

1 特定健康診査(10月期)を実施します

6・7月に実施した特定健康診査に続き、特定健康診査(10月期)を実施します。自覚症状がないまま進行する脳卒中や心臓病などの危険因子を発見できるのは、健診だけです。まだ受けていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

[対象] 鹿嶋市国民健康保険に加入している40～74歳の方

[持ち物] 5月に送付された受診券、被保険者証(保険証)

[負担金] 1,000円

[注意事項]

- ① 特定健康診査の受診は、年度内に1回です。すでに6・7月に受診した方は対象となりません。
- ② 国保の人間ドックを申し込んだ方は、特定健康診査は受けられません。
- ※ 職場などで健診を受診された方は、その健診結果を保健センターへ提出してください。
- ※ 混雑を避けるため、地区ごとに日程を振り分けていますが、ご都合が悪い場合は変更してかまいません。その際に、予約や変更についての連絡は必要ありません。

◆特定健康診査10月期日程表◆

実施日 (10月)	受付時間・指定地区		会場
	(午前の部) 9:00～11:00	(午後の部) 13:30～14:30	
11日(火)	高松地区		保健センター
12日(水)	鉢形地区		
13日(木)	中野西地区	中野西・東地区	大野ふれあいセンター
14日(金)	中野東地区		
15日(土)	大同西地区		
17日(月)	大同東地区		保健センター
18日(火)	鹿島地区		
19日(水)	鹿島地区	三笠地区	保健センター
24日(月)	三笠地区	三笠・波野地区	
25日(火)	波野地区	波野・平井地区	
26日(水)	平井地区		
30日(日)	豊津・豊郷地区	豊郷地区	
31日(月)	豊郷地区		
11月1日(火)	豊郷地区		

年に1度は、健(検)診を受けましょう

以下のがん検診などは、加入している医療保険に関わらず、市内在住の方(年齢基準日＝平成29年3月31日現在)を対象に行います。各健(検)診は特定健康診査と同日に行いますので、日程表に従い受診してください。

健(検)診名	対象者	負担金
結核・肺がん検診(X線) ^{※1}	40歳以上	500円 65歳以上無料
大腸がん検診(便潜血反応検査) ^{※2}	40歳以上	800円
前立腺がん検診(血液検査)	50～74歳の男性	1,200円
胃がんリスク検診(血液検査)	40・45・50・55・60・65・70歳	1,000円
肝炎ウイルス検診(血液検査)	40～70歳	1,000円 40・45・50・55・60・65・70歳無料
循環器健診(血液検査・尿検査など) ^{※3}	19～39歳 75歳以上	1,000円 無料

- ※1 ^{かくたん} 喀痰検査はレントゲン検査を受けた方のうち、50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方が対象になります。
- ※2 大腸がん検診に使用する採便容器は、検診日3日前までに保健センター、大野ふれあいセンター、まちづくり市民センター(中央公民館)、はまなす公民館(まちセン)のいずれかに取りに来てください。大腸がん検診は、胃がん検診と同日にも受診できます。
- ※3 循環器健診受診者は、希望により詳細セット(心電図・眼底・貧血・クレアチニン)を個別負担金500円で追加できます。

〔国民健康保険以外の医療保険に加入している方(会社員の妻・被扶養者など)へ〕加入している医療保険者にお問い合わせください。詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。

HOME TOWN DAYS

- この券は2016年10月1日(土)2016明治安田生命J1リーグ 2ndステージ 第14節 大宮アルディージャ戦の特別招待・優待チケット引換券です。
(カテゴリ4席(先着順)またはサポーターシートとなります。)
- この引換券がご利用できるのは鹿嶋市在住、在勤、在学の方となります。
■ご招待対象者(無料) アントラースファンクラブ会員・小中学生・65歳以上の方
■ご優待対象者(1,000円) 上記項目に該当しない鹿嶋市在住、在勤、在学の方
- 当日、観戦される皆様が鹿嶋市在住・在勤・在学であることを証明するものをご持参ください。
(例:運転免許証、保険証、学生証など)
- キックオフ時間は変更になる場合があります。下記へお問い合わせください。
- カシマスタジアム以外の会場へ変更となった場合、本券は無効となります。
- 試合当日、本券ご持参の上、イベント窓口にお越しください。

○でかこんで下さい

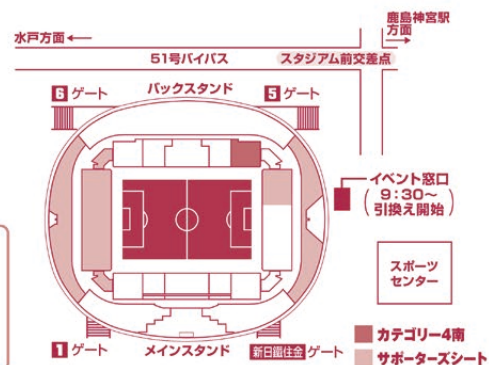
招待: 小中学生・65歳以上・ファンクラブ会員
優待: 一般 鹿嶋市 在住・在勤・在学

この特別ご招待・ご優待を何で知りましたか?

