

健康のために始めませんか スクエアステップ教室

スクエアステップは、正方形のマス目に沿って歩くエクササイズです。転倒予防や認知機能の向上に効果が期待できます。
時 6月6日～8月8日の毎週火曜日 10:30～11:30(全10回)
所 大野北いきいきプラザ
【対象】 市内在住の65歳以上の方＝20人
費 2,000円
申 かわしまスポーツクラブ ☎ 85-1158

体験してみませんか 親子で楽しむフラダンス

時 6月11日(日)・25日(日)、7月9日(日)・23日(日)、8月6日(日)13:30～14:30 ※7月、8月は予定。
所 まちづくり市民センター(中央公民館)
費 1回500円(小学生以下無料)
申 ハワイアンフラ横浜&鹿嶋 First in 鹿嶋 半谷さん ☎ 090-9678-3938

第二種電気工事士 受験対策(技能)講座A

時 7月3日(月)・4日(火)・6日(木)・10日(月)・11日(火)・13日(木)18:00～21:00(全6日間)
【募集人員】 20人(抽選)
費 2,980円(テキスト代含む)
申 6月7日(水)までに、往復はがきまたはホームページから申し込み。
所 茨城県立鹿島産業技術専門学院
☎ 69-1171
HP <http://business2.plala.or.jp/kasigise/>

鹿嶋の海岸を守る会 定期清掃 参加者募集

美しい浜辺を取り戻すため、一緒に海岸をきれいにしませんか。
 ※軍手・ごみ袋は、当日お渡しします。
時 5月21日(日) 9:00～
所 角折海岸(第11ヘッドランド前)公衆トイレ、青塚海岸(第13ヘッドランド前)付近
申 鹿嶋の海岸を守る会 会長笹沼さん ☎ 090-8042-1708

お気軽にご相談ください 歯のなんでも電話相談

入れ歯、インプラント、矯正、口臭の悩みのほか、お子さんの歯の悩みなど、ふだん歯医者さんに聞けないことに歯科医師がお答えします。
時 6月4日(日) 13:00～16:00
申 (一社)茨城県保険医協会 ☎ 029-823-7930

講座

ミュージック・ケア 体験セミナー(理論・実技)

時 5月28日(日) 10:00～15:00
所 中台育心園 大ホール
【内容】 だれでも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法を学びます。
費 4,000円(日本MC協会会員3,000円)
【募集人員】 50人
申 NPO法人 茨城ミュージック・ケア研究会(中台育心園内) ☎ 69-2222

お知らせ

コスモスを咲かせてみませんか コスモスの種を配布します

【配布日時】 5月24日(水)～(先着順合計500袋)
【配布場所】 市民活動支援課、まちづくり市民センター(中央公民館)、FMかしま、鹿嶋人ギャラリーほか
申 かわしまミツバチプロジェクト事務局 ☎ 84-7258

国保・医療・介護なんでも 電話相談室

時 5月20日(土) 9:30～12:30
【相談電話番号】 029-228-0600、029-228-0602
【回答者】 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体スタッフ
申 茨城県社会保険推進協議会 ☎ 029-228-0600

平成29年度労働保険 年度更新の申告・納付について

平成29年度の労働保険年度更新申告・納付の期間は、6月1日(木)～7月10日(月)です。申告は、年度更新申告書受理相談会またはコールセンター(☎ 0120-335-546)をご利用ください。
申 茨城労働局 労働保険徴収室 ☎ 029-224-6213または各労働基準監督署、各公共職業安定所
 ※4月1日から、雇用保険料率が引き下げられました。

各種相談

※相談はすべて無料です(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	6月14日(水)	13:30～15:30	市役所2階会議室202	市民相談室
福祉心配ごと相談	6月21日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター(中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	6月1日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階会議室301	水戸地方方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談 ★	6月8日(木) 7月13日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
税理士による 税務相談 ★	5月17日(水) 6月7日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民センター(中央公民館)2階	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
児童相談 ★	6月13日(火)	10:00～15:00	保健センター	こども福祉課、または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	5月24日(水) 6月28日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。

【精神保健家族の集い】毎月1回火曜日に、こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています(予約不要)。**時** 5月16日(火)、6月13日(火) 9:30～12:00 **所** 申 保健センター ☎ 82-6218

〔納期限のお知らせ〕 納期限…5月31日(水) …固定資産税第1期、軽自動車税全期 取納課
 〔鹿嶋市内交通事故件数 58件、死者数 1人 (5月7日現在) ※平成29年1月1日からの累計〕

ハローワークにおける「看護の仕事」相談会

茨城県ナースセンターの看護職専任就業相談員が、就業や進路相談に応じます(予約および履歴書は不要)。
 時 6月5日(月) 13:00～15:00
 所 ハローワーク常陸鹿嶋
 問 (公社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029-221-7021

