

〔毎月1日は交通安全の日〕3月の重点目標は「交通マナーの向上」です。ドライバーの皆さんは、交通ルールを順守し、安全運転に努めましょう。

交通安全防炎課

！ お知らせ

総合病院国保旭中央病院からのお知らせ

旭中央病院では、3月1日から選定療養費(初診時、再診時)の負担額を改定します。
○初診時選定療養費(紹介状を持たずに初診で受診する場合)=5,400円(税込)
○再診時選定療養費(病状が安定し、かかりつけ医を紹介しても引き続き当院の受診を希望する場合)=2,700円(税込)
※初診時に「かかりつけ医」からの紹介状をお持ちの場合、選定療養費負担は不要です。

☎ 総合病院国保旭中央病院
☎ 0479-63-8111

こいのぼりで復興支援ご協力をお願いします

東日本大震災の復興支援で訪問している宮城県七ヶ浜町で、5月13日(土)にこいのぼりまつりが行われます。ご家庭に不要なこいのぼりや大漁旗がありましたら、下記にお持ちください。

【持ち込み先】認定こども園こじか
☎ 食育かしまたんぼグループ 渡辺さん ☎ 080-3489-3389

催し

大野潮騒はまなす公園フリーマーケット開催

☎ 3月19日(日)9:30～15:00 ※雨天中止。
☎ はまなす公園展望塔前広場
※出店者も募集中。1区画(2m×2m)=500円、車両出店=1,000円
☎☎ 大野潮騒はまなす公園事務室
☎ 69-4411 ☎ 77-9533

かしま少年少女合唱団「虹Kids」さわやかコンサート

☎ 3月12日(日)13:30開演
☎ 大野ふれあいセンター多目的ホール
☎ 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83-5911

第1回定期演奏会 吹奏楽団「アクアトピア・ウインズ」

☎ 3月5日(日)14:30～
☎ 大野ふれあいセンター多目的ホール
【曲目】恋、ディズニーランド50周年セレブレーションほか
☎ アクアトピア・ウインズ 佐々木さん
☎ 080-1125-8176

第28回 鹿島吹奏楽団定期演奏会

☎ 3月19日(日)14:00～(13:30開場)
☎ 鹿嶋勤労文化会館ホール
【曲目】マードックからの最後の手紙(樽屋 雅徳)、ノートルダムの鐘(アラン・メンケン)ほか
☎ 鹿島吹奏楽団 清水さん
☎ 090-7240-9607

書道「かな」作品展開催のお知らせ

☎ 3月14日(火)～18日(土)9:30～16:00(初日は13:00～16:00)
☎ 鹿嶋勤労文化会館
☎ 代表 佐藤さん ☎ 82-7326

講座

潮来友の会 親子で楽しむ料理教室

☎ 3月18日(土)10:00～13:00
☎ 鹿島公民館(まちづくりセンター)
【募集人員】親子8組(先着)
☎ 800円
☎ 3月11日(土)までに下記に申し込み。
☎ 潮来友の会 小沢さん ☎ 69-1801

新小学1～6年生集まれ！ 春休み児童水泳教室

☎ 3月29日(水)～31日(金)14:00～15:00
【対象】泳ぎの苦手な新小学1～6年生=50人(先着)
☎ 1,000円(保険代、入場料含む)
☎☎ 高松緑地温水プール
☎ 85-1158

マタニティ&産後ケア講座 無料体験イベント実施します

＜マタニティ&産後ケア講座＞
☎ 3月20日(月・祝)10:30～12:30
【対象】妊婦・産後の女性=12人
＜カップル、夫婦向け講座＞
☎ 3月20日(月・祝)13:30～15:30
【対象】産後の女性とそのパートナー=6組
☎ 両講座とも認定こども園こじか
【内容】産後のセルフケア、バランスボールエクササイズ
※いずれも生後210日以内のお子さん同伴可。動きやすい服装でお越しください。
☎ 下記に電話またはショートメッセージメール(①希望講座②氏名を記入)で申し込み。
☎ NPO法人ファーストペンギンネットワーク 石倉さん ☎ 080-9342-7309

小山記念病院 コツコツ骨太習慣講座

☎ 3月11日(土)10:00～13:00(受付9:30～)
☎ 鹿島公民館(まちづくりセンター)
【内容】骨粗鬆症予防につながる食習慣の講義と調理実習
☎ 500円
【募集人員】16人
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル
☎☎ 小山記念病院 栄養科 ☎ 85-1122