1. 折り込みチラシ 2. 店頭などでのチラシ 3. アントラース公式ホームページ
4. アントラース公式ツイッター・フェイスブック ⑤ その他

ご利用人数

名



2 胃がん集団検診(後期)の電話予約を行います

7月に実施した前期胃がん検診に続き、後期(11月)胃がん集団検診を完全予約制で行います。早期発見のため、40歳以上の方は、年に1回胃がん検診を受けましょう。なお、健診は年度内に1回となりますので、7月に受診した方は今回受診できません。ご注意ください。

■予約方法

[予約期間] 9月28日(水)～30日(金) 8:30～17:15
 [予約専用電話番号] ☎ 77-8951 (予約期間専用電話)
 ※予約初日の9月28日(水)に限り、保健センター窓口でも予約ができます。

■検診の内容

[対象] 市内在住の40～85歳の方(平成29年3月31日現在)
 [定員] 720人(定員になり次第締め切り)
 [負担金] 1,200円
 [検査方法] 胃のレントゲン検査(バリウム)

[検診日時・会場]

検診日(11月)	検診会場	受付時間
15日(火)	保健センター	7:00～10:30
16日(水)		
24日(木)		
25日(金)	大野ふれあいセンター	

※混雑緩和のため、時間を区切って受け付けます。
 [注意事項] 自覚症状のある方や、検診結果が毎回「要精密検査」になる方は、早期発見のためにも病院での検査をお勧めします。

[大腸がん検診も同時に実施します] 今年度の大腸がん検診を受けていない方で希望する方は、胃がん検診と同日に大腸がん検診(負担金800円)も受けられます。その場合は、検診の3日前までに保健センター、大野ふれあいセンター、まちづくり市民センター(中央公民館)、はまなす公民館(まちセン)に採便容器を取りに来て下さい。※無料クーポン券をお持ちの方は、検体提出時にご持参ください。

3 インフルエンザ予防接種費を助成します

[接種期間] 10月1日(土)～12月31日(土)
 [対象者] 市内に住所がある小児(1歳～中学3年生)および65歳以上の希望者 ※年齢は接種日現在
 [公費負担額] 2,000円(助成回数は1人1回)
 [接種を受ける手順]

○小児…①下表の医療機関に電話で予約する。②予約した日に、送付されたはがきと母子健康手帳、健康保険証を持参して医療機関へ。

○65歳以上の方…①かかりつけの医療機関に電話で予約する。②市内の医療機関の場合、予約した日に健康保険証を持参して医療機関へ。

◇下表医療機関以外での接種を希望する場合…接種前に必ず、健康保険証を持参して保健センターへお越しください。詳しくはお問い合わせください。



■市内の予防接種実施医療機関 ※予約の電話は、各医療機関の受付時間内をお願いします。

市内の予防接種実施医療機関	小児	65歳以上	電話番号
あいクリニック	○	○	69-0777
出津医院	×	○	予約不要
大野診療所	就学児以上	○	69-4724
鹿島病院	×	○	82-1271
鹿島神宮前病院	×	○	82-7911
春日クリニック	○	○	82-1854
鹿浦小児科医院	○	○	83-0290
小山記念病院(健康管理センター)	×	○	85-1139
さくらクリニック	○	○	90-7722
佐竹内科医院	13歳以上	○	69-7766
島医院	○	○	83-4011

市内の予防接種実施医療機関	小児	65歳以上	電話番号
島崎外科医院	就学児以上	○	82-0191
たるいこどもクリニック	○	×	77-9911
とみかみクリニック	○	○	84-1192
額賀整形外科医院	○	○	83-7670
早川医院	×	○	83-2525
葉山産婦人科医院	○	×	83-1515
前田病院	就学児以上	○	83-1122
まつおかクリニック	○	○	82-1500
松倉中央クリニック	6歳以上	○	90-9222
三笠小児科クリニック	○	○	83-3555
我妻医院	○	○	84-5277