認知症の方と家族の交流の場「ウェルカフェ」

時 5月30日(火) 10:00～12:00
 所 アイオートカフェ(宮中5265-2)
 費 実費(飲食代)
 [対象] 市内在住の認知症の方とその家族、認知症や認知症予防に関心のある方
 申 問 ウェルポート鹿嶋の郷 ☎ 90-3123

霞ヶ浦環境科学センター環境月間イベント

時 6月3日(土) 9:30～15:00
 所 土浦市/霞ヶ浦環境科学センター
 [内容] おもしろ理科実験教室、釣り体験教室、工作教室、体験教室など
 問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター環境活動推進課 ☎ 029-828-0961

鹿嶋勤労文化会館開館30周年記念事業

弾き語りライブ2017
岡林信康
 時 7月22日(土)
 開演 15:00 (開場 14:30)
 所 鹿嶋勤労文化会館ホール

[チケット発売中]
 全席指定3,500円(税込)
 ※当日は500円増。未就学児の入場不可。

問 鹿嶋勤労文化会館
 ☎ 83-5911 (月曜日休館)

アシストタイム事業 参加者・ボランティア募集

時 6月10日(土) 10:00～12:00
 所 総合福祉センター-倶楽室
 [内容] 障がいのある方と一緒にミュージックケアを楽しみます。
 [対象] 障がいのある方と家族、一緒に参加できる小学4年生以上の方
 費 100円(昼食あり)
 申 6月5日(月)までに電話またはメール(①氏名②住所③電話番号を記入)で下記へ申し込み。
 問 (社福)鹿嶋市社会福祉協議会
 ☎ 82-2621
 電 k-shakyo@sopia.or.jp

催し

第41回 MORIフォトクラブ写真展

時 5月23日(火)～28日(日) 10:00～16:00
 (初日は13:00から、最終日は14:00まで)
 所 まちづくり市民センター(中央公民館)
 問 代表 森さん
 ☎ 090-3913-8024

お気軽にご来場ください ミニ博物館ココシカ

<第9回ココシカつれづれ草>
 時 5月28日(日) 13:30～15:30
 [内容] 「鹿島神宮はなぜ北向きなのか」
 <MORIフォトクラブ教室展>
 時 5月29日(月)～6月18日(日)
 所 問 ミニ博物館ココシカ ☎ 94-8161

ハワイアンフラ& タヒチアンダンスステージ

時 5月28日(日) 11:00～
 所 鹿島セントラルホテル 1階セントラルモールステージ
 問 ハラウ・フラ・オ・ナヘナヘ・メリアナ 藤城さん ☎ 090-4753-9319

募集

ピアノ演奏体験 スタインウェイを弾いてみよう

日ごろコンサートなどに使われているピアノを、あなたも弾いてみませんか。
 時 6月4日(日) 10:00～17:00
 所 鹿嶋勤労文化会館ホール
 [募集人員] 市内在住・在勤・在学でピアノ経験のある方=7人(1人50分以内)
 ※15歳以下の方は保護者同伴のこと。
 費 1,000円(当日支払い)
 申 5月16日(火)から、下記窓口または電話で申し込み(先着順)。
 問 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83-5911

「未来への道1000km縦断リレー2017」参加者募集

青森から東京までの東日本大震災の被災地を、ランニングと自転車をつなぐリレーの参加者を募集します。
 ※期間は7月24日(月)～8月7日(月)の15日間で、鹿嶋市の通過は8月5日(土)です。
 [募集部門] 一般ランニング・自転車=1区間約1～10km(自転車は10～30km)を複数名で走行。※詳しくは下記ホームページをご覧ください。
 [申込締切] 5月31日(水)
 申 問 1000km縦断リレーホームページ
 HP <http://www.1000km.jp/>

オオキンケイギク除去作業 参加者募集

特定外来植物に指定されている「オオキンケイギク」の除去作業を行います。種が落ちる前の抜き取り作業を一緒に行いませんか(小雨決行、荒天中止)。
 時 6月4日(日) 9:00～11:00(予定)
 所 高松地区 旧国道124号線沿い
 ※集合場所は 高松公民館駐車場。
 問 かしま環境ネットワーク 麻生さん ☎ 82-2554

図書館のイベントに参加してみませんか!

問 中央図書館 ☎ 83-2510

万葉へのいざない 受講生募集

日本最古の和歌集である万葉集の講座を開催します。ぜひご参加ください。
 時 第1回目=6月18日(日) 10:30～(全10回)
 所 中央図書館 視聴覚室 [定員] 30人(先着)
 [講師] 萬葉学会会員 布浦方代さん
 申 5月15日(月)10:00～電話で申し込み。

朗読会「ひまわり」による朗読会

名作文学を耳で味わってみませんか。
 時 6月11日(日) 14:00～(開場13:30)
 所 中央図書館 視聴覚室
 [定員] 50人(先着)
 申 申込不要。当日会場にお越しください。