

笑顔いっぱい
楽しい健康づくり

温水プール教室

教室名	日時	費用	募集人員 (先着)
成人水泳教室	11月10日～平成29年1月26日の間の木曜日 13:00～14:00 (全10回)	5,000円 (会員3,000円)	10人
シェイプアップアクア教室 (金曜コース)	11月4日～平成29年1月20日の間の金曜日 10:00～11:00 (全10回)	5,000円 (会員3,000円)	20人
シェイプアップアクア教室 (水曜コース)	11月2日～平成29年1月18日の間の水曜日 11:00～12:00 (全10回)	5,000円 (会員3,000円)	20人
笑顔いっぱい楽しい健康づくり (水中バレーボール教室)	11月2日～平成29年1月18日の間の水曜日 10:00～11:00 (全10回)	2,000円 (会員1,000円)	20人
ひまわり教室 (水中運動)	11月3日～平成29年1月12日の間の木曜日 10:00～11:00 (全10回)	5,000円 (会員3,000円)	20人
あめんぼ教室 (クロール中心教室)	11月11日～平成29年2月17日の間の金曜日 ・ジュニアの部 18:00～19:00 (全10回) ・一般の部 19:00～20:00 (全10回)	5,000円 (会員3,000円)	各10人

☒ 高松緑地温水プール

[対象] 高校生以上 (あめんぼ教室は小学生以上)

※いずれも、別途プール入場料がかかります。

☎ NPO法人かしまスポーツクラブ
☎ 85-1158 (高松緑地温水プール)

各種相談

※相談はすべて無料 ★は要予約

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	11月9日(水)	13:30～15:30	市役所2階会議室 201	市民相談室
弁護士による 福祉法律相談 ★	11月16日(水)	13:00～16:00	まちづくり市民セン ター(中央公民館) 3階学習室2	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 [予約開始] 11月4日(金) 8:30～ ※先着7人(年度で1回まで相談可)
年金相談 ★	11月10日(木) 12月8日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可
	11月8日(火)・22日(火)	10:00～15:00	常陽銀行鹿島支店	常陽銀行鹿島支店 ☎ 82-3512
児童相談 ★	11月8日(火)	10:00～15:00	保健センター	こども福祉課または茨城県福祉相 談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
税理士による 税務相談 ★	11月2日(水)・16 日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民セン ター(中央公民館) 2階	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
こころの健康相談★	11月7日(月)	13:30～15:30	保健センター	11月4日(金)までに予約 保健センター ☎ 82-6218



広告



広告

【精神保健家族の集い】 こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行います。

毎月1回火曜日に開催中(予約不要)。☎ 10月18日(火)、11月22日(火) 9:30～11:30 ☎ 保健センター ☎ 82-6218

鹿島税関支署 92-2558 10月17日(月)〜31日(月)は麻薬、拳銃、テロなどの取締強化期間です。麻薬、拳銃などの密輸やテロに関する情報提供にご協力ください。

募集

**霞ヶ浦湖上体験セミナー
(船上体験学習など)参加者募集**

時 11月17日(木) 鹿嶋発8:30 ~ 16:30着
 [行き先] 霞ヶ浦環境科学センター
 [募集人員] 35人(先着、大人のみ)
 [持ち物] 弁当、飲み物
 [申込締切] 10月31日(月)
 申 かしま水を考える会 田口さん
 ☎ 090-7700-9374

**高齢者はつつ百人委員会
鹿行地区合同バスツアー**

時 11月18日(金) 8:30まちづくり市民センター(中央公民館)第4駐車場出発
 [内容] 花園溪谷散策、りんご狩り
 [募集人員] 市内在住の概ね65歳以上の方=30人(先着)
 費 2,000円(昼食代、入場料など)
 申 往復はがき(往信裏側に①郵便番号・住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号、返信表面に応募者の郵便番号、住所、氏名を記入)で下記に申し込み。
 問 〒311-2207 鹿嶋市志崎154-38
 江口惇男さん ☎ 69-8820

お知らせ

**常陸川水門(大閘門・小閘門)
通航禁止のお知らせ**

ゲート修繕工事のため、常陸川水門(大閘門・小閘門)は、下記の期間通航できません。迂回ルートを通航してください。※大閘門通航禁止期間中、小閘門は通航可能ですが、小閘門を通航できない船舶は、横利根閘門、荻原閘門、小見川閘門、利根川河口堰閘門をご利用ください。
[通航禁止期間] ◆大閘門=平成29年3月1日(水)~31日(金)、小閘門=11月1日(火)~平成29年2月28日(火)
 問 国土交通省霞ヶ浦河川事務所 波崎出張所 ☎ 0479-46-0101

**家庭のぬくもりを子どもたちへ
あなたも里親になりませんか**

10月は「里親月間」です。里親とは、さまざまな事情によって家庭で暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解を持って養育する方です。興味がある方は、ぜひご連絡ください。
 問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所) ☎ 029-221-4150

