《鹿嶋市内交通事故件数 152件、死者数 8人（11月3日現在）※平成28年1月1日からの累計》

【納期限のお知らせ】納期限…11月30日(水)…固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期 問 収納課

お知らせ

茨城県最低賃金が「時間額771円」に改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を、時間額771円(昨年度額より24円引き上げ)に改定しました。

この最低賃金は、平成28年10月1日から茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

問 茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216または最寄りの労働基準監督署

11月25日～ 12月1日は犯罪被害者週間です

警察や関係機関では、犯罪被害にあわれた本人･家族の皆さんのための無料相談窓口を設け、さまざまな支援を行っています。一人で悩まずご相談ください。

■ 茨城県警察 性犯罪被害相談電話

①「勇気の電話」☎ 029-301-0278
(月～金曜日8:30 ～ 17:15 ※女性の心理カウンセラーが対応。匿名可。)

②「性暴力被害者サポートネットワーク茨城相談電話」☎ 029-350-2001
(月～金曜日10:00 ～ 16:00 ※女性の支援員が対応。匿名可。)

■ 茨城県 犯罪被害者相談窓口
☎ 029-301-7830(なやみゼロ) (月～金曜日 9:00 ～ 16:00)

■ 民間被害者支援団体
(公社) いばらき被害者支援センター
☎ 029-232-2736(月～金曜日10:00 ～ 16:00)

問 鹿嶋警察署警務課 ☎ 82-0110

司法書士による全国一斉労働トラブル110番

時 11月27日 (日) 10:00 ～ 17:00
[相談内容] 労働相談全般 (賃金、残業代、解雇、セクハラ･パワハラ･マタハラ、ブラック企業問題など)、借金問題、住居問題、離職者支援制度の紹介など
[相談電話番号] 0120-610-456
問 茨城青年司法書士協議会
☎ 0296-48-9107

12月４日～ 10日は人権週間「第68回人権週間」

1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日を“人権デー”と定めています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月４日から10日までを「人権週間」とし、人権啓発活動を行います。

「人権週間」にあたり、人権は自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎ 029-227-9919

鹿嶋の海岸を守る会 定期清掃 参加者募集

護岸工事のため休止していた海岸清掃を再開します。美しい浜辺を取り戻すため、一緒に海岸をきれいにしませんか。※軍手、ごみ袋は当日配布します。

時 11月20日(日)9:00 ～
所 角折海岸(第11ヘッドランド前)公衆トイレ付近
問 鹿嶋の海岸を守る会 会長笹沼さん
☎ 090-8042-1708

講　座

Facebook・インスタグラム 初心者基本編

＜Facebook初心者基本編＞
時 11月22日(火)19:00 ～
[内容] SNS(Facebook)の基本操作
[対象機種] Androidのスマートフォン
＜インスタグラム初心者基本編＞
時 11月29日(火)19:00 ～
[内容] SNS(インスタグラム)の基本操作
[対象機種] iPhoneのみ
所 いずれも鹿嶋勤労文化会館など
費 1,000円(資料代)
[募集人員] 各10人
申問 NPO法人 ファーストペンギンネットワーク 二宮さん ☎ 77-5039

野菜と花を元気に育てる土作り楽ラク実技講座第２弾

時 11月22日(火)9:00 ～※雨天時は翌日。
[集合場所] 鹿島大野駅西側駐車場
[持ち物] 長靴、軍手
申 ファックス(①氏名②電話番号を記入)で下記に申し込み。
問 福祉楽農園 菜園アドバイザー平井さん
☎Fax 69-6331(☎は7:00 ～ 8:00のみ)

小山記念病院 市民講座 転倒予防教室

時 11月24日(木)13:30 ～ 15:30
所 小山記念病院 ２階会議室
[募集人員] 20人
申問 小山記念病院 リハビリテーション科 ☎ 85-1172

募　集

エコプロ2016 ～環境とエネルギーの未来展～バスツアー

時 12月９日(金)9:00 ～ 17:00
[行き先] 東京ビックサイト
[募集人員] 30人
[申込締切] 11月30日(水)
申問 かしま環境ネットワーク 岡田さん
☎ 080-5514-0528

栄養ケア・ステーションの管理栄養士を募集します

(公社)茨城県栄養士会では、県民の健康づくりを積極的に支援するために『栄養ケア・ステーション』を開設しています。

活動内容は、個別栄養相談、診療所などの医療機関における栄養相談、生活習慣病予防および介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座などです。

栄養ケア・ステーション活動に関心のある管理栄養士の方は、下記にお問い合わせください。

問 (公社)茨城県栄養士会
☎ 029-228-1089

広告

広告

【シニアプールメイト生徒募集】 時 12月２日(金) ～(全27回)11:30 ～ 12:30 [募集開始] 11月15日(火) ～ 所 高松緑地温水プール 費 1,500円(保険代など) [対象] 市内在住の60歳以上の方＝20人(先着) 問 かしまスポーツクラブ ☎ 85-1158

