



# シルバーファミリー day



## 65歳以上の方をアントラーズ戦に無料ご招待!

今年も「敬老の日」特別企画として、市内在住の65歳以上の方(昭和28年4月1日以前に生まれた方)を、下記ホームゲームに無料でご招待します。合わせて、同伴のご家族の方にも特別割引料金(有料)でチケットを販売しますので、家族そろってご来場ください。



時 9月23日(土・祝) 19:00キックオフ  
ガンバ大阪戦

所 カシマサッカースタジアム

### ●対象席

カテゴリー3 指定席(メイン)、カテゴリー4 指定席(バック)、サポーターズシート(自由席)

### ●家族の方の特別割引料金

カテゴリー3 指定席(メイン)=3,200円、カテゴリー4 指定席(バック)=2,700円、サポーターズシート(自由席)=1,000円

### ◇チケットの配布

時 8月22日(火) 9:30 ~ 14:00

所 保健センター成人健診ルーム(市役所隣)

時 8月23日(水) 9:30 ~ 14:00

所 大野出張所 1階展示ホール

◇8月24日(木)からは下記にて配布します。

所 市役所 2階 まちづくり政策課

時 8月24日(木) ~ 31日(木) 9:00 ~ 17:00

※土・日曜日を除く。

### ◇試合当日

所 スタジアム 3ゲート横 イベント窓口

時 14:30 ~

いずれも、運転免許証や健康保険証など、住所および年齢を確認できるものを必ず持参してください。



問 鹿島アントラーズコールセンター ☎ 82-5555  
市まちづくり政策課

## 市民活動を応援! 鹿嶋市市民活動支援制度

### 平成29年度ボランティア活動 交付金事業を募集します

問 市民活動支援課

### ◇ ボランティア活動交付金とは

市内における公益的な課題に対して、市民が自主的に取り組む活動を支援するために交付するものです。

[市からの交付限度額] 5万円(交付率=10/10)

[応募資格] 市内に住所があるNPO法人、ボランティア団体、任意団体、公益法人、事業者などで、1年以上の活動実績のある団体。



[申込方法] 8月31日(木)までに、市民活動支援課または市ホームページにある所定の用紙に記入し、必要書類を添えて直接同課に申し込み。

## 家族介護慰労金を支給します

問 介護長寿課

[対象] 市内在住の65歳以上の要介護高齢者(※)を在宅で介護している家族

[支給額] 36,000円

問 8月31日(木)までに介護長寿課にある

申請書に必要事項を記入し、同課に申し込み。



(※)要介護高齢者とは、次の①~⑥の全てを満たしている方です。

①昭和27年7月31日までに出生した方。

②平成28年8月1日から平成29年7月31日までの間に、介護保険サービスを利用していない方。

③介護保険の要介護認定が、平成28年8月1日において、要介護4または5であり、平成29年7月31日までの間その状態が継続している方。

④入院していた場合は、平成28年8月1日から平成29年7月31日までの間に、入院期間が通算して90日以内であること。

⑤平成28年8月1日から平成29年7月31日までの間に、介護保険施設などに入所していない方。

⑥市民税非課税または市民税均等割のみの課税世帯の方。

## 「夏季短期ふれあい教室」参加者募集

所 カシマススポーツセンター

費 1 教室 300 円 (保険料込み)

申 事前申込不要。教室開始 30 分前から先着順に受け付け。

[持ち物など] タオル、ヨガマット (ヨガ教室)、ピラティスボール (ピラティス教室参加で、持っている方)、運動のできる服装でお越しください。

### [開催講座]

教室名	日 時	募集人員	場所
ピラティス ※女性限定	8 月 10 日 (木) 13:30 ~ 14:30	30 人	会議室
入門太極拳	8 月 18 日 (金) 10:00 ~ 11:30	30 人	剣道場
初級ヨガ	8 月 22 日 (火) 10:30 ~ 11:30	50 人	柔道場
ゆったりバランスボール	8 月 22 日 (火) 12:00 ~ 13:00	20 人	剣道場
健康体カづくり	8 月 22 日 (火) 13:30 ~ 14:30	40 人	柔道場



## 平成29年度 後期ふれあいスポーツ教室

所 カシマススポーツセンター

[対象] 高校生以上 (ピラティスは女性限定)

[期間] 9 月から全 15 回

※ 腰肩プロジェクトのみ全 10 回。

[申込方法] 8 月 1 日 (火) ~ 19 日 (土) 21:00 までに、電話またはファックス (①教室名②優先

順位③氏名・フリガナ④年齢⑤性別⑥住所⑦電話番号⑧前期教室の参加の有無⑨ピラティスボール購入の有無を記入)、窓口で申し込み。

※応募者多数の場合は抽選。結果は 8 月下旬頃に郵送します。抽選結果・教室案内などを発送後のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

### [開催講座]

教室名	日 時	募集人員	費用 (保険料込み)	講師
初級ヨガ	火曜日 10:30 ~ 11:30	50 人	4,500 円	西田秀美さん
ゆったりバランスボール	火曜日 12:00 ~ 13:00	20 人	4,500 円	西田秀美さん
健康体カづくり	火曜日 13:30 ~ 14:30	40 人	4,500 円	石橋誠人さん
痛み改善!腰肩プロジェクト	水曜日 10:00 ~ 11:00	30 人	3,000 円	石附次郎さん
ステップアップ太極拳	木曜日 10:00 ~ 11:30	30 人	4,500 円	根本範昭さん
ピラティス	木曜日 13:30 ~ 14:30	30 人	4,500 円 (ボール購入希望者は別途 1,000 円)	石倉恵美さん
入門太極拳	金曜日 10:00 ~ 11:30	30 人	4,500 円	根本範昭さん

問 鹿嶋市体育協会 (カシマススポーツセンター内) ☎ 83-1600 ☎ 83-1633 (月曜日休館)

広告

広告