課後児童クラブ冬休み入会者募集

社会教育課

[募集クラブ] 波野小・豊郷小・豊津小・鹿島小・高松小・三笠小・大同東小・大同西小・中野東小・中野西小

[対象] 保護者が仕事などで、昼間、留守家庭となる市内の小学生＝各クラブ若干名

※鉢形小・平井小学校区の児童も、上記募集クラブのいずれかに申し込みができます。

[開設期間] 12月25日(月)～28日(木)、平成30年1月4日(木)・5日(金)

[利用時間] 7:30～18:00

※費用追加で18:30まで延長あり。

費 各月4,000円(傷害保険料850円/人が別途必要)

※2人目以降は半額となります。

☎ 社会教育課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、同課に申し込み。

[申込期間] 11月27日(月)～12月1日(金)8:30～17:15



広告

広告