※ 費用に記載のないものは無料。
※ 申し込みの記載がないものは申し込み不要。

鹿嶋市ひとり親福祉協議会 親子クリスマス会

時 12月11日(日)10:00 ～ 13:00
所 総合福祉センター 娯楽室
[対象] 市内在住のひとり親家庭の親子
費 中学生以上1,300円、３歳以上1,000円 ※会員はいずれも500円引き
申 11月25日(金)までに、電話、ファックスまたはEメール(①住所②氏名③電話番号④生年月日記入)で下記へ申し込み。
問 (社福)鹿嶋市社会福祉協議会事務局
☎ 82-2621 Fax 83-0242
✉ k-shakyo@sopia.or.jp

ナルクかしま会員募集 説明会を開催します

ボランティア活動に関心のある方はぜひご参加ください。
時 11月20日(日)13:30 ～ 15:30
所 ナルクかしま事務所(角折1416-1)
申 事前に下記に申し込み(当日参加も可)。
問 NPO法人ナルクかしま
☎ 69-5866

催　し

潮騒ジョブトレーニングセンター 11周年フォーラム

時 11月27日 (日) 10:00 ～ 16:30
所 鹿嶋勤労文化会館 ホール
[内容] 鹿島灘太鼓の演奏、活動紹介、講演会、エイサー (琉球太鼓)演舞など
問 NPO法人 潮騒ジョブトレーニングセンター ☎ 95-9991
HP http://shiosaidarc.com/

第39回MORIフォトクラブ 写真展

時 11月30日(水) ～ 12月４日(日)10:00 ～ 16:00(最終日は15:00まで)
所 まちづくり市民センター (中央公民館)市民ギャラリー
問 MORIフォトクラブ 森さん
☎ 090-3913-8024

舞踊集団菊の会公演 日本のおどり～伝統と創造～

時 12月４日(日)14:30 ～
所 鹿嶋勤労文化会館
[内容] 一部＝大和楽「寿」「舞」、狂言舞踊「釣女」、二部＝「光に向かって」
費 指定席6,000円、自由席5,000円(一般)・1,000円(学生)
[チケット販売・問い合わせ]
舞踊集団菊の会 栗林さん
☎ 82-1126

薬物乱用防止啓発事業 講演会

時 12月４日(日)14:00 ～ 16:00(受付13:00)
所 神栖市／平泉コミュニティセンター
[内容] 人が生命を使い切る幸せな生き方、危険な薬物から身を守る生き方
[講師] 東海大学名誉教授 宇佐美彰朗(うさみあきお)先生
問 茨城県薬物乱用防止指導員潮来地区協議会(潮来保健所衛生課内) ☎ 66-2116

公設鹿島地方卸売市場 秋の元気いっぱい市

各種特売や、抽選会などを行います。
時 11月26日(土)10:00 ～ 12:00 (雨天時は縮小開催)
所 公設鹿島地方卸売市場 (神栖市居切660番地3)
問 公設鹿島市場まつり実行委員会 (公設鹿島地方卸売市場内) ☎ 92-1355
HP http://www.kcj.or.jp/

11月は児童虐待防止推進月間です

問 こども福祉課

現在、親などによる子どもへの虐待が、深刻な社会問題になっています。児童虐待を少しでも疑ったら、迷わず児童相談所までご相談ください。あなたの1本のお電話で、救われる子どもがいます。
※連絡は匿名が可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
●中央児童相談所鹿行児童分室
☎ 0291-33-4119
●児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189(いちはやく)

<児童虐待のサイン>
□子どもをたたく音や泣き声、保護者の怒鳴り声がよく聞こえる。
□子どもに不自然な傷(あざ・打撲・やけどなど)がある。
□衣類や身体がいつも汚れている。
□夜遅くまで遊んでいる、家に帰りたがらない。

平成28年度児童虐待防止推進月間標語
『さしのべて あなたのその手 いちはやく』

各種相談

※相談はすべて無料　★は要予約

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	12月14日 (水)	13:30 ～ 15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室
福祉心配ごと相談	12月７日 (水)	13:30 ～ 15:30	まちづくり市民センター(中央公民館) 3階学習室1	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	12月６日 (火)	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	大野ふれあいセンター	水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談 ★	12月８日 (木) 平成29年1月12日(木)	10:00 ～ 14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※１カ月前から予約可
児童相談 ★	12月13日 (火)	10:00 ～ 15:00	保健センター	こども福祉課、または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
税理士による税務相談 ★	12月７日(水)・21日(水)	13:30 ～ 16:30	まちづくり市民センター(中央公民館) 2階	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
お酒に関する悩み何でも相談 ★	11月30日(水)、12月21日(水)	10:00 ～または13:30 ～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12:00までに予約

【精神保健家族の集い】こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています。毎月１回火曜日に開催中(予約不要)。時 11月22日 (火)、12月20日 (火) 9:30 ～ 11:30 所問 保健センター ☎ 82-6218

【さわれる展示ハートフルミュージアム】時 11月23日(水・祝)～12月11日(日) 9時30分～17時 所 坂東市／ミュージアムパーク茨城県自然博物館内企画展示室 **【内容】**動物、植物、地学の分野で、触れることのできる資料を中心に展示 費 一般740円、高校・大学生450円、小・中学生140円 問 ミージアムパーク茨城県自然博物館 ☎ 0297-38-2000