催し

**鹿嶋市民音楽祭
鹿嶋市芸能祭(邦楽の部)**

<第29回鹿嶋市民音楽祭>
 時 10月30日(日)10:00 ~ (開場9:30)
 [内容] 合唱、箏曲、歌謡曲、ピアノ、ヴァイオリン、吹奏楽など21団体
 <第29回鹿嶋市芸能祭(邦楽の部)>
 時 11月3日(木・祝)9:30 ~ (開場9:00)
 [内容] 民謡、舞踊、詩吟、剣舞、大正琴、芸座、箏曲など25団体
 所 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83-5911

**子どもの病気やけがの対処法
を助産師さんに聞いてみよう**

時 11月9日(水)10:30 ~ 11:30
 (受付10:00 ~)
 [募集人員] 平成28年4月生まれ以降のお子さんがある方、妊娠中の方=10組程度
 [募集期間] 10月17日(月)~21日(金)
 所 つどいのひろば「おもちゃの城」(鹿嶋市社会福祉協議会内) ☎ 82-6638



**輝く子どもの未来のために
~大人と子どもと地域の関係~**

時 11月13日(日)14:00 ~ (開場13:30)
 所 神栖市/平泉コミュニティーセンター
 [内容] 1部=活動報告、2部=講演会『生きる力を身につけさせる子育て』
 問 (公社)かしま青年会議所 栗林さん ☎ 090-3570-8028

**どなたでもお越しください
園祭のご案内**

時 11月3日(木・祝)9:30 ~ 14:00
 [内容] 園児作品展、パザー、フリーマーケット、キッズ手作りコーナー、模擬店
 所 認定こども園こじか ☎ 82-0538

講座

**介護支援専門員の更新研修
および再研修のご案内**

時 平成29年1月~3月のうち11日間
 所 水戸会場または土浦会場
 費 35,000円
 [募集人員] 270人(90人×3班)
 [募集期間] 10月20日(木)~12月15日(木)
 申 (公財)介護労働安定センター茨城支部 ☎ 029-227-1215
 所 http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html

**ひとり親家庭の母・父のための
パワーポイント講習会(全2回)**

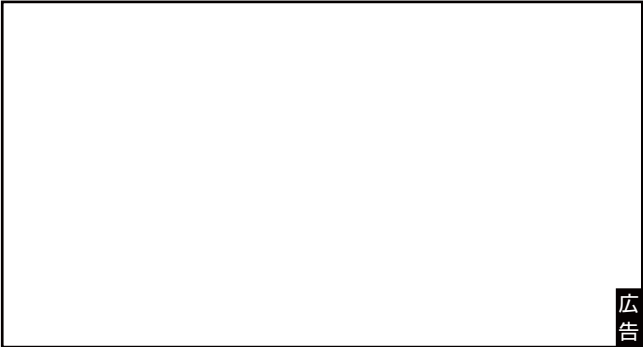
時 12月3日(土)・17日(土)9:30 ~ 16:30
 所 水戸市/クリエートPC教室
 [対象] パソコン初級・中級レベルのひとり親家庭の母・父
 [募集人員] 15人程度(先着) ※託児あり(要予約、2歳以上)
 費 1,000円(テキスト代など)
 [募集期間] 11月7日(月)~22日(火)
 申 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 029-233-2355

**野菜と花を元気に育てる
土作り楽ラク実技講座**

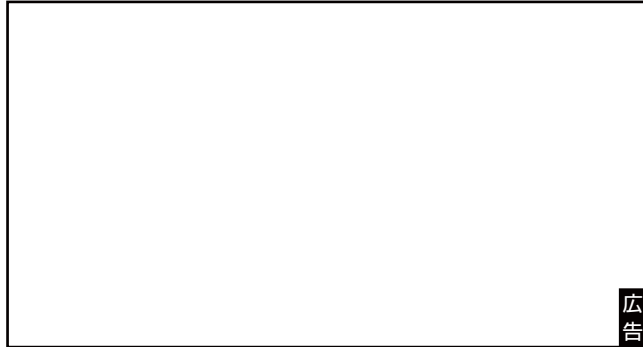
時 10月19日(水)9:00 ~ ※雨天時は翌日。
 [集合場所] 鹿島大野駅西側駐車場
 [持ち物] 長靴、軍手
 申 ファックス(①氏名②電話番号を記入)で下記に申し込み。
 問 福祉楽農園 菜園アドバイザー平井さん ☎ 69-6331(7:00~8:00のみ対応可)

時 とき 所 ところ 申 申込方法 費 参加費など 問 問合せ ☎ 電話
 ファックス Eメールアドレス HP ホームページURL

※費用に記載のないものは無料。
 ※申し込みの記載がないものは申し込み不要。



広告



広告

7 【トールペイント教室】時 11月10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月8日(木)・15日(木)10:30 ~ 12:00 (全5回)
 所 鹿嶋勤労文化会館 費 3,000円(会員2,500円) [募集人員] 10人(先着) 申 高松緑地温水プール ☎ 85-1158