

〔納期限のお知らせ〕納期限：12月26日(月) ……市県民税4期、国民健康保険税第6期、介護保険料5期、後期高齢者医療保険料第6期 問 収納課

《鹿嶋市内交通事故件数167件、死者数8人 12月5日現在 ※平成28年1月1日からの累計》

募集

高齢者はつつ百人委員会 委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。ぜひご応募ください。



【対象】 県内在住のおおむね60歳以上で、委員会の活動に出席できる方。
※委員として5期10年務めた方・地方公共団体の長および議員は除く。

【任期】 平成29年4月～平成31年3月末
【報酬・交通費】 支給なし

【】 平成29年2月28日(火)までに、はがき{①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④性別⑤電話番号⑥応募の動機・活動の抱負・社会活動歴などを記入}で下記へ申し込み。

【】 〒310-8586 水戸市千波町1918 (福)茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター ☎ 029-243-8989

平成29年度 文化活動事業費 助成対象事業募集

県内で文化活動を行っている団体・個人の平成29年度に実施する美術展や演奏会などの事業費の一部を助成します。

【対象】 県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、平成29年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。

【申込締切】 平成29年1月20日(金)※必着
【】 公益財団法人いばらき文化振興財団 ☎ 029-305-0161 ☎ 029-305-0163

体のゆがみを改善 バランスボール教室

【】 平成29年1月5日～3月16日の指定する木曜日 9:30～10:15(全10回)

【】 鹿嶋勤労文化会館リハーサル室
【費】 3,000円(会員2,000円)

【募集人数】 高校生以上=10人(先着)
【持ち物】 ヨガマット

【】 高松緑地温水プール ☎ 85-1158

講座

子ども環境スクール 神之池野鳥探鳥会のお知らせ

【】 平成29年1月22日(日)10:00～11:30 (9:50集合) ※小雨決行

【募集人員】 小学生以上=15人
【集合場所】 神栖市文化センター駐車場

【申込締切】 平成29年1月14日(土)
【】 かしま環境ネットワーク 金さん

☎ 080-1159-2379

ダンスミュージカル 「ぼくの友だちと妖精たち」

子どもたちが楽しく元気いっぱい踊る感動作品です。体育館で行いますので、暖かい服装でお越しください。

【】 12月26日(月)14:00～15:15
【】 鹿島小学校 体育館

【】 ステップバイステップ 笹沼さん ☎ 080-5515-4288

ビーチボールバレー スポーツ交流会参加者募集

ビーチボールを使ったバレーボール(1チーム4人)の交流会を開催します。



初めての方も丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

【】 平成29年1月21日(土) 8:30～12:30
【】 カシマススポーツセンター サブアリーナ

【対象】 中学生以上※個人参加可、家族での参加の場合は小学生以上。

【費】 1人=200円(保険代など)

【申込締切】 平成29年1月10日(火)

【】 スポーツ推進課

ノロウイルス感染を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、主に冬の時期を中心に流行が見られます。感染すると、下痢が治った後でも、1カ月近くウイルスが便とともに排出されることがあります。症状がなくても、感染者が食品を調理することにより食中毒を引き起こすことがあるので、予防対策が必要です。

【予防方法】

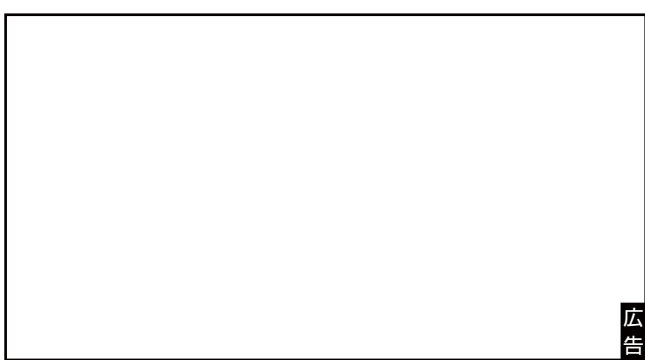
- 排便後、調理前、食事前には、石けんと流水で手をきちんと洗いましょう。
- 下痢をしている時は、調理に従事しないようにしましょう。
- 二枚貝(カキなど)などを調理した手や調理器具からの2次汚染に気をつけましょう。
- 食品を加熱する時は、十分に加熱しましょう(85～90℃で90秒以上が目安)。
- 下痢やおう吐物などの汚染物を処理する時は、素手で作業せず、2次感染に十分注意して行いましょう。



