

「レンタサイクル実証実験の受託事業者を募集します」鹿島神宮周辺の観光振興を目的としたレンタサイクル実証実験を行う事業者を募集します。  
【対象】鹿島神宮周辺で自転車の貸し出し場所を持つ事業者 【申し込み期限】8月31日(水) ☎ 商工観光課

## 市からの情報

### 国民年金保険料納付猶予制度が対象年齢拡大

国民年金保険料納付猶予制度について、これまで30歳未満を対象としていましたが、7月1日から50歳未満に対象年齢が拡大されました。

ただし、6月30日以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

なお、所得が少ないなど国民年金保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度などもありますので、国民年金課へご相談ください。

☎ 国民年金課

### 「健口教室」参加者募集

お口の状態を確認し、改善の方法を学んでみませんか。

☎ 9月29日(木) ～ 11月10日(木)の木曜日(全5回)

※10月13日・11月3日を除く。  
☎ 保健センター

【内容】口の働きを高めるための講話や実技、高齢者の食事についての講話や調理実習

【募集人員】次の条件をすべて満たす方15人(先着)

- ① 市内在住の65歳以上の方
- ② 介護認定を受けていない、または介護認定非該当者
- ③ 左記「健口チェック項目」に2つ以上該当した方

### 「健口チェック項目」

- 固いものが食べづらくなった
- お茶や汁物などでむせることがある
- 口の渇きが気になる

※過去に受講した方は原則受講できません。

☎ 無料

☎ 9月9日(金)までに左記に申し込み。

※交通手段のない方は無料送迎します。

☎ 介護長寿課

### 生活習慣病予防講演会

### 「脂質異常症ってなんですか」

脂質異常症は、自覚症状はありませんが、進行すると心臓病や脳卒中を引き起こす危険性があります。医師による講演会にぜひ参加しませんか。

☎ 8月25日(木)14時～15時(受付13時30分)

☎ 保健センター

【講師】小山記念病院 副院長 森田 裕先生

【定員】50人(先着)

☎ 無料

☎ 電話、ファックス(生活習慣病予防講演会)と題し、①氏名②生年月日③住所④電話番号を記入)またはQRコードから申し込み。

☎ 保健センター

☎ 82-6218

☎ 82-6219



【QRコード】

### 鹿嶋市市民活動支援制度 平成29年度協働事業(市民提案型)募集

市民のアイデアや発想、行動力などを本市のまちづくりへ反映させるため、市民提案事業を募集します。

公開プレゼンテーション後に審査を行い、採択された事業は、提案者と市、関係者が協議・検討を行い実施します。

【応募資格】市内に住所があるNPO法人、任意団体、事業者などで、1年以上の活動実績がある団体。

### 【市からの交付限度額】

100万円(交付率10分の9)

☎ 8月31日(水)までに市民活動支援課または市ホームページにある所定の用紙に記入し、必要書類を添えて同課に申し込み。

☎ 市民活動支援課

### 「鹿嶋市くらしの便利帳」に広告を掲載しませんか

市と(株)サイネックスは、官民協働事業として「鹿嶋市くらしの便利帳2017」を発行(平成29年1月)するにあたり、広告主を募集しています。

くらしの便利帳は、行政情報のみならず、観光・福祉・医療・防災など住民生活に必要な情報に、地元事業者などの広告も掲載した「地域の総合情報誌」です。

8月上旬から、(株)サイネックスの広告担当者が事業者の皆さんへ営業に伺っていますので、掲載を希望される事業者はお気軽にご相談ください。

※詳細は、(株)サイネックスへお問い合わせください。

【広告に関する問い合わせ】  
(株)サイネックス

☎ 029-224-3070



▲「くらしの便利帳 2017」イメージ

☎ 秘書広報課

広告

広告

### 一般の方も参加できる 不動産公売を実施します

時 9月6日(火)  
 13:20～14:00 (受付 12:50～)  
 所 水戸合同庁舎 2階大会議室

番号	内容
28-37	鹿嶋市大字中字原山2676番25
	[土地] 山林・168㎡
	[建物] 居宅・木造瓦葺平家建
	[床面積] 50.51㎡
	[見積価額] 440,000円
	[公売保証金] 50,000円

※滞納税の完納などにより公売は中止になる場合があります。

問 茨城租税債権管理機構

☎ 029-225-1221

HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

### 家族介護慰労金の支給

問 介護長寿課

〔対象〕 市内在住の65歳以上の要介護高齢者を在宅で介護している家族

〔支給額〕 36,000円

問 9月30日(金)までに介護長寿課にある申請書に必要事項を記入し、同課に申し込み。



要介護高齢者とは、次の①～⑥を満たしている方です。

- ① 昭和26年7月31日までに出生した方。
- ② 平成27年8月1日から平成28年7月31日までの間、介護保険サービスを利用しなかった方。
- ③ 介護保険の要介護認定が、平成27年8月1日において、要介護4～5(相当するものを含む)であり、平成28年7月31日(基準日)までの間その状態が継続していること。
- ④ 入院していた場合は、平成27年8月1日から平成28年7月31日までの間、入院期間が3カ月以内であること。
- ⑤ 平成27年8月1日から平成28年7月31日までの間、介護保険施設などに入所していないこと。
- ⑥ 市民税非課税または市民税均等割のみの課税世帯であること。

## 平成28年度 鹿嶋市敬老会を開催します



多年にわたり社会に貢献してきた高齢者の皆さんに、敬意と感謝を表すとともに、地域の方々との交流を深めることを目的に敬老会を開催します。

対象者には、式典への出席・欠席を確認する往復はがき(招待状)を9日(火)に発送していますので、返信用はがきに必要事項を記入して、19日(金)までに必ず投函してください。

〔対象〕 8月1日現在、鹿嶋市に住所がある方で、昭和17年4月1日以前に生まれた方

〔内容〕 式典、アトラクションなど(所要時間=約2時間)。

○出席された方には記念品を用意しています。健康上の理由などで会場へ出向くことが困難な方は代理受領ができます。その場合は、当日代理の方がはがきを持参し、記念品をお受け取りください。

※なお、今年度は欠席者への記念品配布は行いませんので、あらかじめご了承ください。

〔日時・会場〕

日程(9月)	時間	実施地区(会場)
10日(土)	9:30	大同西地区(大野ふれあいセンター)
	10:00	高松地区(鹿嶋勤労文化会館)
	13:30	大同東地区(大野ふれあいセンター)
11日(日)	9:30	中野東地区(大野ふれあいセンター)
	10:30	豊郷地区(鹿島ハイツ)
	13:30	鹿島地区(鹿嶋勤労文化会館)
17日(土)	13:30	中野西地区(大野ふれあいセンター)
	10:20	三笠地区(鹿嶋勤労文化会館)
	10:30	鉢形地区(新仲家)
18日(日)	13:30	平井地区(鹿嶋勤労文化会館)
	10:00	波野地区(鹿嶋勤労文化会館)
	10:00	豊津地区(新仲家)

問 介護長寿課



広告



広告