痛み改善！ 腰肩プロジェクト

☎ 4月～8月の水曜日10:00～11:00(全10回)
☎ カシマススポーツセンター会議室
【講師】石附次郎さん
☎ 3,000円
【募集人員】高校生以上=30人(抽選)
☎ 3月15日(水)までに電話、ファックス(①教室名②氏名・フリガナ③年齢④性別⑤住所⑥電話番号を記入)、または直接窓口で下記へ申し込み。
☎ NPO法人鹿嶋市体育協会(月曜休館)
☎ 83-1600 ☎ 83-1633

広告

募 集

シルバー人材センター 臨時職員募集

[業務内容] いきいきサロン「ひまわり」管理業務

[募集人員] パソコン(ワード、エクセルなど)のできる55歳位までの方=1人

[雇用期間] 4月1日~平成30年3月31日

[勤務日時] 週3日程度(日曜日を除く)、8:30~17:15

[時給] 800円(別途交通費支給、雇用保険あり)

申 3月10日(金)までに、履歴書(写真添付)を郵送または下記へ提出(土・日曜日を除く8:30~17:15)。 ※書類選考のうえ、後日面接を行います。

問 〒314-0012 鹿嶋市平井1350-45
 (公社)鹿嶋市シルバー人材センター
 ☎ 83-5577

高松緑地公園 公園管理員募集

[業務内容] 公園内の清掃

[勤務時間] 月~金曜日9:00~15:00

※祝日、雨天時は休み。

[時給] 780円(別途交通費支給)

申 高松緑地管理事務所 小田原さん
 ☎ 82-9042

鹿嶋市文化スポーツ振興事業団 臨時職員登録者募集

[業務内容] 埋蔵文化財発掘業務

[対象] 18~70歳までの健康な方

[登録期間] 4月1日~平成30年3月31日

[時給] 900円

申 3月12日(日)までに、下記にある所定の用紙に必要事項を記入して、直接同所に申し込み(月曜日を除く)。

問 鹿嶋勤労文化会館内(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団 ☎ 84-0777

ピアノ演奏体験 スタインウェイを弾いてみよう

鹿嶋勤労文化会館ホールで、日ごろコンサートなどに使われているピアノを弾いてみませんか。

時 3月23日(木)10:00~17:00

所 鹿嶋勤労文化会館ホール

[募集人員] 市内在住・在勤・在学でピアノ経験のある方=7人(1人50分以内)

※15歳以下の方は保護者同伴のこと。

[使用ピアノ] スタインウェイ & サンズ社製コンサートグランドピアノ D-274型、ヤマハ社製S400B

費 1,000円(当日支払い)

申 3月4日(土)から下記窓口または電話で申し込み(先着順・窓口予約優先)。

問 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83-5911

はまなす公園ギャラリー作品展 絵画の部 作品募集

[作品展日程] 4月18日(火)~30日(日)

所 大野潮騒はまなす公園
 ギャラリー

[応募資格] 中学生以上=1人2点以内

[出展規格] 10号~50号(要額装)

申 4月9日(日)までに電話またはファックス(①氏名②電話番号③作品名④規格を記入)で下記に申し込み。

問 大野潮騒はまなす公園事務室

☎ 69-4411 ☎ 77-9533

「はびねす♡かしま」で一緒に ボランティア活動をしませんか

ボランティア団体「はびねす♡かしま」では、一緒に活動するメンバーを募集しています。

下記により第1回円卓会議 & 交流会を行いますので、ぜひご参加ください。

時 3月25日(土) 10:00~12:00

所 総合福祉センター ボランティア室

[対象] ボランティア活動に興味のある小学4年生以上の方

申 鹿嶋市ボランティアセンター(鹿嶋市社会福祉協議会)

☎ 82-2621

笑顔いっぱい楽しい健康づくり

温水プール教室

所 高松緑地温水プール

[対象] 高校生以上(あめんぼ教室は小学生以上)

費 5,000円(会員3,000円)

※水中バレーボール教室は2,000円(会員1,000円)

※いずれもプール入場料が

別途かかります。



申 NPO法人かしまスポーツクラブ

問 ☎ 85-1158 (高松緑地温水プール)

教室名	日時
成人水泳教室	4月13日~6月29日の間の木曜日 13:00~14:00 (全10回)
シェイプアップ アクア(金曜)	4月14日~6月23日の間の金曜日 10:00~11:00 (全10回)
シェイプアップ アクア(水曜)	4月12日~6月28日の間の水曜日 11:00~12:00 (全10回)
水中バレー ボール教室	4月12日~6月28日の間の水曜日 10:00~11:00 (全10回)
ひまわり教室 (水中運動)	4月6日~6月22日の間の木曜日 10:00~11:00 (全10回)
あめんぼ教室 (クローリング)	4月7日~6月16日の間の金曜日 19:00~20:00 (全10回)

広告

広告