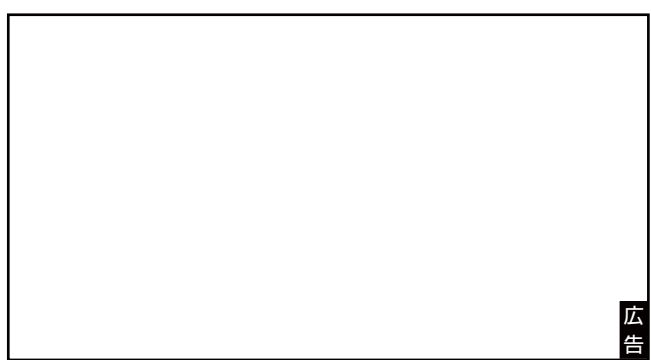
【】 茨城県潮来保健所衛生課 ☎ 66-2116 ☎ 66-1613

【】 とき 【】 ところ 【】 申込方法 【費】 参加費など 【】 問合せ ☎ 電話
【】 ファックス 【】 Eメールアドレス 【】 ホームページURL

※費用に記載のないものは無料。
※申し込みの記載がないものは申し込み不要。



広告



広告

12月29日
～1月3日

年末年始の医療機関診療日のお知らせ

保健センター
☎ 82-6218

	医療機関名	診療日	診療時間
市内	小山記念病院 (☎ 85-1111)	12月29日(木)～平成29年1月3日(火) ●休日当番医 ※小児科の対応はできません。	9:00～11:00 13:30～16:00
	鹿嶋市夜間小児救急診療所 (☎ 82-3817) [対象] 中学生以下のお子さん	年中無休 ※外科的疾患の対応はできません。	20:00～23:00 (受付は22:45まで)
市外	白十字総合病院 (☎ 92-3311)	12月30日(金)、平成29年1月1日(日・祝)、3日(火) ●休日当番医 ※小児科の対応はできません。	9:00～16:00
	神栖済生会病院 (☎ 97-2111)	12月29日(木) 午前のみ	9:00～12:00
		12月31日(土)、平成29年1月2日(月・振休) ●休日当番医	9:00～16:00
		12月30日(金)～平成29年1月3日(火) ※小児科のみの対応となります。	9:00～16:00
	渡辺病院 (☎ 0479-48-2121)	12月30日(金)	9:00～18:15
平成29年1月1日(日・祝)～3日(火) ●休日当番医		9:00～16:00	

- 休日当番医については、あくまでも応急の初期診療のみの対応となります。事前に連絡してから受診してください。
- 茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎ 029-241-4199、年中無休24時間対応) もご活用ください。
- その他、市ホームページにも医療機関情報を掲載していますのでご確認ください。

各種相談

※相談はすべて無料 ★は要予約
※日程はすべて平成29年

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	2月8日(水)	13:30～15:30	市役所2階201会議室	市民相談室
福祉心配ごと相談	2月1日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター (中央公民館) 3階学習室1	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
弁護士による福祉法律相談 ★	1月18日(水)	13:00～16:00	まちづくり市民センター (中央公民館) 3階学習室2	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 [予約開始] 1月5日(木) 8:30～ ※先着7人(年度で1回まで相談可)
こころの相談★	1月16日(月) 2月6日(月)	13:30～15:30	保健センター	保健センター ☎ 82-6218
特設人権相談	2月7日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階会議室301	水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談 ★	1月12日(木) 2月9日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可
児童相談 ★	1月24日(火) 2月14日(火)	10:00～15:00	保健センター	こども福祉課、または茨城県福祉 相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
税理士による税務相談 ★	1月18日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民センター (中央公民館) 2階	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339



【精神保健家族の集い】 こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています。毎月1回火曜日に開催中(予約不要)。☎ 平成29年1月24日(火)、2月21日(火) 9:30～11:30 所 保健センター ☎ 82-6218

【お酒に関する悩み何でも相談】 アルコール依存症の回復者(つくばね会相談員)が相談に応じます。支えあう仲間がいます。一人で悩まず気軽に「ご参加ください。」
☎ 平成29年1月25日(水)、2月22日(水) 10時～13時30分 ※前日12時までに要予約 所 保健センター ☎ 82-6218